



## 1243 - PERSPECTIVA DE GÉNERO EN UNA SERIE DE MÁS DE 1.000 PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA Y DERRAME PLEURAL

Juan Camilo Pineda Mendoza, Silvia Bielsa Martín y José Manuel Porcel

Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lérida, España.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las diferencias clínicas entre hombres y mujeres con derrame pleural (DP) secundario a insuficiencia cardíaca (IC).

**Métodos:** Se revisaron todos los pacientes con DP secundario a IC que se sometieron a una toracocentesis diagnóstica en nuestro centro desde enero de 2016 hasta marzo de 2023. Se recogieron los siguientes datos: edad, sexo, etiología de la IC (isquémica, valvular, hipertensiva, otros), clase funcional (CF) de la New York Heart Association (NYHA), estancia media hospitalaria, reingresos hospitalarios, aclaramiento de creatinina, datos ecocardiográficos (fracción de eyección del ventrículo izquierdo [FEVI], disfunción diastólica, presión de la arteria pulmonar [PSP], y valvulopatía) tamaño del derrame pleural en una radiografía de tórax, bilateralidad en la ecografía torácica y naturaleza del DP (trasudado o exudado). Las diferencias de género fueron evaluadas utilizando la prueba de Fisher en variables cualitativas y Mann-Whitney en cuantitativas.

**Resultados:** Se recogieron 1.049 pacientes con DP secundario a IC, de los que 601 (57%) fueron hombres y 448 (43%) mujeres. Los varones presentaron una mayor prevalencia de etiología isquémica (26 vs. 14%), mientras que las mujeres mostraron una mayor prevalencia de IC valvular (25 vs. 16%). Además, las mujeres mostraron una peor CF (NYHA III-IV: 82% mujeres vs. 75% hombres), mejores FEVI (65 vs. 56%) y PSP más elevadas (45 vs. 42 mmHg). Como se muestra en la tabla, las mujeres tuvieron una edad más avanzada y derrames pleurales inferiores a la mitad del hemitórax con mayor frecuencia que los varones. No hubo diferencias en la estancia media hospitalaria, reingresos, cifras de aclaramiento de creatinina o en la clasificación como trasudado o exudado del derrame pleural.

| Variable         | Varón      | Mujer      | Total     | p     |
|------------------|------------|------------|-----------|-------|
| <b>Etiología</b> |            |            |           |       |
| Isquémica        | 156 (26%)* | 61 (14%)   | 217 (21%) | 0,001 |
| Valvular         | 98 (16%)   | 110 (25%)* | 208 (20%) |       |

|                |            |            |            |       |
|----------------|------------|------------|------------|-------|
| Hipertensiva   | 112 (19%)  | 84 (19%)   | 196 (19%)  |       |
| Otros          | 229 (39%)  | 191 (43%)  | 420 (40%)  |       |
| NYHA           |            |            |            |       |
| I              | 53 (9%)    | 33 (7%)    | 86 (8%)    | 0,009 |
| II             | 96 (16%)   | 47 (11%)   | 143 (14%)  |       |
| III            | 240 (40%)  | 171 (38%)  | 411 (39%)  |       |
| IV             | 210 (35%)  | 196 (44%)* | 406 (39%)  |       |
| Estancia media | 6 (4-11)   | 7 (4-10)   | 6 (4-11)   | 0,964 |
| Reingreso      |            |            |            |       |
| Sí             | 251 (42%)  | 178 (40%)  | 429 (41%)  | 0,508 |
| No             | 350 (58%)  | 270 (60%)  | 620 (59%)  |       |
| Ecografía DP   |            |            |            |       |
| Bilateral      | 384 (65%)  | 292 (66%)  | 676 (66%)  | 0,616 |
| Unilateral     | 208 (35%)  | 148 (34%)  | 356 (34%)  |       |
| A. creatinina  | 50 (30-71) | 50 (33-68) | 50 (32-69) | 0,784 |
| FEVI           | 56 (40-65) | 65 (55-68) | 60 (45-65) | 0,001 |
| PSP            | 42 (35-53) | 45 (36-59) | 44 (35-55) | 0,019 |
| Valvulopatía   |            |            |            |       |
| Sí             | 336 (70%)  | 249 (74%)  | 585 (71%)  | 0,201 |

|           |            |            |            |       |
|-----------|------------|------------|------------|-------|
| No        | 147 (30%)  | 89 (26%)   | 236 (29%)  |       |
| Edad      | 84 (77-89) | 86 (81-91) | 85 (78-90) | 0,001 |
| Tamaño LP |            |            |            |       |
| ? 1/2     | 97 (16%)   | 51 (11%)   | 148 (14%)  | 0,027 |
| 1/2       | 502 (84%)  | 397 (89%)  | 899 (86%)  |       |
| Trasudado | 368 (66%)  | 300 (71%)  | 668 (68%)  |       |
|           |            |            |            | 0,115 |
| Exudado   | 188 (34%)  | 123 (29%)  | 311 (32%)  |       |

*Conclusiones:* Existen diferencias de género significativas en pacientes con DP secundario a IC en cuanto a la edad, etiología, CF, FEVI y PSP. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar la perspectiva de género en la evaluación y tratamiento de pacientes con estas condiciones, lo que podría mejorar los enfoques terapéuticos y resultados clínicos.