



## 1582 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ALIROCUMAB EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*Aitana Nebot Ariño, Laura Abenza Barberá, Victoria Lobo Antuña, Begoña Miquel Veyrat, Ana Lamilla Álvarez, Mònica Sansebastian Fos, Francesc Puchades Gimeno y Juan José Tamarit*

*Hospital General de Valencia, Valencia, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Las enfermedades cardiovasculares son una causa importante de morbimortalidad mundial. Su prevención requiere un control adecuado de los factores de riesgo, como la hipercolesterolemia. Los inhibidores de la proteína convertasa subtilisina/kexina tipo 9 (PCSK9), como alirocumab, han revolucionado el tratamiento hipolipemiante, logrando reducciones de hasta el 65% en los niveles de LDL. El alirocumab bloquea la acción de la PCSK9, permitiendo que los receptores de LDL permanezcan activos más tiempo en la superficie de las células hepáticas, eliminando mayor cantidad de LDL de la sangre. Actualmente, su financiación se limita a pacientes no controlados con LDL superior a 100 mg/dl y dosis máximas de estatinas toleradas, tanto en hipercolesterolemia familiar heterocigota, como pacientes con enfermedad cardiovascular establecida. El objetivo de nuestro trabajo fue describir las características basales de los pacientes con indicación de inicio de tratamiento con alirocumab en nuestro hospital en los últimos 4 años.

**Métodos:** Para la realización del estudio se recogieron los datos a través de la historia clínica electrónica y posteriormente se analizaron utilizando la herramienta estadística SPSS.

**Resultados:** En nuestro estudio se incluyeron 61 pacientes, de los cuales el 70,5% eran hombres y el 29,5% mujeres. La edad promedio de los participantes fue de 63,34 años. Respecto a las comorbilidades, se observó una alta prevalencia de hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2, con un 70,5% y un 39,3%, respectivamente. Además, casi la mitad de los participantes (47,5%) habían sido fumadores previamente al evento cardiovascular. La mayoría de pacientes (85,2%) tenían antecedentes de enfermedad cardiovascular, principalmente infarto agudo de miocardio (65,6%), seguido por accidente cerebrovascular (13,1%) y un pequeño porcentaje (6,6%) habían presentado ambos eventos. En relación al perfil lipídico antes de iniciar el tratamiento con alirocumab, se observaron niveles promedio de colesterol total de 219,49 mg/dL, colesterol LDL de 140,10 mg/dL y colesterol HDL de 55,54 mg/dL. La mayoría de nuestros pacientes recibían tratamiento combinado con estatinas y ezetimiba a dosis máximas, excepto 12 pacientes que no habían tolerado estatinas debido a efectos secundarios. Se emplearon dos opciones terapéuticas de tratamiento: en 29 pacientes se inició alirocumab 150 mg cada dos semanas y en 32 pacientes alirocumab 300 mg cada cuatro semanas, no existiendo diferencias poblacionales significativas entre los dos grupos.

*Conclusiones:* Los inhibidores de la PCSK9, como alirocumab, han revolucionado el panorama de la terapia hipolipemiente, logrando descensos significativos en los niveles de LDL, especialmente en pacientes intolerantes a estatinas o que no alcanzan los objetivos con dosis máximas de estas. En nuestro estudio, los pacientes tenían elevada comorbilidad y la mayoría había presentado eventos cardiovasculares pese al tratamiento con estatinas y ezetimiba a dosis máximas. Las dosis mensuales de 300 mg se utilizan en las mismas poblaciones que las dosis quincenales de 150 mg, sin estar limitadas a pacientes percibidos como más propensos a incumplir el tratamiento. En este escenario, alirocumab en sus presentaciones de 150 mg y 300 mg se postula como una opción terapéutica adicional para alcanzar los objetivos de reducción de LDL en pacientes que requieren intensificar su tratamiento hipolipemiente.