



## 1922 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LA SUPERVIVENCIA DE PERSONAS VIH (PVIH) DESDE EL AÑO 2000 AL 2023 EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*Marina García de Vicuña Oyaga, Sara Gómez García, Lucía Martínez Martínez, Paula Mesa Campos, Pablo Tellería Gómez, María Cristina Novoa Fernández, Roberto González Fuentes y Carlos Jesús Dueñas Gutiérrez*

*Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir la supervivencia de las personas VIH (pVIH) tras el cambio de siglo y realizar una comparación de los resultados para analizar si existen cambios significativos a lo largo del tiempo. Exponer si el sexo constituye una variable significativa en la supervivencia de las pVIH.

**Métodos:** Estudio observacional descriptivo longitudinal y retrospectivo en la unidad de enfermedades infecciosas en un hospital de tercer nivel. A partir de una cohorte actual de 850 pVIH se obtuvieron 114, correspondientes a los fallecidos en el hospital entre los años 2000 y 2023. Diferentes variables fueron recogidas y se analizaron los datos de manera global y segmentaria en cuartiles de ocho años: el grupo 1 incluye a los fallecidos entre 2000 y 2007, el grupo 2 a los fallecidos entre 2008 y 2015 y el grupo 3 a los fallecidos entre 2016 y 2023. El análisis estadístico se realizó mediante SPSS-22.

**Resultados:** De los 114 pacientes incluidos en la muestra, 87 (76,32%) eran hombres y 27 (23,68%) mujeres, con una edad media en el momento del fallecimiento de 46,75 ( $\pm$  10,94) años. La supervivencia media global resultó para el Grupo 1 de 99,74 meses, para el Grupo 2 de 171,58 meses y finalmente de 219 meses para el Grupo 3. Dichas diferencias resultaron estadísticamente significativas al comparar al Grupo 1 tanto con el Grupo 2 ( $p$  0,0003) como con el Grupo 3 ( $p$  0,00001). Si bien no ocurrió lo mismo al comparar los Grupos 2 y 3 entre sí ( $p$  0,07). A la hora de comparar la supervivencia global entre hombres y mujeres (tabla) no se obtuvieron valores estadísticamente significativos ( $p$  0,27).

	Hombres	Mujeres	Global
Grupo 1	151,75 $\pm$ 88,13 (Mediana 162)	57,33 $\pm$ 34,73 (Mediana 59)	99,74
Grupo 2	168,75 $\pm$ 96,34 (Mediana 160)	96,67 $\pm$ 70,84 (Mediana 56)	171,58
Grupo 3	232,95 $\pm$ 121,09 (Mediana 266)	102,80 $\pm$ 68,61 (Mediana 108)	219

**Discusión:** La calidad de la atención sanitaria a las pVIH ha progresado significativamente desde la llegada del nuevo siglo. La aparición de los tratamientos antirretrovirales (TAR) ha disminuido drásticamente la incidencia de infecciones oportunistas relacionadas con el VIH. Del mismo modo, los programas de cribado dirigidos tanto a la población general como a los pacientes de alto riesgo

han reducido las tasas de mortalidad de estos pacientes. Estos progresos han implicado un aumento progresivo de la supervivencia de las pVIH como reflejan los últimos informes del Ministerio de Sanidad, lo que se encuentra en consonancia con los resultados obtenidos en este estudio donde se observa un aumento significativo de la supervivencia media desde el año 2000. Cabe esperar que esta tendencia se mantenga en los próximos años. Las diferencias entre hombres y mujeres respecto a la supervivencia han sido analizadas en numerosas ocasiones con resultados en muchas ocasiones contradictorios puesto que muchas variables han de tenerse en cuenta (nivel socioeconómico, país de origen, número de parejas sexuales...). En este estudio, el sexo como variable, no parece influir significativamente en la supervivencia de pVIH.

*Conclusiones:* La supervivencia de las pVIH desde el momento del diagnóstico ha aumentado de manera fuertemente significativa desde el año 2000. El sexo como variable no parece influir de forma significativa en la supervivencia de las pVIH.