



693 - EPIDEMIOLOGÍA DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR ARTRITIS SÉPTICA EN UN HOSPITAL ESPAÑOL DE SEGUNDO NIVEL: 8 AÑOS DE INVESTIGACIÓN

Jeisson Andrey Toro Santibáñez¹, Mónica Bru Arca¹, Lidia Hervés González¹, Aurelio Ángel Romero Pérez¹, José David Pérez López¹, José Ignacio Martín Serradilla¹, Cristina Sánchez del Hoyo² y Elisa Álvares Artero¹

¹Complejo Asistencial Universitario de Palencia, Palencia, España. ²Hospital de Medina del Campo, Medina del Campo, España.

Resumen

Objetivos: La artritis séptica constituye una urgencia médica por el riesgo de destrucción articular y sus consecuencias, provocando en muchos casos discapacidad o incluso el fallecimiento del paciente. El objetivo de nuestro estudio es analizar las características epidemiológicas de los pacientes hospitalizados por artritis séptica en nuestro centro.

Métodos: Realizamos un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, de los pacientes hospitalizados con diagnóstico de artritis séptica en un hospital de segundo nivel español entre los años 2016 y 2023. Se recogieron los datos de las historias clínicas electrónicas, revisando las características, el tratamiento y la evolución de los pacientes. La infección sobre articulación protésica se consideró un criterio de exclusión. El análisis se realizó con SPSS Statistics v26.

Resultados: Obtuvimos un total de 61 pacientes hospitalizados con diagnóstico principal de artritis séptica, de los cuales excluimos a 14 de ellos, 5 por presentar infección sobre articulación protésica, 6 por continuar el seguimiento en otro centro sanitario y 3 por pérdidas en el seguimiento, quedando un total de 47 pacientes. De ellos, 34 (72,3%) fueron varones, con una edad media de 69,89 años \pm 28,62 DE. La estancia media de ingreso hospitalario fue de 14 días \pm 9,87 DE. La comorbilidad que con mayor frecuencia presentaban nuestros pacientes fue la hipertensión arterial, presente en 25 pacientes (53,2%), seguida de la dislipemia, presente en 19 pacientes (40,4%) y la cardiopatía en un total de 17 pacientes (36,2%). La articulación afectada con mayor frecuencia fue la rodilla, identificándose en 29 de los episodios (61,7%), seguida de la articulación del hombro, que se identificó en un total de 8 casos (15%). La mayoría de nuestros pacientes consultaron por clínica de dolor, concretamente 38 de ellos (80,8%), ya sea acompañado o no de otros síntomas. Necesitaron intervención quirúrgica 34 de nuestros pacientes (72,3%), siendo la intervención más frecuente la artroscopia con lavado, realizándose en los primeros días del ingreso y en algunos casos en varias ocasiones. La articulación que más veces necesitó intervención quirúrgica fue la rodilla, en un total de 23 pacientes, lo que supone un 67,65% de todos los pacientes intervenidos. La segunda articulación más frecuentemente intervenida fue el hombro, interviniéndose un total de 7 pacientes (20,59%).

Conclusiones: La artritis séptica es una patología que afecta con mayor frecuencia a varones. Afectando mayoritariamente a articulaciones grandes y extraaxiales, siendo las más frecuentes la

rodilla y el hombro. Las comorbilidades más frecuentes en nuestros pacientes fueron la hipertensión arterial, la dislipemia y la cardiopatía. La mayoría de nuestros pacientes necesitaron intervención quirúrgica, siendo la cirugía más frecuente el desbridamiento con lavado mediante artrotomía.