



26 - RESULTADOS 2023 UMIPIC EN UN HOSPITAL COMARCAL: REDUCCIÓN DE REINGRESO Y CONSULTA A URGENCIAS

Aleix Serrallonga Fustier, Marta Parra Navarro, Natàlia Gil Aliberas, Anton Peter Reth Fuster, Rita Godoy Lorenzo, José Rafael Amaro Goitia, Júlia Gutiérrez San Juan y Ramón Boixeda Viu

Hospital de Mataró, Mataró, España.

Resumen

Objetivos: La Unidad de Manejo Integral de Pacientes con Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC) de un hospital comarcal es una iniciativa que busca proporcionar una atención integral y especializada a los pacientes con insuficiencia cardíaca. Sus objetivos principales son mejorar la calidad de vida de los pacientes, reducir las hospitalizaciones y optimizar el manejo clínico de esta patología crónica. El siguiente análisis se basa en los datos de la actividad durante el año 2023.

Métodos: Durante el año 2023, se recopilaron datos demográficos, ecográficos y clínicos de todos los pacientes atendidos en la UMIPIC. Se prestó especial atención a los ingresos hospitalarios y las consultas en urgencias en el año previo y posterior a la primera visita a la UMIPIC.

Resultados: Durante el año 2023, la UMIPIC de nuestro centro atendió a un total de 153 pacientes con insuficiencia cardíaca, de los cuales 122 fueron primeras visitas. La edad promedio de los pacientes fue de 79,7 años y la mortalidad fue del 10,46%. Se realizaron un total de 669 visitas. La fracción de eyección mostró que en el 68% de los pacientes era preservada y en el 15% reducida, mientras que el resto tenía una reducción leve. Los pacientes fueron derivados principalmente desde la planta de hospitalización (56,6%), servicios de urgencias (31%), consultas externas (6,6%) y atención primaria (5,7%). Los resultados de la UMIPIC durante el año 2023 fueron significativos, ya que se observó una reducción del 44,55% en los ingresos hospitalarios (101 ingresos en el año previo a la visita, y 56 en el año posterior) y una reducción del 70% en las consultas en urgencias en comparación con el año anterior. Esta mejora contribuyó a disminuir la carga asistencial y a mejorar la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca.

| Fracción de eyección | Número de pacientes | % respecto al total |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Preservada (FEVE > 50%) | 117 | 68% |
| Ligeramente reducida (FEVE 40-50%) | 28 | 16,3% |
| Reducida (FEVE < 40%) | 27 | 15,7% |

Tabla 2

| Origen derivación | Número de pacientes | % respecto al total |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Planta hospitalización | 69 | 56,6% |
| Urgencias | 38 | 31,1% |
| Consultas externas | 8 | 6,6% |
| Atención Primaria | 7 | 5,7% |

Conclusiones: La UMIPIC ha demostrado ser una unidad eficaz en el manejo de pacientes con insuficiencia cardíaca. Gracias a una atención personalizada y seguimiento continuo, se han logrado resultados positivos en la reducción de ingresos hospitalarios y consultas en urgencias. Estos resultados están en consonancia con los artículos publicados por el grupo de trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna, que demuestran la reducción de ingresos, consultas en urgencias e incluso mortalidad en los pacientes que siguen programas de UMIPIC en toda España.

Bibliografía

1. González-Franco Á, Cerqueiro González JM, Arévalo-Lorido JC, Álvarez-Rocha P, Carrascosa-García S, Armengou A, Guzmán-García M, Trullàs JC, Montero-Pérez-Barquero M, Manzano L; RICA registry investigators. Morbidity and mortality in elderly patients with heart failure managed with a comprehensive care model vs. usual care: The UMIPIC program. *Rev Clin Esp (Barc)*. 2022;222(3):123-30. doi: 10.1016/j.rceng.2021.05.007. PMID: 34615617.
2. Méndez-Bailón M, Lorenzo-Villalba N, González-Franco Á, Manzano L, Casado-Cerrada J, Cerqueiro JM, Pérez-Silvestre J, Arévalo-Lorido JC, Conde-Martel A, Dávila-Ramos MF, Carrera-Izquierdo M, Andrés E, Montero-Pérez-Barquero M. Prognostic Impact of the UMIPIC Program in the Follow Up in Patients with Heart Failure and Cardiorenal Syndrome. *J Clin Med*. 2023;12(23):7261. doi: 10.3390/jcm12237261. PMID: 38068309; PMCID: PMC10707439.