



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 481 - ANÁLISIS DE ALTAS HOSPITALARIAS POR PROCESOS RESPIRATORIOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

**Pablo Aragón Muñoz**, Maddi Taboada Palacios, Ainhoa Sánchez Pastor, Carlos Vizcay Aranaz, Enara Echauri Carlos, Nerea García de Vicuña Bilbao, Anamaría Álvarez Aramburu y June García Bascones

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España.

### Resumen

**Objetivos:** Las infecciones del tracto respiratorio son una de las infecciones más frecuentes en nuestro medio, la mayoría de las veces cursan de forma banal y se tratan de forma ambulatoria en un 80% de los casos. En ocasiones, acaban provocando infecciones del parénquima pulmonar que requieren de ingreso hospitalario especialmente en pacientes añosos, vulnerables o con factores de riesgo asociado.

**Métodos:** Analizar las altas del Servicio de Medicina entre el 1 de diciembre de 2023 y el 31 de enero de 2024 mediante revisión retrospectiva observacional de las historias clínicas de los pacientes. Se han analizado variables como estancia media, lugar de destino al alta, así como el paso intermedio por el servicio de Hospitalización a domicilio.

**Resultados:** Durante el periodo estudiado ingresaron en MI 435 pacientes con diagnóstico de infección respiratoria/neumonía. En dicha cohorte se objetivó una estancia media hospitalaria de nueve días. El 54,25% de los pacientes (N = 236) presentó una estancia media inferior a siete días, mientras que en el 45,7% de ellos (N = 199) la estancia media superaba siete días de ingreso hospitalario. Del total de pacientes ingresados por infección respiratoria en planta de hospitalización, la mayoría de ellos, el 61,15% (N = 266) fueron dados de alta a domicilio una vez completado el tratamiento indicado; el 17,01% (N = 74) fueron trasladados al servicio de hospitalización a domicilio, mientras que el 8,73% (N = 38) precisaron de traslados a centros de larga estancia para recuperación funcional, así como el 2,06% (N = 9) que se trasladaron a otros servicios como Neumología o Cardiología. El 11,03% (N = 48) de los pacientes estudiados fallecieron durante el ingreso hospitalario.

**Discusión:** Las infecciones del tracto respiratorio se encuentran entre las causas más frecuentes de ingreso en plantas de hospitalización convencional, si bien hay otras alternativas como ingresar en régimen de hospitalización a domicilio, como en el 17% de los pacientes de nuestra cohorte. La estancia media hospitalaria en nuestro país se sitúa en torno a 8,1 días, ligeramente inferior a la observada en nuestro centro. La mayoría de las infecciones respiratorias no precisan de traslados a otros servicios, en caso de precisar lo hacen con mayor frecuencia a servicios como cardiología o neumología, probablemente en situación de insuficiencia respiratoria que precise ventilación mecánica no invasiva. Así mismo es reseñable el porcentaje de pacientes que precisan traslados a centros de recuperación funcional o que fallecen durante el ingreso hospitalario.

*Conclusiones:* Se objetivó una estancia media hospitalaria de nueve días en los pacientes ingresados en planta de hospitalización convencional en contexto de infección respiratoria. La mayor parte de los pacientes no precisaron de traslados a otros servicios al alta de planta de hospitalización convencional. La hospitalización a domicilio es un lugar estratégico a tener en cuenta para tratar este tipo de patologías.