



## 367 - IMPACTO DEL LUGAR DE RESIDENCIA EN EL RIESGO DE EXACERBACIÓN DE PACIENTES EPOC: UN ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE ZONAS URBANAS Y RURALES

*Carlos Jiménez Mayor, María Ángeles Duro Fernández, Marina Gómez Alcalde, Marcos Lorenzo Andrés, María Torres Briegas y Marcela Saavedra Calero*

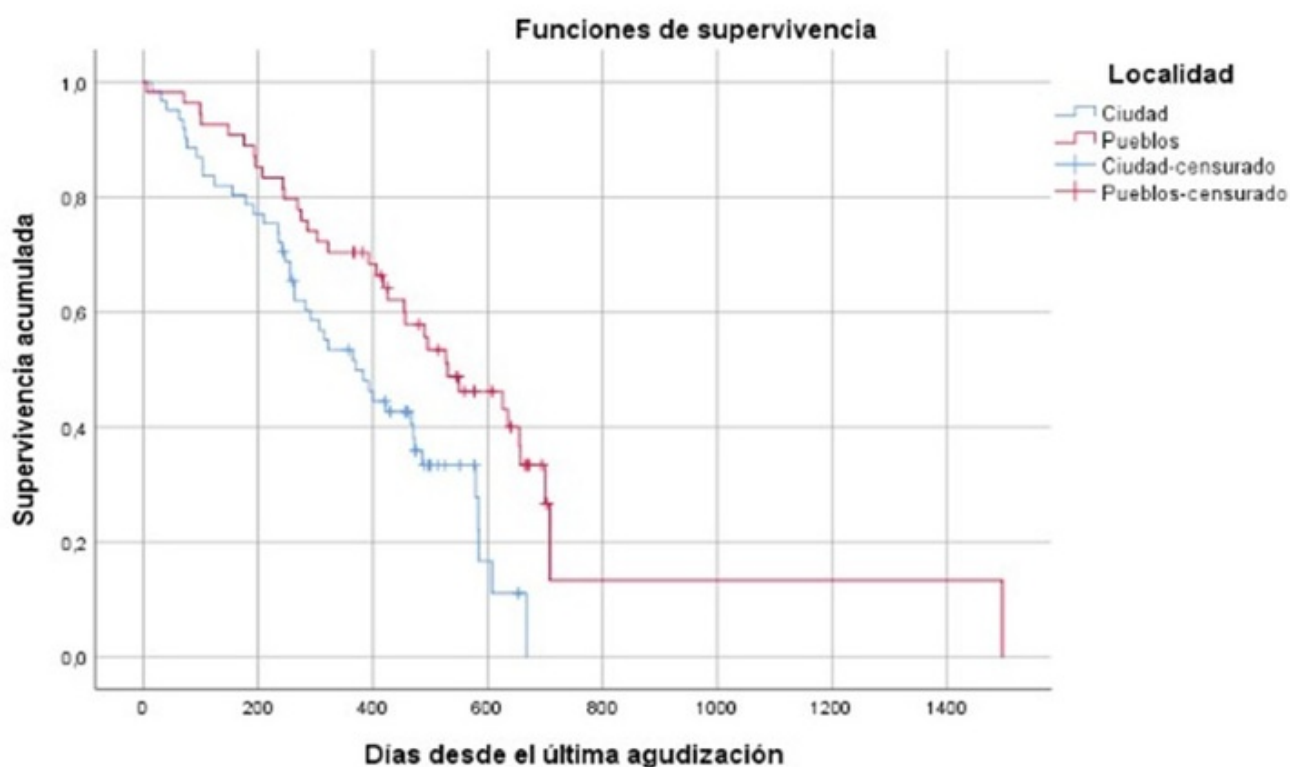
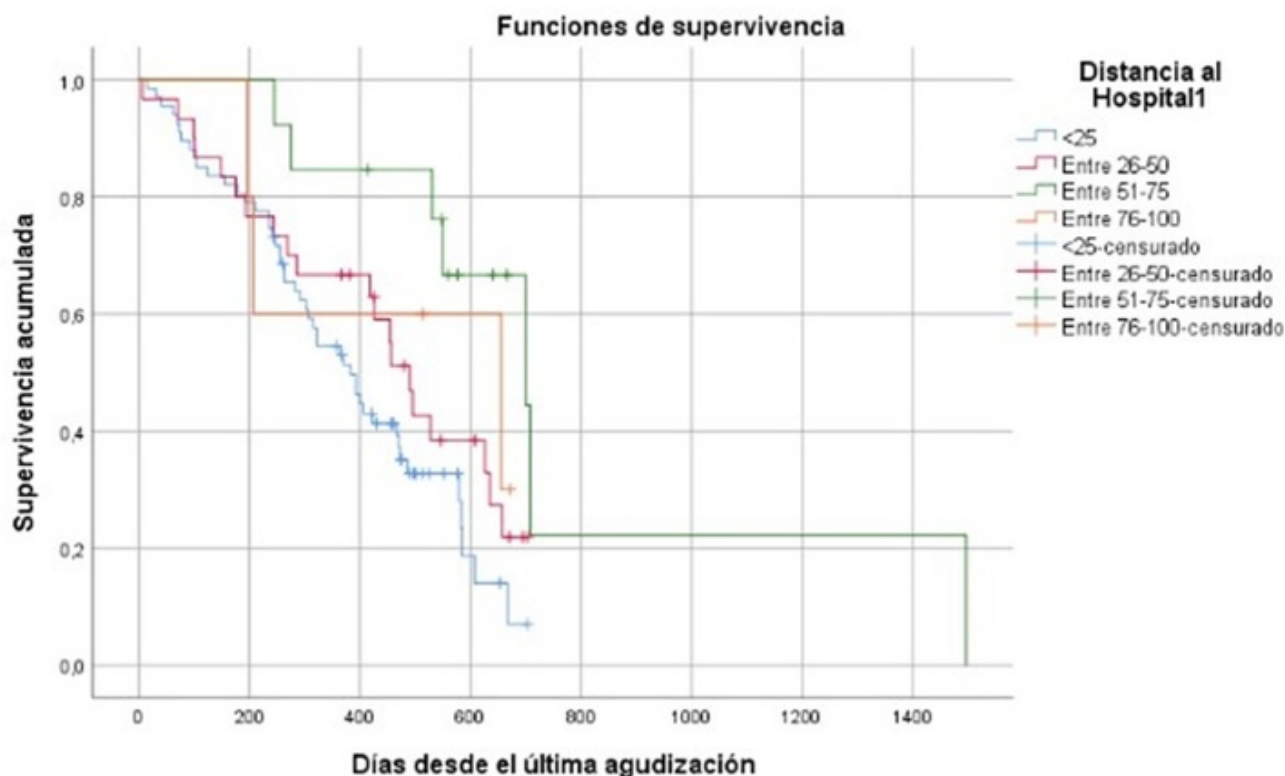
*Hospital Santa Bárbara, Soria, España.*

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal de este estudio es determinar si vivir en una ciudad o la distancia al hospital aumenta el riesgo de exacerbación de EPOC en comparación con vivir fuera de la ciudad o a una mayor distancia del hospital. También se pretende identificar posibles factores contribuyentes, como la polución y la calidad del seguimiento médico.

**Métodos:** Se realizó un análisis comparativo utilizando datos de pacientes que ingresaron a lo largo del año 2023 en el hospital de Soria por exacerbación de EPOC y que viven en zonas urbanas y rurales, así como a diferentes distancias de un hospital. Se calculó el riesgo relativo (RR) de agudización para ambos grupos: 1,17 para residentes urbanos y 0,83 para residentes rurales ( $p = 0,39$ ). Además, se evaluó la influencia de la distancia al hospital, encontrando un mayor riesgo de agudizaciones en pacientes que viven a menos de 25 km del hospital ( $p = 0,01$ ). Un análisis gráfico adicional mostró significancia estadística con un valor de  $p$  de 0,005.

**Resultados:** Los resultados indican que vivir en la ciudad se asocia con un riesgo relativo de 1,17 para experimentar una agudización, en comparación con vivir fuera de la ciudad, donde el riesgo relativo es de 0,83. Aunque el valor de  $p$  de 0,39 sugiere que esta diferencia no es estadísticamente significativa, el análisis gráfico con un valor de  $p$  de 0,005 refuerza la validez de nuestros hallazgos. Además, se observó que la proximidad al hospital también influye en el riesgo de agudización, con un mayor riesgo en pacientes que viven a menos de 25 km del hospital, con un valor de  $p$  de 0,01.



*Discusión:* Nuestros resultados revelan que la residencia en áreas urbanas se asocia significativamente con un mayor riesgo de agudización de EPOC con un riesgo relativo (RR) de 1,17 ( $p < 0,05$ ). Además, hemos observado que la proximidad al hospital está independientemente relacionada con un aumento en el riesgo de agudización, especialmente para aquellos que residen a menos de 25 km del centro de atención, con un RR de 1,25 ( $p < 0,01$ ). Estos datos subrayan la influencia significativa del entorno urbano y la accesibilidad a la atención médica en la manifestación de la enfermedad, lo que resalta la necesidad de estrategias preventivas y de gestión específicas para estos contextos.

*Conclusiones:* Los datos sugieren que los residentes urbanos tienen un riesgo incrementado de agudización de EPOC, posiblemente debido a la mayor polución ambiental y variaciones en la calidad del seguimiento médico. Además, la proximidad al hospital también parece influir, con un mayor riesgo de agudizaciones en pacientes que viven a menos de 25 km del hospital. Estos hallazgos subrayan la necesidad de considerar factores ambientales, acceso a la atención médica y proximidad a los servicios de salud en la gestión de la salud de los pacientes.