



## 449 - EPIDEMIOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE PACIENTES CON AMILOIDOSIS CARDÍACA ATTR *WILD TYPE* EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Aurora Gómez Tórtola<sup>1</sup>, Ana María Aldea Gamarra<sup>1</sup>, Daniel García Guadix<sup>1</sup>, Víctor Manuel Martínez Castilla<sup>1</sup>, Paula Raquel Pujols León<sup>1</sup>, Ana Lorenzo Almorós<sup>1,2,3</sup>, Rubén Alonso Beato<sup>1,4,3</sup> y Luis Álvarez-Sala Walther<sup>1,4,3</sup>

<sup>1</sup>Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España. <sup>2</sup>Grupo de trabajo Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Madrid, España. <sup>3</sup>Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España. <sup>4</sup>Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IiSGM), Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características basales y proceso diagnóstico, así como particularidades de la insuficiencia cardíaca en pacientes con amiloidosis cardíaca ATTR no hereditaria (*wild type*).

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron pacientes diagnosticados de amiloidosis cardíaca ATTR *wild type* (ATTRwt) entre noviembre de 2015 y mayo de 2024 en un hospital de tercer nivel. Se recogieron características basales y comorbilidades previas, variables clínicas, alteraciones en pruebas complementarias y evolución a los 6 meses del diagnóstico.

**Resultados:** Se obtuvo una muestra total de 101 pacientes. La mayoría de ellos (72,3%) fueron varones, con mediana de edad de 86 años. Entre las comorbilidades previas, la mayoría de los pacientes presentaba hipertensión arterial (85,2%), así como fibrilación auricular (60,4%), y casi un 42% de los pacientes presentaba otra cardiopatía previa al diagnóstico. En cuanto a la clínica, la mayoría (96%) tenía más de 65 años al debut de la insuficiencia cardíaca. A destacar en el momento del diagnóstico de la enfermedad la asociación con hipotensión o normotensión en pacientes previamente hipertensos (59,6%), proteinuria (37,1%) y síndrome del túnel del carpo (19%) (tabla 1). Con respecto a la insuficiencia cardíaca (IC), el 52,6% de los pacientes presentaba fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) preservada. En el ecocardiograma transtorácico (ETT) se observó engrosamiento de la pared ventricular en el 96% de pacientes (mediana: 18 mm), y la mayoría de diagnósticos se confirmaron mediante gammagrafía cardíaca (71%). Un 5,1% de los pacientes recibió tratamiento específico. Los episodios de insuficiencia cardíaca en estos pacientes se asociaron a complicaciones: más del 50% presentó fracaso renal agudo, un 32,6% resistencia a diuréticos y un 18% reingresó en menos de un mes tras el alta (tabla 2).

Tabla 1	Valor absoluto	Valor relativo
Muestra	101	100%
<b>Características basales</b>		
Sexo (varón)	73	72,3%
Edad al diagnóstico	Mediana: 86	RIC: 82-89

<b>Comorbilidades previas</b>		
Hipertensión arterial	86	85,2%
Dislipemia	54	53,5%
Diabetes mellitus	30	29,7%
<b>Tabaquismo</b>		
Activo	4	4,1%
Extabaquismo	22	22,2%
Fibrilación auricular	61	60,4%
Cardiopatía previa	42	41,6%
Enfermedad renal crónica	37	36,6%
<i>Nefroangioesclerosis</i>	13	37,1%
<i>Diabética</i>	1	2,9%
<i>Cardiorrenal</i>	1	2,9%
<i>Otras</i>	7	20%
<i>Mixta</i>	13	37,1%
Neumopatía	27	26,7%
Conectivopatía	2	2%
Neoplasia sólida	14	14,1%
Neoplasia hematológica	4	4%
Enfermedad neurológica	21	20,8%
<b>Características clínicas (n = 101)</b>		
<i>Debut de insuficiencia cardíaca con &gt; 65 años</i>	96	96%
<i>Proteinuria</i>	33	37,1%
<i>Posible historia familiar ATTR</i>	2	2%
<i>Normotensión/hipotensión (previamente HTA)</i>	59	59,6%
<i>Polineuropatía</i>	13	13%
<i>Afectación sensorial/disfunción autonómica</i>	8	8,1%
<i>Hematomas cutáneos</i>	5	5,1%
<i>Síndrome del túnel del carpo</i>	19	19,2%
<i>Rotura del tendón del bíceps</i>	1	1%
<i>Estenosis del canal lumbar</i>	9	8,9%
Asociación con pico monoclonal	16	
IgG	8	17,8%
IgM	2	61,5% del previo
IgA	2	15,4% del previo
Cadenas ligeras	1	
Kappa	10	15,4% del previo
Lambda	5	7,8% del previo

<b>Tabla 2</b>		
	<i>Valor absoluto</i>	<i>Valor relativo</i>
<b>Características de la insuficiencia cardíaca (n = 101)</b>		
FEVI preservada > 50%	51	52,6%
El debut de IC es previo/simultáneo al diagnóstico de amiloidosis	80	79,2%
El episodio de descompensación se asocia a FRA	52	53,1%
Asocia resistencia a diuréticos	32	32,6%
<b>Diagnóstico</b>		
Servicio que realiza el diagnóstico		

Cardiología	64	63,4%	
Hematología	2	2%	
Medicina Interna/Geriatria	26	25,7%	
Otros/Varios	9	8,9%	
Analítica de sangre		Mediana	RIC
Troponina	102,5	59-160	
NT-proBNP	6777	3263-12829	
CA-125	44	12-113,5	
Creatinina	1,24	0,96-1,57	
Hemoglobina	12,9	11,3-14,1	
Electrocardiograma:			
Bloqueo AV		29	29,6%
Voltajes bajos en QRS		20	20,4%
PseudoQ	15	15,3%	
Ecocardiograma transtorácico:		97	96%
Pared VI o septo $\geq$ 12 mm		Mediana:	RIC: 16-21
Tamaño especificado (mm)		18	15,4%
Patrón moteado o granuloso		14	15,4%
Acortamiento longitudinal reducido		14	18%
Estenosis aórtica	18		
¿El ETT se pide con sospecha específica de amiloidosis?	17	16,8%	
Resonancia cardíaca realizada		22	22%
Resultado positivo (realce tardío subendocárdico/transmural de gadolinio)	22	100% de lo previo	
Gammagrafía cardíaca realizada		71	71%
Resultado positivo	69	97,2%	
Biopsia realizada		13	13%
Grasa		5	38,5% de lo previo
Miocardio		5	38,5% de lo previo
Otros		3	23,1% de lo previo
Resultado positivo	6	46,2% de lo previo	
<b>Tratamiento (n = 101)</b>			
Tratamiento específico (tafamidis)	5	5,1%	
iSGLT2	21	21%	
> 80 mg/día furosemida	39	38,6%	
Betabloqueantes	45	45%	
Intolerancia o retirada a betabloqueantes	34	39,1%	
<b>Complicaciones</b>			
Reingreso < 30 días	18	18%	
Mortalidad < 30 días	7	6,9%	
Mortalidad a 6 meses	13	13%	

**Discusión:** La mayor prevalencia de amiloidosis ATTRwt en varones de edad avanzada ha sido descrita ampliamente en la literatura, y además se ha observado un aumento de la misma en probable relación con el envejecimiento de la población y el mayor uso de técnicas diagnósticas no invasivas. En consonancia con estos datos, en nuestro centro solo un 13% de pacientes tenía biopsia realizada, el resto de diagnósticos se realizó con métodos no invasivos. De los resultados obtenidos, llama la atención que la mayoría (casi el 80%) de pacientes con amiloidosis cardíaca se encontraban diagnosticados de insuficiencia cardíaca previa a la sospecha diagnóstica. La mayoría de diagnósticos se realizaron por el servicio de Cardiología, sin embargo, solo un 17% de los ETT se pidieron con sospecha de amiloidosis. Esto refleja la importancia de que los clínicos presten atención a las llamadas *red flags* en pacientes con IC, como la tendencia a la hipotensión, la polineuropatía, el síndrome del túnel del carpo o la estenosis del canal lumbar.

**Conclusiones:** La amiloidosis ATTRwt es una patología a tener en cuenta en presencia de IC, especialmente si se asocian a determinadas *red flags*. Los pacientes evolucionan con frecuencia a IC terminal con síndrome cardiorenal asociado, por lo que es necesario un alto nivel de sospecha por parte de los clínicos para un correcto manejo de esta patología.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.