Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S450

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1651 - CONTENCIONES MECÁNICAS: ¿SE USAN DE FORMA ADECUADA?

Rodrigo Puga López y Myrian González Álvarez

Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, Ourense, España.

Resumen

Objetivos: Estimar el grado de conocimiento de médicos, enfermeros y auxiliares de nuestro centro sobre el correcto uso de medidas de contención ante un paciente con sospecha de síndrome confusional agudo y determinar si existen factores asociados que puedan identificar áreas de mejora en relación con su manejo.

Métodos: Hemos diseñado un estudio observacional, descriptivo y transversal incluyendo al personal sanitario de nuestro centro (enfermería, auxiliares, médicos) de las plantas de hospitalización de Medicina Interna, Oncología, Neumología, Digestivo, Cardiología, Quirúrgicas y Unidades de Cuidados Intensivos. Los datos utilizados en el estudio se han obtenido a partir de una encuesta online tipo test, de carácter personal, anónima y voluntaria entre los meses de febrero y abril de 2024.

Resultados: Se han obtenido un total de 100 encuestas, el grupo mayoritario lo componen los residentes con el 29,3%. El 72% de los profesionales encuestados desempeñan su actividad laboral en una planta de Medicina Interna. El 56,6% creen que el uso de las contenciones no se realiza de forma adecuada. Además, el 85,5% creen que el mal uso de las contenciones puede suponer un riesgo a la hora de desarrollar complicaciones. Únicamente el 30,4% de los facultativos y el 13,8% de los residentes conocen que existe un protocolo sobre el uso de contenciones frente al 71,4% de los auxiliares, siendo el 47,2% profesionales de plantas de Medicina interna. En este mismo sentido, solo el 4,3% de los facultativos y el 14,3% de los residentes han recibido algún tipo de formación sobre el uso de las contenciones. Por otro lado, la mayoría de los facultativos (69,6%) no prescriben ninguna contención durante un turno de trabajo frente al 75,9% de los residentes que sí lo hacen. De igual manera, a la hora de valorar a un paciente para prescribir una contención, los facultativos acuden de forma presencial en un 47,8% de los casos mientras que los residentes solo en el 20,7%. Esto se debe en la mayoría de los casos a la carga asistencial, según afirman los residentes encuestados en un 72,4%. Todas estas diferencias que se han expuesto son estadísticamente significativas.

Conclusiones: El síndrome confusional agudo es un cuadro clínico muy común en pacientes hospitalizados donde su manejo puede ser complicado y en múltiples ocasiones es necesario recurrir a contenciones mecánicas. Este estudio demuestra que más de la mitad de los encuestados creen que las contenciones mecánicas no se usan de forma correcta. La carga asistencial juega un papel fundamental a la hora de valorar presencialmente a un paciente que necesite estas medidas y ello conlleva un inadecuado manejo clínico. La mayoría de los médicos no conocen la existencia de un protocolo y no han recibido a lo largo de su actividad profesional una formación acerca del correcto uso de las mismas. Con todo ello, exponemos la necesidad de promover la formación en este aspecto para mejorar su utilización y así evitar múltiples complicaciones.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.