



## 1868 - CALIDAD DE SUEÑO Y SÍNDROME DE *BURNOUT* EN LOS MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES DE UN HOSPITAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

**Carmen González Tudela<sup>1</sup>, Eduardo Sánchez Martínez<sup>1</sup>, Claudia Moreno Navarro<sup>1</sup> y Gloria Rodríguez Blanes<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Hospital Morales Meseguer, Murcia, España. <sup>2</sup>Universidad Miguel Hernández, Alicante, España.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la prevalencia de síndrome de *burnout* entre los residentes de un hospital de segundo nivel de la Región de Murcia. Valorar la prevalencia de sueño alterado en esta población.

**Métodos:** Se realizó un estudio transversal, descriptivo, retrospectivo en un hospital de segundo nivel de la Región de Murcia. Participaron 75 médicos internos residentes (MIR) que completaron de forma voluntaria y anónima un cuestionario en línea. El cuestionario incluyó el Maslach Burnout Inventory (MBI) para evaluar el SB y la Escala de Sueño de Jenkins (JSS-4) para evaluar la calidad del sueño. Se recogieron datos sociodemográficos y laborales. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS v26.

**Resultados:** La prevalencia del SB entre los MIR fue del 2,7%. Sin embargo, el 22,7% de los residentes presentaron niveles altos o muy altos de agotamiento emocional y cinismo, dos dimensiones clave del SB. El 16% de los participantes reportaron tener problemas de sueño según la JSS-4.

**Conclusiones:** Aunque la prevalencia del SB en la muestra fue baja, es relevante el porcentaje de residentes con niveles elevados de agotamiento y cinismo.