



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 873 - USO DE ANTIMICROBIANOS EN HERIDAS CRÓNICAS

*Julio Díaz Daniel, Lorena Ruiz Alcaraz y María Mateo Pavia*

*Hospital de Vinalopó, Elche, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir la importancia de los antimicrobianos en la cura de heridas crónicas. Objetivos específicos: enumerar las ventajas y desventajas del uso de antimicrobianos en heridas crónicas.

**Métodos:** Se realizó una búsqueda bibliográfica con la siguiente estrategia general:(disinfectants) AND (chronic wound.) Las bases de datos consultadas fueron las siguientes: PubMed, Cuidatge, The Cochrane Library, Ovid, Scopus y Embase. Como criterios de inclusión se seleccionaron los artículos publicados a partir del año 2020 hasta la actualidad. Redactados en inglés o español. Como criterios de exclusión se desestimaron los artículos pertenecientes a bases de datos con acceso restringido.

**Resultados:** Los resultados sugieren que la polihexanida es el agente más efectivo para el tratamiento de heridas crónicas infectadas por biofilms debido a su mayor eficacia contra ellos. La povidona yodada se identifica como el antiséptico de elección en heridas crónicas colonizadas por MRSA en residencias de ancianos. Conocida por su amplio espectro antimicrobiano, incluyendo bacterias, hongos y virus. Su mecanismo de acción actúa liberando yodo que penetra en el microorganismo y causa la destrucción de las proteínas y ácidos nucleicos. Es de gran importancia la selección de antimicrobianos basados en cultivos y sensibilidad para evitar el uso indiscriminado y la consecuente resistencia bacteriana. Por ese motivo, la elección del antimicrobiano debe ser personalizada y realizar una evaluación holística, considerando factores como el tipo de herida, la gravedad de la infección, el perfil del paciente y posibles reacciones adversas.

**Conclusiones:** La revisión de la literatura revela que el uso de antimicrobianos en el tratamiento de heridas crónicas es una práctica común, pero su eficacia varía considerablemente dependiendo del tipo de antimicrobiano, la naturaleza de la herida y la presencia de biofilms. La evidencia recopilada indica que los antimicrobianos juegan un papel crucial en el manejo de heridas.