



704 - EL IMPACTO DE UNA BECA: LA IMPORTANCIA DEL APOYO A LA COOPERACIÓN AL DESARROLLO EN SALUD

María Mateos González¹, Lucía Platero Dueñas², Antonio de Pablo Esteban³, Pablo González Redondo⁴, Álvaro Santaella Gómez⁵, Antón Otero Moreiras⁶, Lorea Roteta García¹, Sandro Herrera Darias⁷, Yale Tung Chen² y Samuel García Rubio⁸

¹Hospital Universitario Infanta Cristina, Madrid, España. ²Hospital Universitario La Paz, Madrid, España.

³Hospital Universitario General de Segovia, Segovia, España. ⁴Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, España. ⁵Hospital Universitario General de Villalba, Madrid, España. ⁶Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, Ourense, España. ⁷Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi de Llobregat, España.

⁸Hospital Santa Marina, Bilbao, España.

Resumen

Objetivos: El proyecto de Ecooperación busca la implantación de la ecografía clínica en centros sanitarios de países en vías de desarrollo. Durante los 3 primeros años su actividad se vio limitada tanto por la pandemia mundial del 2020 como por la ausencia de fondos económicos. En el 2023 la Sociedad Española de Medicina Interna otorgó a Ecooperación la ayuda para proyectos de cooperación al desarrollo. Analizamos el alcance de los beneficios de una beca a la cooperación al desarrollo.

Métodos: Se recogió toda la actividad a la que se había destinado parte de estos fondos, así como aquella actividad financiada por la beca del máster de ecografía clínica de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Resultados: Durante el año siguiente a la obtención de la beca, se pudo apoyar a varios centros sanitarios de distintos países en vías de desarrollo: Bukavu (República Democrática del Congo), Orussi (Uganda), Yumbe (Uganda) y Hargeisa (Somalilandia). Además, se ayudó a la responsable de la formación de los residentes de Medicina Interna del Instituto Salvadoreño del Seguro Social a formarse en ecografía clínica, gracias a la beca del máster de la UAM y a la ayuda recibida de la SEMI, con el objetivo de implantar allí una escuela de ecografía clínica. Los fondos fueron destinados principalmente a ayudar a los voluntarios formadores con la logística del viaje, y a cubrir los gastos locales de la organización del curso en terreno. Se facilitó el desplazamiento a terreno de 7 voluntarios internistas y con ello la formación de 29 sanitarios locales (8 en El Congo, 15 en Uganda y 6 en Somalilandia). Por mentoría paritaria cada alumno formará a otros 8-16 compañeros en los próximos meses, alcanzando probablemente a más de 300 sanitarios. La cifra de pacientes que se podrán beneficiar de esta formación es incalculable.



Discusión: La cobertura sanitaria de calidad es un reto universal que invita a desarrollar nuevos proyectos hacia la equidad y la justicia social. La inversión económica para mejorar la atención diagnóstico-terapéutica de los centros sanitarios de países en vías de desarrollo debe ser uno de los objetivos prioritarios en los proyectos de mejora. La implicación y concienciación de las instituciones es fundamental para alcanzarlo. Una de las medidas más rentables (alto valor y bajo coste) es la incorporación de la ecografía clínica, siendo el objetivo principal de Ecooperación. El impacto del proyecto va más allá de la propia capacitación, pudiendo mejorar los indicadores de salud de estas zonas desfavorecidas.

Conclusiones: Asegurar el acceso a una sanidad de calidad es un reto universal que va a requerir concienciación, priorización, compromiso e inversión durante años a nivel mundial. El apoyo institucional a los proyectos de cooperación al desarrollo es fundamental para el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible. La ecografía clínica es una herramienta rápida, segura, fácil y económica. El proyecto de Ecooperación es un proyecto sostenible y pertinente, y una medida eficaz, eficiente y efectiva a favor de una sanidad universal. Los internistas somos un colectivo muy valioso para el liderazgo y la participación en estos proyectos.