Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S1003

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

834 - ¿QUÉ SABEN LOS PROFESIONALES SANITARIOS SOBRE EL RIESGO VASCULAR DE LA MUJER?

Inés Melgar Beltrán, Nuria del Amo Carramiñana, Sara Martínez Bañares, Anna Navarrete Espí, Marta Rozas Bellido y Carmen Suárez Fernández

Hospital Universitario de la Princesa, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Evaluar los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre el riesgo vascular de la mujer. Comparar los conocimientos según estamento profesional, sexo, edad y especialidad médica.

Métodos: Estudio descriptivo transversal con sanitarios mediante una encuesta anónima en el hospital de procedencia en mayo de 2024.

Resultados: Se incluyeron 160 profesionales: 95 médicos, 17 auxiliares de enfermería y 48 enfermeros; de los cuales el 80% fueron mujeres y el 20% hombres. La media de edad fue de 40,75 años con una desviación típica de 12,72. 143 de los sanitarios eran de especialidades médicas clínicas, siendo los 17 restantes de otras especialidades. Las enfermedades vasculares fueron consideradas la primera causa de muerte en mujeres por el 79,4% de la muestra (79,52% mujeres vs. 20,47% hombres; 40,94% 35 años; 10,2% auxiliares vs. 22,8% enfermeros vs. 67% médicos), frente al cáncer como primera causa de muerte:18,8% (83,33% mujeres vs. 16,66% hombres; 30% 35 años; 10% auxiliares vs. 56,7% enfermeros vs. 33,3% médicos) y 1,9% consideraron como primer causa de muerte: otras (66,66% mujeres vs. 33,33% hombres; 100% > 35 años; 33,33% auxiliares vs. 66,66% enfermeros).El 62,5% de profesionales (74% mujeres vs. 26% hombres; 44% 35 años; 8% auxiliares vs. 61% médicos vs. 31% enfermeros) reconocían haber recibido algún tipo de información al respecto durante su formación profesional. El 38,13% de la muestra desconocía que las mujeres tienen un peor pronóstico cuando sufren un infarto agudo de miocardio que los hombres (de estos que lo desconocían, 77,05% mujeres vs. 22,95% hombres; 31,15% 35 años; 16,40% auxiliares vs. 47,50% médicos vs. 36,10% enfermeros).En el caso del ictus, 39,38% de la muestra desconocían que las mujeres tienen un peor pronóstico que los hombres (79,36% mujeres vs. 20,63% hombres; 38,09% 35 años; 15,87% auxiliares vs. 55,55% médicos vs. 28,57% enfermeros). Más del 50% de la muestra considera que la menopausia, embarazo, ovarios poliquísticos, anticonceptivos, preeclampsia-eclampsia, hipertensión, diabetes mellitus, tabaco, colesterol, obesidad, sedentarismo y alcohol son factores de riesgo vascular en la mujer. Mientras que menos del 50% de la muestra conocía que la menarquia precoz-tardía o el parto prematuro lo son.

Conclusiones: Aproximadamente un tercio de los profesionales desconocen que la enfermedad vascular es la primera causa de muerte en la mujer, y que el pronóstico del infarto agudo de miocardio y el ictus es peor en la mujer que en el hombre. Este desconocimiento es mayor en hombres, enfermería y auxiliares. La edad de la menarquia y el parto prematuro son dos factores de riesgo desconocidos en más de la mitad de los encuestados. Consideramos que se necesita más formación a los profesionales sanitarios sobre el tema

abordado.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.