



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1893 - EVALUACIÓN DE LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR DEL PACIENTE PLURIPATOLÓGICO

Yamal Jamal-Ismail Ortiz¹, Jara Eloísa Ternerero Vega², Susana García Gutiérrez³, María José Legarreta Olabarrieta⁴, Anna Renom Guiteras⁵, María Dolores Martín Escalante¹ y Raúl Quirós López¹

¹Medicina Interna, Hospital Universitario Costa del Sol, Marbella, España. ²Medicina Interna, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España. ³Medicina Interna, Hospital Galdakao-Usansolo, Galdakano, España. ⁴Unidad de Investigación, Hospital Galdakao-Usansolo, Galdakano, España. ⁵Geriatría, Hospital del Mar, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos: Los pacientes pluripatológicos (PP) se caracterizan por la coexistencia de distintas patologías crónicas o criterios de complejidad que les confieren un mayor deterioro funcional y una mayor dependencia. Esto impacta en su red de apoyo familiar y de forma directa en su cuidador principal (CP). La sobrecarga del CP repercute sobre su propia salud y, de forma indirecta, sobre la salud de la persona que cuida, relacionándose con mayores tasas de institucionalización, deterioro funcional y mortalidad por cualquier causa. **Objetivo:** evaluar la sobrecarga del cuidador de pacientes pluripatológicos y describir las características tanto del cuidador como de los pacientes a su cuidado.

Métodos: Estudio observacional descriptivo prospectivo multicéntrico de pacientes pluripatológicos ingresados en tres unidades de medicina interna, una unidad de geriatría de agudos y una unidad de subagudos, desde febrero de 2022 hasta junio de 2023 en cuatro hospitales de España. Se incluyeron pacientes mayores de 18 años que cumplieran con la definición de paciente pluripatológico del grupo de expertos de la Consejería de Salud de Andalucía. Se evaluaron variables demográficas y clínicas. Se utilizaron medias y desviación estándar (DE) para variables cuantitativas y porcentajes para las cualitativas. Para medir la sobrecarga del cuidador se utilizó el cuestionario Zarit (Zarit Burden Interview). Se analizó el grado de dependencia de los pacientes mediante el índice Barthel, el riesgo sociofamiliar a través de la escala de valoración sociofamiliar de Gijón abreviada y el estado de salud autopercebido al alta, tanto del paciente como del cuidador, con el cuestionario EQ-5D-5L.

Resultados: Se incluyeron 535 pacientes con una edad media de 82,2 años, el 52,1% varones. Las principales categorías definitorias de PP fueron la enfermedad renal crónica (49,15%) la insuficiencia cardiaca (40,37%), la cardiopatía isquémica (25,8%) y el ataque cerebrovascular (25%). El índice de puntuación medio en el cuestionario EQ-5D-5L (fig. 1) del paciente y del cuidador fue 0,473 (DE: 0,33) y 0,767 (DE: 0,26), respectivamente. La puntuación mediana de salud autopercebida del paciente y del cuidador fue de 50 y 80 puntos respectivamente (EQ-VAS). Mediana de Barthel de 60 puntos. La puntuación media de la escala de Gijón abreviada fue de 7,86 (DE: 7,6). El 79,21% de los pacientes reciben los cuidados en su domicilio al alta, teniendo el 73,78% un CP y siendo en el 72,28% un familiar de primer grado (68,91% hijos y 24,34% cónyuge). El 30,52% tenía cuidador externo. La mediana de edad del CP fue de 59 años. La puntuación media en el cuestionario Zarit (fig. 2) fue de 15,94 (DE: 10,58).

CUESTIONARIO DE SALUD EUROQOL-5D

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de HOY.

Movilidad

- No tengo problemas para caminar
- Tengo algunos problemas para caminar
- Tengo que estar en la cama

Cuidado personal

- No tengo problemas con el cuidado personal
- Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme
- Soy incapaz de lavarme o vestirme

Actividades cotidianas (p. ej., trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

- No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas

Dolor/malestar

- No tengo dolor ni malestar
- Tengo moderado dolor o malestar
- Tengo mucho dolor o malestar

Ansiedad/depresión

- No estoy ansioso ni deprimido
- Estoy moderadamente ansioso o deprimido
- Estoy muy ansioso o deprimido

	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
Puntuación para cada respuesta*	1	2	3	4	5
1 ¿Piensa que su familiar pide más ayuda de la que realmente necesita?					
2 ¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar no tiene suficiente tiempo para usted?					
3 Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras responsabilidades (trabajo, familia)?					
4 ¿Siente vergüenza por la conducta de su familiar?					
5 ¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?					
6 ¿Piensa que el cuidar de su familiar afecta negativamente la relación que Ud. tiene con otros miembros de su familia?					
7 ¿Tiene miedo por el futuro de su familia?					
8 ¿Piensa que su familiar depende de usted?					
9 ¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?					
10 ¿Se siente tenso cuando está cerca de su familiar?					
11 ¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaría debido a tener que cuidar de su familia?					
12 Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar de su familiar?					
13 ¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?					
14 ¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?					
15 ¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?					
16 ¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?					
17 ¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?					
18 ¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?					
19 ¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?					
20 ¿Piensa que debería hacer más por su familiar?					
21 ¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?					
22 Globalmente ¿Qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?					

Conclusiones: Pese al perfil de alta dependencia y complejidad de los pacientes pluripatológicos, en nuestra cohorte, la sobrecarga del cuidador principal fue moderada. Este hallazgo subraya la importancia de identificar factores protectores y proporcionar apoyo estructurado, con el fin de preservar el bienestar del cuidador y optimizar la calidad de los cuidados prestados.