



850 - DIFERENCIAS EN EL MIEDO A LA MUERTE SEGÚN LA PROFESIÓN SANITARIA Y NO SANITARIA: UN ANÁLISIS MEDIANTE LA ESCALA DE COLLET-LESTER

Jesús del Castillo Carrillo, Julia Jiménez Lozano, Carmen Molina Ruiz, Sergio Llorente Prados, María Jesús González del Río, Sara González de la Mano, Montserrat Sánchez Pellitero, Victoria Achaval Rodríguez y Gema Flox Benítez

Medicina Interna, Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, España.

Resumen

Objetivos: El miedo a la muerte es una experiencia emocional compleja que puede verse influida por factores personales, culturales y sociales. La escala de miedo a la muerte de Collett-Lester (CLFDS) permite evaluar de forma estructurada este miedo en 4 dimensiones: miedo a la propia muerte, miedo al proceso propio de morir, miedo a la muerte de personas cercanas, y miedo al proceso de morir de personas cercanas. Este estudio tiene como objetivo analizar si existen diferencias en el miedo a la muerte según la profesión sanitaria y no sanitaria.

Métodos: Estudio observacional, transversal y descriptivo realizado a través de una encuesta *online*, anónima y voluntaria. Se recogieron variables sociodemográficas, laborales y de experiencia personal con la muerte, así como las respuestas a la escala CLFDS. Cada dimensión consta de 7 ítems puntuados de 1 (mínimo miedo) a 5 (máximo miedo), con un rango de puntuación de 7 a 35. Se usó el paquete estadístico SPSS® v.27.009, estableciendo la significación estadística en una $p < 0,05$.

Resultados: Se analizaron 303 respuestas, 108 profesionales médicos (35,6%), 74 profesionales de enfermería (24,4%), 44 de otro sector sanitario diferente (14,5%), 7 estudiantes de medicina (2,3%) y 70 no sanitarios (23,1%). Las variables sociodemográficas, experiencia laboral, creencias religiosas y experiencia con la muerte se recogen en la tabla. En cuanto al miedo a la propia muerte, la puntuación fue 20,8 (DE 7 puntos) en trabajadores sanitarios vs. 20,3 (DE 6,5) en no sanitarios, sin diferencias significativas. En el proceso de morir, la puntuación fue mayor en sanitarios 25,8 (DE 6,4 puntos) vs. 23,3 (DE 6 puntos) en no sanitarios, con diferencias significativas. En cuanto al miedo a la muerte de personas cercanas la puntuación fue de 26,6 (DE 5,5 puntos) en trabajadores sanitarios vs. 25,4 (DE 6,3 puntos) en no sanitarios, sin diferencias significativas. En el proceso de morir de personas cercanas, la puntuación fue mayor en trabajadores sanitarios 24,5 (DE 6 puntos), vs. 23 (DE 5,8 puntos) en no sanitarios, con diferencias significativas.

Variables sociodemográficas n total = 303	
Sexo biológico:	<ul style="list-style-type: none"> - Mujer: 77,2% - Varón: 22,8%
Edad	<ul style="list-style-type: none"> - 43 años (DE 13,4 años)
Profesión:	<ul style="list-style-type: none"> - 35,6% Profesionales médicos - 24,4% Profesionales de enfermería - 23,1% No sanitarios - 14,5% Sanitarios no médicos ni enfermeros - 2,3% Estudiantes de medicina
Experiencia laboral y cuidados paliativos	
Experiencia laboral	<ul style="list-style-type: none"> - >10 años: 58% - 5-10 años: 10,4% - 1-5 años: 24,1% - <1 año: 7,5%
Experiencia en cuidados paliativos	<ul style="list-style-type: none"> - 6% Trabajan en cuidados paliativos - 3,8% Al menos 1 máster - 25,2% Al menos 1 o más cursos. - 29,1% Estudió asignatura en carrera - 35,9% No tienen formación
Religión	
Creencia religiosa	<ul style="list-style-type: none"> - 58,5% Religión católica. - 18,7% Agnóstica - 20,3% Atea. - 2,5% Otra
Creencia en la vida después de la muerte	<ul style="list-style-type: none"> - 32,5% Si - 31,3% No - 36,2% No lo saben
Experiencia con la muerte	
Enfermedad crónica o condición médica relevante	<ul style="list-style-type: none"> - 71,4% Si - 28,6% No
Experiencia propia cercana a la muerte	<ul style="list-style-type: none"> - 75,2% Si - 24,8% No
Experiencia de fallecimientos dolorosos en personas cercanas	<ul style="list-style-type: none"> - 84,2% Si - 15,8% No
Contacto con personas cercanas a su fallecimiento	<ul style="list-style-type: none"> - 91,5% Si - 8,5% No
Han estado presente cuando alguien falleció	<ul style="list-style-type: none"> - 75,6% Si - 24,4% No
Pérdida de familiar cercano en últimos 5 años	<ul style="list-style-type: none"> - 68% Si - 32% No

Discusión: Los resultados muestran que los trabajadores sanitarios presentan un mayor miedo al proceso de morir, tanto propio como de personas cercanas. Esta diferencia puede estar relacionada con la exposición frecuente y directa a situaciones de sufrimiento, deterioro físico y muerte durante su práctica profesional. A lo largo de su carrera, los sanitarios enfrentan repetidamente el proceso de morir en sus múltiples

dimensiones: el dolor, la pérdida de autonomía, la angustia emocional del paciente y la carga que implica para las familias. Esta exposición constante puede generar una mayor conciencia sobre la complejidad y el sufrimiento que implica morir, intensificando así sus temores personales hacia ese proceso.

Conclusiones: Los trabajadores sanitarios muestran mayor miedo al proceso de morir, probablemente por su exposición constante al sufrimiento y la muerte, lo que refuerza la necesidad de apoyo emocional en este colectivo. La implementación de estrategias de autocuidado en profesionales que viven estas situaciones resulta necesaria para prevenir el desarrollo de un síndrome burnout en estos.