



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

762 - ESTUDIO DESCRIPTIVO Y VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE LA PCR EN LOS PACIENTES CON PATOLOGÍA INFECCIOSA QUE INGRESAN EN UNA UNIDAD DE ESTANCIA CORTA

Abril Figueras Roig, Anna Borràs Dorca, Carlota Lamadrid Hernández, Laura Brustenga Sala y Josep María Guardiola Tey

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos: Evaluar la incidencia de las enfermedades infecciosas (EI) en la UEC, así como analizar características clínicas básicas de los pacientes de urgencias con EI tributarios a ingresar en la unidad y estimar la evolución de la PCR en base a su valor inicial.

Métodos: Se trata de un estudio observacional de cohortes retrospectivo que analiza una muestra representativa, aleatoria, y anonimizada de pacientes ingresados en la UEC con algún tipo de enfermedad infecciosa durante el 2023. Con estos datos se evalúan variables cuantitativas y cualitativas en relación con pacientes con enfermedades infecciosas y sus valores de PCR. Es un estudio descriptivo en el cual las variables numéricas se expresan en forma de media más desviación típica y rango, mientras que las variables cualitativas se expresan en porcentajes.

Resultados: Durante 2023 ingresaron 2.420 pacientes en la UEC y se han analizado el 20% de ellos, un total de 480 pacientes. De los pacientes estudiados 372/480 (78%) ha ingresado con una enfermedad infecciosa. Un 51% hombres con una edad media de $72,7 \pm 18$ años (18-99) y un 49% mujeres con una edad media de 74,5 años. Las comorbilidades más frecuentes fueron HTA 60%, DM 25,2%, EPOC 18,6%, cardiopatía 35% y 11% inmunosupresión. También destaca el gran número de pacientes pluripatológicos, con una media de 5,3 patologías de base, y polimedicados, con una media de 7,37 fármacos prescritos previos al ingreso por paciente. Solo se observaron un 7% de los pacientes ingresados sin patología previa y un 11% sin tratamiento crónico de base. La estancia media fue de $5,62 \pm 3,5$. El 86% fueron alta a su domicilio, y un 3,2% fueron *exitus* (12/372). En un 95,8% se realizó al menos una determinación de PCR. En 213/376 (58,8%) se realizó al menos una segunda PCR. El resultado medio de la primera y segunda PCR fue de 104 ± 106 mg/L y 63 ± 67 mg/L respectivamente. La diferencia media en números absolutos fue de 58 ± 106 mg/L. En 24% pacientes se objetivó un aumento de PCR. Si analizamos únicamente los 160 pacientes en los que la PCR descendió, el descenso medio fue de $98 + 91$ mg/L con un descenso porcentual fue del $60 \pm 25\%$. En todos los pacientes se han realizado estudios microbiológicos, 215 (57%) sin diagnóstico etiológico, 92 (24%) se diagnosticó una bacteria, siendo el *E. coli* la más frecuente. En 61 (16%) se ha diagnosticado una infección de origen vírico (gripe A 40 y VRS en 18).

Conclusiones: La mayoría de pacientes que ingresan en la UEC son pacientes pluripatológicos y polimedicados que ingresan en contexto de una patología infecciosa de los cuales solo un 48% tienen un diagnóstico microbiológico. En el 95% de los pacientes con una patología infecciosa se cursa una primera determinación de PCR, mientras que solo en el 58% de los casos se llega a realizar una segunda

determinación. La segunda determinación muestra descenso de PCR en el 75% de los pacientes.