

Revista Clínica Española



https://www.revclinesp.es

1723 - HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA: HACIA UNA SELECCIÓN ÓPTIMA DEL PACIENTE

M. Eugenia Díaz González¹, Laura García Escudero², Lucía Sánchez Franganillo², Irene Romera Serrano², Beatriz Cañadas Gómez², Fernando Neria Serrano³ y Concepción Lobato Cassinello²

¹Medicina Interna, Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid, España. ²Hospitalización Domiciliaria, Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid, España. ³Unidad de apoyo a la investigación, Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: La hospitalización domiciliaria (HD) es un modelo asistencial que proporciona atención médica y de enfermería en el domicilio del paciente, comparable a la hospitalización convencional pero en un entorno familiar. El objetivo de este estudio fue describir el perfil de pacientes atendidos en HD en nuestro centro y analizar sus características con el fin de valorar un posible algoritmo de ayuda a la selección de pacientes.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y longitudinal de carácter retrospectivo, con análisis inferencial de 97 pacientes (enero/abril 2025). Se recogieron variables clínicas, funcionales, sociales y evolutivas mediante revisión de historias clínicas. El análisis estadístico incluyó la prueba de Wilcoxon (variables cuantitativas) y el test de Fisher o chi-cuadrado para variables categóricas. Las variables cuantitativas se expresaron como media ± desviación estándar.

Resultados: La media de edad de los pacientes atendidos en HD fue de 74,3 años (± 20,7), con predominio en varones (56,7%). La mayoría ingresó por causas infecciosas (86,6%), principalmente infecciones urinarias (31,9%) y respiratorias (24,5%). Los pacientes con alta comorbilidad (Índice de Charlson \geq 3) presentaron más complicaciones (84,6%; p = 0,050). A pesar de ello, la tasa de reingreso fue baja (13,4%). En cuanto a la funcionalidad, el 45,4% tenía un índice de Barthel < 60, indicando dependencia moderada o grave, frente al 54,6% (Barthel ≥ 60). La independencia en actividades instrumentales fue más limitada (Lawton y Brody media 4,1 ± 3,5). El 54,6% de los pacientes residían en domicilio, el 94,8% era un domicilio adecuado, y el 83,5% contaba con apoyo familiar. Las principales derivaciones a HD procedieron de Medicina Interna (29,9%) y Geriatría (22,7%). Los pacientes recibían una media de $9 \pm 5,9$ fármacos al ingreso. La distancia media al hospital fue de 7,6 ± 5,5 km (mínimo 2,2 km, máximo 13,5 km) y la estancia media en HD fue de 12,4 ± 10,8 días. Los reingresos a los 30 días fueron más frecuentes en pacientes de mayor edad $(85.5 \pm 10.1 \text{ años vs. } 72.7 \pm 21.4; \text{ p} = 0.038)$. La mortalidad fue más alta en pacientes sin infección (66,7%; p = 0,046) y en los derivados desde e-consulta o cuidados paliativos (28,6%; p = 0,025). El reingreso durante HD (57,1 vs. 9,2%; p = 0,005) y en los 30 días posteriores (42,9 vs. 9,2%; p = 0,033) se asoció a mayor mortalidad. La puntuación media en la escala NEWS2 fue de 2,5 ± 2,2 y el 85,6% tenía un valor < 5. En gSOFA, el 84,5% presentó una puntuación de 0, lo que indica buena estabilidad clínica al ingreso.

| | Mortalidad a los 30 | 1 | | |
|--|---------------------|----------------|---------------|------------|
| | días | NT. | lc/ | L |
| DT 04 | Overall | No 7 | Sí | j p |
| N = 94 | N = 87 | N = 7 | | 0.400 |
| Edad | | - 0.0 | 0 - 4 | 0,138 |
| Media ± DE | 73,8 ± 20,8 | 72,9 ± 21,3 | 85,4 ± 8,5 | |
| Sexo, n (%) | | | | > 0,999 |
| Masculino | 53 (56,4%) | 49 (56,3%) | 4 (57,1%) | |
| Femenino | 41 (43,6%) | 38 (43,7%) | 3 (42,9%) | |
| Diagnóstico.principal.cat, n (%) | | | | 0,325 |
| Causa infecciosa origen urinario | 30 (31,9%) | 29 (33,3%) | 1 (14,3%) | |
| Causa infecciosa origen respiratorio | 23 (24,5%) | 19 (21,8%) | 4 (57,1%) | |
| Insuficiencia cardiaca | 9 (9,6%) | 9 (10,3%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen cardiovascular | 8 (8,5%) | | 1 (14,3%) | |
| Causa infecciosa origen abdominal | 7 (7,4%) | 7 (8,0%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen cutáneo | 6 (6,4%) | 6 (6,9%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen articular | 4 (4,3%) | 4 (4,6%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen sistema nervioso | 3 (3,2%) | 3 (3,4%) | 0 (0,0%) | |
| central | 3 (3,270) | 0 (0,170) | (0,0,0) | |
| Otros | 2 (2,1%) | 1 (1,1%) | 1 (14,3%) | |
| Causa infecciosa origen ginecológico | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen odontógeno | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | |
| Diag. causa infecciosa, n (%) | | · · · · | , , , | > 0,999 |
| No | 11 (11,7%) | 10 (11,5%) | 1 (14,3%) | |
| Sí | 83 (88,3%) | 77 (88,5%) | 6 (85,7%) | |
| Origen causa infecciosa, n (%) | | , , , | | 0,562 |
| Urinario | 30 (36,1%) | 29 (37,7%) | 1 (16,7%) | |
| Respiratorio | 23 (27,7%) | 19 (24,7%) | 4 (66,7%) | |
| Cardiovascular | 8 (9,6%) | 7 (9,1%) | 1 (16,7%) | |
| Abdominal | 7 (8,4%) | 7 (9,1%) | 0 (0,0%) | |
| Cutáneo | 6 (7,2%) | 6 (7,8%) | 0 (0,0%) | |
| Articular | 4 (4,8%) | 4 (5,2%) | 0 (0,0%) | |
| Sistema nervioso central | 3 (3,6%) | 3 (3,9%) | 0 (0,0%) | |
| Ginecológico | 1 (1,2%) | 1 (1,3%) | 0 (0,0%) | |
| Odontógeno | 1 (1,2%) | 1 (1,3%) | 0 (0,0%) | |
| Charlson | (, , , | \-,\-,\-,\- | . (-,-,-, | 0,319 |
| Media ± DE | 3.5 ± 3.2 | 3.5 ± 3.3 | $3,9 \pm 2,0$ | , |
| Charlson cat, n (%) | -, -, | 1,2 | , _,,, | 0,233 |
| Charlson < 3 | 39 (41,5%) | 38 (43,7%) | 1 (14,3%) | , |
| Charlson ≥ 3 | 55 (58,5%) | 49 (56,3%) | 6 (85,7%) | |
| TAS | | (55,570) | | 0,162 |
| 1110 | | | <u> </u> | 0,102 |

| $ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | Media ± DE | | |
|---|-----------------------------|----------------------|---|---------|
| Media ± DE | 19,5 | TAD | 9,5 14,2 | 0,316 |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | Media ± DE | | |
| Media ± DE | 10,3 | | 0,3 5,8 | 0,026 |
| SatO2 12,6 10,6 0,2 Media ± DE 95,3 ± 2,4 95,4 ± 94,4 ± 2,4 2,1 SatO2 ≤ 92 14 (14,9%) 12 (13,8%) SatO2 > 92 80 (85,1%) 75 (5 (71,4%) GN cat, n (%) 67 (71,3%) 65 (22,86%) Si 27 (28,7%) 22 (28,6%) GN, lpm. 2,02 ± 0,73 1,98 ± 2,20 ± 0,65 1,10 Temperatura 1,06 ± 0,65 1,07 ± 0,96 ± 0,67 Media ± DE 3,29 ± 0,15 1,07 ± 0,96 ± 0,67 GR deia ± DE 1,06 ± 0,65 1,07 ± 0,96 ± 0,65 Media ± DE 1,06 ± 0,65 1,07 ± 0,96 ± 0,65 Media ± DE 1,06 ± 0,65 1,07 ± 0,96 ± 0,55 Media ± DE 1,06 ± 0,65 1,07 ± 0,96 ± 0,67 Media ± DE 73,1 ± 29,2 73,6 ± 65,8 ± 29,8 20,1 Media ± DE 73,1 ± 29,2 73,6 ± 65,8 ± 29,8 20,1 | | | | 0,020 |
| Media ± DE $\begin{array}{cccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | 12,6 | | 2,6 10,6 | 0.252 |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | 95.3 ± 2.4 95.4 ± | | 5.4 ± 94.4 ± | 0,233 |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | | ,4 2,1 | |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | 14 (14 00/) | SatO2_cat, n (%) | | 0,279 |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | SatO2 ≤ 92 | ` ' ' | |
| No $ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | 80 (85,1%) 75 | SatO2 > 92 | 5 (71,4%) | |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | GN_cat, n (%) | | 0,019 |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | (74,7%) | No | 74,7%) | |
| $ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | | - (, , | |
| Media \pm DE 0,65 1,10 Temperatura 36,3 \pm 0,4 36,3 \pm 36,4 \pm 0,3 Temperatura cat, n (%) > 0 Temp < 37,5° | 2.00 . 0.70 | GN, lpm. | 00 . 0 00 . | 0,972 |
| $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ | | Media ± DE | | |
| Media ± DE 0,4 0,3 Temperatura_cat, n (%) 94 (100,0%) 87 7 Temp < 37,5° | | Temperatura | | 0,256 |
| Temperatura_cat, n (%) 94 (100,0%) 87 7 (100,0%) 7 (100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0%) 100,0% 100,0% 100,0%) 100,0% | | Media ± DE | • | |
| Temp < 37,5° | | Temperatura_cat, n (| | > 0,999 |
| PCR $5,57 \pm 5,67$ $5,37 \pm 8,07 \pm 5,76$ $8,07 \pm 5,76$ $3,83$ Leucocitos $0,00$ Media \pm DE $8,72 \pm 3,40$ $8,39 \pm 12,83 \pm 3,29$ $1,85$ Creatinina $0,85$ Media \pm DE $1,06 \pm 0,65$ $1,07 \pm 0,96 \pm 0,67$ $0,27$ FG $0,55$ Media \pm DE $73,1 \pm 29,2$ $73,6 \pm 65,8 \pm 29,8$ $20,1$ | | Temp < 37,5° | · I' | |
| Media \pm DE 5,57 \pm 5,67 5,37 \pm 5,76 8,07 \pm 3,83 Leucocitos 0,00 Media \pm DE 8,72 \pm 3,40 8,39 \pm 12,83 \pm 3,29 1,85 Creatinina 0,85 Media \pm DE 1,06 \pm 0,65 1,07 \pm 0,96 \pm 0,27 FG 0,55 Media \pm DE 73,1 \pm 29,2 73,6 \pm 65,8 \pm 29,8 Media \pm DE 20,1 | 0 (0,0%) 0 (0,0%) | | | |
| Media \pm DE 5,76 3,83 Leucocitos 0,00 Media \pm DE 8,72 \pm 3,40 8,39 \pm 12,83 \pm 3,29 Creatinina 0,85 Media \pm DE 1,06 \pm 0,65 1,07 \pm 0,96 \pm 0,67 FG 0,55 Media \pm DE 73,1 \pm 29,2 73,6 \pm 65,8 \pm 29,8 Media \pm DE 20,1 | 5.57 + 5.67 5.27 + | PCR | | 0,052 |
| Media \pm DE 8,72 \pm 3,40 8,39 \pm 3,29 12,83 \pm 1,85 Creatinina 0,83 Media \pm DE 1,06 \pm 0,65 1,07 \pm 0,96 \pm 0,67 0,27 FG 0,53 Media \pm DE 73,1 \pm 29,2 73,6 \pm 65,8 \pm 29,8 20,1 20,1 | | Media ± DE | | |
| Media \pm DE 3,29 1,85 Creatinina 0,83 Media \pm DE 1,06 \pm 0,65 1,07 \pm 0,96 \pm 0,27 FG 0,67 0,27 Media \pm DE 73,1 \pm 29,2 73,6 \pm 65,8 \pm 29,8 20,1 20,1 | | Leucocitos | | 0,001 |
| Media ± DE $1,06 \pm 0,65$ $1,07 \pm 0,96 \pm 0,67$ $0,27$ FG $0,55$ Media ± DE $73,1 \pm 29,2$ $73,6 \pm 65,8 \pm 29,8$ $20,1$ | | Media ± DE | · | |
| Media \pm DE 0,67 0,27 FG 0,67 0,53 Media \pm DE 73,1 \pm 29,2 73,6 \pm 29,8 20,1 | | Creatinina | | 0,835 |
| FG 0,52 Media \pm DE 73,1 \pm 29,2 73,6 \pm 65,8 \pm 29,8 20,1 | | Media ± DE | | |
| Media ± DE 29,8 20,1 | 9,61 | FG | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | 0,526 |
| NEWS2 0,00 | | Media ± DE | • | |
| | | | | 0,007 |
| Media \pm DE | $2,4 \pm 2,2$ $2,3 \pm 2,1$ | | $\frac{.3 \pm 2.1}{4.6 \pm 2.4}$ | 0,065 |
| NEWS2 5 80 (85,1%) 76 4 (57,1%) | | _ | | 0,003 |
| NEWS2 ≤ 5 (87,4%) NEWS2 ≥ 5 14 (14,9%) 11 (12,6%) 3 (42,9%) | 14 (14,9%) | NEWS2 ≥ 5 | 1 3 (42,9%) | |
| qSOFA, n (%) (12,6%) 0,1 | (12,0%) | gSOFA, n (%) | 14,070) | 0,136 |

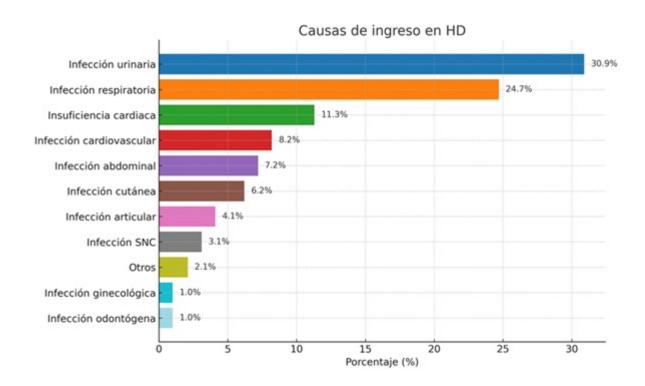
| 0 | 79 (84,0%) | 75 (86,2%) | 4 (57,1%) | |
|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| 1 | 14 (14,9%) | 11 (12,6%) | 3 (42,9%) | |
| 2 | 1 (1,1%) | | 0 (0,0%) | |
| N.º medicamentos | 1 (1,170) | 1 (1,170) | 0 (0,070) | 0,016 |
| Media ± DE | 8,7 ± 5,8 | 8,3 ± 5,4 | | 0,010 |
| Barthel | | | 7,3 | 0,096 |
| | 62,3 ± 37,3 | 63,8 ± | 42,9 ± | 0,000 |
| Media ± DE | , | 37,5 | 32,0 | |
| Barthel_cat, n (%) | | | | >0,999 |
| Barthel < 60 | 41 (43,6%) | 38 (43,7%) | 3 (42,9%) | |
| Barthel ≥ 60 | 53 (56,4%) | 49 (56,3%) | 4 (57,1%) | |
| Lawton Brody | | | | 0,187 |
| Media ± DE | 4,2 ± 3,5 | 4,3 ± 3,5 | $2,4 \pm 2,9$ | |
| Apoyo familiar n (%) | | | | 0,593 |
| No | 15 (16,0%) | 15 (17,2%) | 0 (0,0%) | |
| Sí | 79 (84,0%) | 72 (82,8%) | 7 (100,0%) | |
| Procedencia, n (%) | | (02,070) | (100,070) | 0,025 |
| Medicina interna | 29 (30,9%) | 29 (33,3%) | 0 (0,0%) | |
| Geriatría | 21 (22,3%) | 20 (23,0%) | 1 (14,3%) | |
| Urgencias | 14 (14,9%) | 13 (14,9%) | 1 (14,3%) | |
| e-consulta | 6 (6,4%) | 4 (4,6%) | 2 (28,6%) | |
| Cirugía general | 5 (5,3%) | | 0 (0,0%) | |
| Traumatología | 4 (4,3%) | | 0 (0,0%) | |
| Equipo de soporte | 3 (3,2%) | 1 (1,1%) | 2 (28,6%) | |
| Neumología | 3 (3,2%) | 2 (2,3%) | 1 (14,3%) | |
| Cirugía vascular | 2 (2,1%) | 2 (2,3%) | 0 (0,0%) | |
| Hematología | 2 (2,1%) | 2 (2,3%) | 0 (0,0%) | |
| Consultas externas | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | |
| Digestivo | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | |
| Ginecología | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | |
| Neurología | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | |
| Urología | 1 (1,1%) | 1 (1,1%) | 0 (0,0%) | . 0.000 |
| Domicilio adecuado, n (%) | F (F 00() | E (E E0() | 0 (0 00() | >0,999 |
| No | 5 (5,3%) | 5 (5,7%) | 0 (0,0%) | |
| Sí | 89 (94,7%) | 82 (94,3%) | (100,0%) | |
| Distancia hospital, km. | | | | 0,624 |
| Media ± DE | $7,6 \pm 5,6$ | $7,7 \pm 5,6$ | 5.8 ± 5.3 | |
| Institucionalizado, n (%) | | | | 0,699 |
| No | 51 (54,3%) | 48 (55,2%) | 3 (42,9%) | |

| Media ± DE | 43 (45,7%) | 39 | 4 (57,1%) | |
|---|------------|---------------|----------------|--------|
| | | (44,8%) | | |
| Días en HD | | | | >0,999 |
| Media ± DE | 11,8 ± 9,6 | 11,7 ± 9,7 | 12,1 ± 10,4 | |
| Reingreso mientras HAD, n (%) | | | | 0,005 |
| No | 82 (87,2%) | 79 (90,8%) | 3 (42,9%) | |
| Sí | 12 (12,8%) | 8 (9,2%) | 4 (57,1%) | |
| Reingreso.a.los.30 días, n (%) | | | | 0,033 |
| No | 83 (88,3%) | 79 (90,8%) | 4 (57,1%) | |
| Sí | 11 (11,7%) | 8 (9,2%) | 3 (42,9%) | |
| Reingreso programado, n (%) | | | | >0,999 |
| No | 90 (95,7%) | 83 (95,4%) | 7 (100,0%) | |
| Sí | 4 (4,3%) | 4 (4,6%) | 0 (0,0%) | |
| ¹ Wilcoxon rank sum test; Fisher's exact test. | | | | |

| | Complicaciones | | | |
|--|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| | Overall | No | Sí | \mathbf{p}^{1} |
| N = 97 | N = 84 | N = 13 | | |
| Edad | | | | 0,795 |
| Media ± DE | $74,3 \pm 20,7$ | 74.3 ± 20.3 | $74,5 \pm 24,2$ | |
| Sexo, n (%) | | | | 0,327 |
| Masculino | 55 (56,7%) | 46 (54,8%) | 9 (69,2%) | |
| Femenino | 42 (43,3%) | 38 (45,2%) | 4 (30,8%) | |
| Diagnóstico.principal.cat, n (%) | | | | 0,019 |
| Causa infecciosa origen urinario | 30 (30,9%) | 29 (34,5%) | 1 (7,7%) | |
| Causa infecciosa origen respiratorio | 24 (24,7%) | 20 (23,8%) | 4 (30,8%) | |
| Insuficiencia cardiaca | 11 (11,3%) | 9 (10,7%) | 2 (15,4%) | |
| Causa infecciosa origen cardiovascular | 8 (8,2%) | 6 (7,1%) | 2 (15,4%) | |
| Causa infecciosa origen abdominal | 7 (7,2%) | 6 (7,1%) | 1 (7,7%) | |
| Causa infecciosa origen cutáneo | 6 (6,2%) | 6 (7,1%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen articular | 4 (4,1%) | 4 (4,8%) | 0 (0,0%) | |
| Causa infecciosa origen sistema nervioso central | 3 (3,1%) | 3 (3,6%) | 0 (0,0%) | |
| Otros | 2 (2,1%) | 0 (0,0%) | 2 (15,4%) | |
| Causa infecciosa origen ginecológico | 1 (1,0%) | 0 (0,0%) | 1 (7,7%) | |
| Causa infecciosa origen odontógeno | 1 (1,0%) | 1 (1,2%) | 0 (0,0%) | |
| Charlson | | | | 0,13 |
| Media ± DE | 3.6 ± 3.2 | 3.5 ± 3.3 | $4,3 \pm 2,4$ | |
| Charlson_cat, n (%) | | | | 0,05 |
| Charlson < 3 | 39 (40,2%) | 37 (44,0%) | 2 (15,4%) | |
| Charlson ≥ 3 | 58 (59,8%) | 47 (56,0%) | 11 (84,6%) | |
| TAS | | | | 0,755 |
| Media ± DE | 124,0 ± 19,1 | 124,5 ± 19,8 | $120,8 \pm 13,7$ | |
| TAD | | | | 0,907 |
| Media ± DE | 70.8 ± 9.9 | $71,1 \pm 9,9$ | $69,2 \pm 10,4$ | |
| FC | | | | 0,015 |

| Media ± DE | 79,5 ± 13,1 | $78,4 \pm 12,7$ | 86.5 ± 14.2 | |
|-------------------------|---|---|-----------------|----------|
| SatO2 | 10,0 = 10,1 | , = = ==, | | 0,949 |
| Media ± DE | 95,3 ± 2,4 | $95,3 \pm 2,4$ | 95,5 ± 2,2 | |
| SatO2 cat, n (%) | , , | , , | | 0,685 |
| SatO2 ≤ 92 | 14 (14,4%) | 13 (15,5%) | 1 (7,7%) | <u> </u> |
| SatO2 > 92 | 83 (85,6%) | 71 (84,5%) | 12 (92,3%) | |
| GN cat, n (%) | | ` , , | | 0,521 |
| No | 68 (70,1%) | 60 (71,4%) | 8 (61,5%) | |
| Sí | 29 (29,9%) | 24 (28,6%) | 5 (38,5%) | |
| GNlpm. | | | | 0,456 |
| Media ± DE | $2,05 \pm 0,72$ | $1,98 \pm 0,62$ | $2,40 \pm 1,14$ | |
| Temperatura | | | | 0,57 |
| Media ± DE | $36,3 \pm 0,4$ | $36,3 \pm 0,4$ | $36,3 \pm 0,5$ | |
| Temperatura cat, n (%) | | | | > 0,999 |
| Temp < 37,5° | 97 (100,0%) | 84 (100,0%) | 13 (100,0%) | |
| $Temp \ge 37.5^{\circ}$ | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | 0 (0,0%) | |
| PCR | | | | 0,307 |
| Media ± DE | 5,55 ± 5,64 | 5,45 ± 5,84 | 6.17 ± 4.29 | ,,,,,, |
| Leucocitos | | | , , | 0,294 |
| Media ± DE | 8,65 ± 3,38 | 8,48 ± 3,25 | 9.69 ± 4.06 | , |
| Creatinina | , , | , , | | 0,593 |
| Media ± DE | $1,09 \pm 0,67$ | $1,08 \pm 0,67$ | 1.17 ± 0.69 | <u> </u> |
| FG | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | , ,,,,, | 0,979 |
| Media ± DE | 71,6 ± 29,9 | 71.8 ± 28.6 | $70,7 \pm 38,5$ | |
| NEWS2 | , , , , , , , | , = =, = | | 0,252 |
| Media ± DE | 2,5 ± 2,2 | $2,4 \pm 2,2$ | 2,8 ± 1,6 | |
| NEWS2 cat, n (%) | | | | > 0,999 |
| NEWS2 < 5 | 83 (85,6%) | 72 (85,7%) | 11 (84,6%) | |
| NEWS2 ≥ 5 | 14 (14,4%) | 12 (14,3%) | 2 (15,4%) | |
| qSOFA, n (%) | | | | 0,478 |
| 0 | 82 (84,5%) | 72 (85,7%) | 10 (76,9%) | |
| 1 | 14 (14,4%) | 11 (13,1%) | 3 (23,1%) | |
| 2 | 1 (1,0%) | 1 (1,2%) | 0 (0,0%) | |
| N.º medicamentos | | | | 0,057 |
| Media ± DE | 9.0 ± 5.9 | 8,5 ± 5,5 | 12,3 ± 7,5 | |
| Barthel | | | | 0,619 |
| Media ± DE | 61,5 ± 37,1 | $62,2 \pm 37,9$ | $56,9 \pm 32,2$ | |
| Barthel_cat, n (%) | | | | 0,951 |
| Barthel < 60 | 44 (45,4%) | 38 (45,2%) | 6 (46,2%) | |
| Barthel ≥ 60 | 53 (54,6%) | 46 (54,8%) | 7 (53,8%) | |
| Lawton Brody | | | | 0,789 |
| Media ± DE | 4,1 ± 3,5 | 4,2 ± 3,5 | $3,7 \pm 3,3$ | |
| Apoyo familiar, n (%) | | | | 0,688 |
| No | 16 (16,5%) | 15 (17,9%) | 1 (7,7%) | |
| Sí | 81 (83,5%) | 69 (82,1%) | 12 (92,3%) | |
| Procedencia, n (%) | | | | < 0,001 |
| Medicina interna | 29 (29,9%) | 29 (34,5%) | 0 (0,0%) | |
| Geriatría | 22 (22,7%) | 19 (22,6%) | 3 (23,1%) | |
| L | | | | |
| Urgencias | 15 (15,5%) | 14 (16,7%) | 1 (7,7%) | |

| Cirugía general | 5 (5,2%) | 4 (4,8%) | 1 (7,7%) | |
|---|-----------------|----------------|-----------------|---------|
| Traumatología | 4 (4,1%) | 4 (4,8%) | 0 (0,0%) | |
| Equipo de soporte | 3 (3,1%) | 0 (0,0%) | 3 (23,1%) | |
| Neumología | 3 (3,1%) | 2 (2,4%) | 1 (7,7%) | |
| Cirugía vascular | 2 (2,1%) | 1 (1,2%) | 1 (7,7%) | |
| Hematología | 2 (2,1%) | 2 (2,4%) | 0 (0,0%) | |
| Consultas externas | 1 (1,0%) | 1 (1,2%) | 0 (0,0%) | |
| Digestivo | 1 (1,0%) | 1 (1,2%) | 0 (0,0%) | |
| Ginecología | 1 (1,0%) | 0 (0,0%) | 1 (7,7%) | |
| Neurología | 1 (1,0%) | 1 (1,2%) | 0 (0,0%) | |
| Urología | 1 (1,0%) | 1 (1,2%) | 0 (0,0%) | |
| Domicilio adecuado, n (%) | | | | > 0,999 |
| No | 5 (5,2%) | 5 (6,0%) | 0 (0,0%) | |
| Sí | 92 (94,8%) | 79 (94,0%) | 13 (100,0%) | |
| Distancia hospital, km. | | | | 0,824 |
| Media ± DE | 7.6 ± 5.5 | $7,7 \pm 5,6$ | 6.8 ± 5.2 | |
| Institucionalizado, n (%) | | | | 0,985 |
| No | 52 (53,6%) | 45 (53,6%) | 7 (53,8%) | |
| Sí | 45 (46,4%) | 39 (46,4%) | 6 (46,2%) | |
| Días en HD | | | | 0,06 |
| Media ± DE | $12,4 \pm 10,8$ | $11,5 \pm 9,6$ | $17,9 \pm 16,1$ | |
| Reingreso mientras HAD, n (%) | | | | < 0,001 |
| No | 84 (86,6%) | 81 (96,4%) | 3 (23,1%) | |
| Sí | 13 (13,4%) | 3 (3,6%) | 10 (76,9%) | |
| Reingreso a los 30 días, n (%) | | | | 0,053 |
| No | 85 (87,6%) | 76 (90,5%) | 9 (69,2%) | |
| Sí | 12 (12,4%) | 8 (9,5%) | 4 (30,8%) | |
| Reingreso programado, n (%) | | | | > 0,999 |
| No | 93 (95,9%) | 80 (95,2%) | 13 (100,0%) | |
| Sí | 4 (4,1%) | 4 (4,8%) | 0 (0,0%) | |
| ¹ Wilcoxon rank sum test; Pearson's Chi-squared test; Fisher's exact test. | | | | |



Conclusiones: Este estudio demuestra que la HD es una alternativa segura y eficaz a la hospitalización convencional en pacientes clínicamente estables, principalmente con infecciones urinarias o respiratorias. La mayoría presentaba estabilidad clínica al ingreso (NEWS2 bajo, qSOFA 0). A pesar de la edad avanzada y la comorbilidad elevada, la tasa de reingresos fue baja. Un hallazgo relevante fue la mayor mortalidad en pacientes sin infección (66,7%), posiblemente por insuficiencia cardiaca descompensada. Estos resultados refuerzan la importancia de aplicar criterios clínicos, funcionales y sociales para optimizar la selección de pacientes y la eficacia de la HD.