



427 - PLAQUETOPENIA COMO FACTOR PRONÓSTICO EN LA BACTERIEMIA POR AUREUS: ANÁLISIS DE LOS PACIENTES EN NUESTRO CENTRO ENTRE 2023 Y 2024

Sara Rodríguez Arboleya, Marta Suárez Acebo, Paula García González, María Sagrario Santos Seoane, Diego López Martínez, Alejandro Licetti Bermúdez, Claudia Saavedra Fernández y Pedro de la Iglesia Martínez

Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, España.

Resumen

Objetivos: Análisis de la plaquetopenia como factor pronóstico en la bacteriemia por *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*).

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes con bacteriemia por *S. aureus* entre 2023 y 2024 en nuestro centro. Se tomaron las plaquetas en el momento del diagnóstico, así como valor cénit y nódido durante el ingreso. Se utilizó el IBPM SPSS STASTIC editor como programa estadístico y pruebas no paramétricas (U Mann de Whitney) para establecer la comparación.

Resultados: Se describen 44 pacientes: 75% varones y edad media de 69,21 años (1 mes-92 años). Resto de características se describen en tabla 1. De todas las bacteriemias, el 28% son por *S. aureus* meticilín resistente (SAMR). De ellos: 25% sufrieron sepsis y 18% ingresaron en UCI. Recibieron antibioterapia empírica adecuada inicial el 44%, de ellos el 42% con biterapia. En los pacientes con antibioterapia inadecuada, se tardó 4,9 días ajustar tratamiento. De los pacientes con tratamiento adecuado empírico, 8 presentaron hemocultivos positivos (bacteriemia persistente). El 25% fallecieron a causa de la propia bacteriemia. El 11% presentó una recurrencia en el futuro. Solo un paciente estaba a tratamiento con ticagrelor: presentó bacteriemia persistente e ingreso en UCI por shock séptico. Se observó relación significativa ($p \leq 0,05$) entre el número de plaquetas la presencia de sepsis, ingreso en UCI o mortalidad (tabla 2). La mediana de plaquetas al ingreso de $178.536/\text{mm}^3$ en pacientes que fallecieron y de $235.500/\text{mm}^3$ en pacientes que sobrevivieron, sugiriendo que a menor número de plaquetas en el momento del diagnóstico/ingreso, peor pronóstico.

Tabla 1

| | |
|--|------------------------------------|
| Tóxicos | Características |
| Fumador 16%, exfumador 26%, Consumidor de drogas 2% | Alcoholismo 21%, exalcoholismo 19% |
| FRCV | HTA 61%, DM 34%, DL 50% |
| Antecedente | Neumopatía 18% |
| Cardiopatía 47% | |
| Hepatopatía 9% | |
| Vasculopatía 9% | |

Nefropatía: 20% (13,6% diálisis)
 Neoplasia 18,6%
 Enfermedad autoinmune 2%
 Situación de inmunosupresión 2%

Antiagregación

23%: doble antiagregación con ticagrelor 2%, Adiro 21%

Foco

Musculoesquelético 41%

Flebitis 13%

Piel 11%

Urinario 4%

Respiratorio 6,9%

CVC 6,9%

Desconocido 9%

Cardiovascular 2%

Cirugía

13%

| Tabla 2 | Plaquetas ingreso | Plaquetas nadir | Plaquetas cénit |
|------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| Sepsis | 0,021/0,020 | 0,119/0,124 | 0,531/0,537 |
| UCI | 0,963/0,963 | 0,617/0,635 | 0,708/0,725 |
| Mortalidad | 0,013/0,011 | 0,014/0,013 | 0,005/0,004 |

Discusión: Estudios recientes sugieren que las plaquetas juegan un rol importante en la bacteriemia por *S. aureus*. Esta bacteria secreta una alfa-toxina que interactúa con células del huésped a través de las plaquetas. Esto va a conllevar un daño de la microvasculatura, estimulación de la IL-1B y consumo plaquetario. Las plaquetas son clave en la respuesta inmune secretando proteínas microbicidas y reclutando otras células del sistema inmune. Gafter-Gvili *et al.* Describieron la plaquetopenia como un factor pronóstico en la bacteriemia por *S. aureus*. También está descrito la acción beneficiosa del ticagrelor en estas situaciones al impedir la unión de la bacteria a las plaquetas y como consecuencia, disminuyendo el consumo plaquetario. En este estudio se ha observado una relación significativa entre el número de plaquetas medidas. Solamente un paciente estaba bajo tratamiento con ticagrelor y curiosamente presentó mala evolución con sepsis e ingreso en UCI.

Conclusiones: En esta serie se ha objetivado una relación significativa entre el número de plaquetas al ingreso o diagnóstico de la bacteriemia y el pronóstico, concluyéndose que, a menor número de plaquetas, sin especificar un valor límite, mayor riesgo de sepsis, ingreso en UCI y fallecimiento.