



<https://www.revclinesp.es>

408 - MÁS ALLÁ DEL PESO: PARADOJAS FUNCIONALES Y NUTRICIONALES EN MAYORES CON OBESIDAD-SOBREPESO TRAS HOSPITALIZACIÓN

Steffany Carolina Almeida Trujillo¹, Luis Alvaro Izquierdo Cárdenas¹, Sandra Clotet Vidal¹, Yasmin El-Ebiary Metwally¹, Laura Feltre Martínez², Olga Torres Bonafonte¹

¹Medicina Interna, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España. ²Geriatría, Hospital Dos de Maig - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos: Realizar un análisis descriptivo sobre el estado nutricional y la composición corporal de personas mayores de 65 años con sobrepeso u obesidad tras ingreso hospitalario por neumonía.

Métodos: Estudio prospectivo, observacional y unicéntrico en pacientes mayores de 65 años tras un ingreso hospitalario por neumonía adquirida en la comunidad entre septiembre 2019 hasta mayo 2021 en un hospital de 3.^{er} nivel. Se visitaba a los pacientes entre los 30 y 60 días del ingreso para la realización de una valoración geriátrica integral y nutricional. En la valoración nutricional se incluyó medidas antropométricas, el test Mini Nutritional Assessment (MNA) y análisis de composición corporal por bioimpedancia (BIA).

Resultados: Se incluyeron 144 personas. La media de edad de los pacientes fue de $77,6 \pm 7,9$ años, un 55,2% varones, con un índice de masa corporal (IMC) de $27,07 \pm 5,48$. Según el IMC hubo: un 4,8% de bajo peso, 32,6% normopeso, 34% de sobrepeso y un 27% de obesidad. En los pacientes con sobrepeso, el 59% presentaban riesgo de desnutrición y un 6,1% estaban desnutridos. El 65% de obesos estaba en riesgo de desnutrición y el 12,5% estaban desnutridos. Los individuos con sobrepeso y obesidad presentaron respecto a los pacientes con normopeso y bajo peso: mejor puntuación en el índice de Barthel ($90,30 \pm 17,2$ y $84,50 \pm 22,18$ vs. 70 ± 30 y $75,13 \pm 26,63$, $p = 0,008$); menos errores en la escala de Pfeiffer ($1 \pm 1,75$ y $0,77 \pm 1,69$ vs. $2 \pm 2,18$ y $1,67 \pm 1,63$, $p = 0,019$). Se encontraron diferencias estadísticas en casi todas las variables de composición corporal de la BIA, a destacar en los pacientes con $IMC > 25$ un mayor índice de masa muscular esquelética ($11,90 \pm 2,27$ vs. $10,17 \pm 2,41$, $p = 0,001$), y masa mineral ($31,21 \pm 7,72$ vs. $26,96 \pm 7,60$, $p = 0,007$).

Conclusiones: En pacientes mayores de 65 años ingresados por enfermedad aguda se encontró una prevalencia elevada de sobrepeso y obesidad con coexistencia en la mayoría de los pacientes de desnutrición o riesgo de esta. Los pacientes con sobrepeso y obesidad mostraron mejor estado funcional, cognitivo y mayores valores de masa muscular. En personas mayores con sobrepeso y obesidad, considerar la posibilidad de desnutrición concomitante y valorar la composición corporal.