



811 - FINAL DE VIDA EN CENTENARIOS DURANTE EL 2023

Sara Muñoz Alonso¹, Sonia Martín Rodríguez², Cristina González Tena², Daniel Monge Monge², Laura Rodríguez Delgado¹, Javier Gamazo Herrero¹ y Heysa Estefany Mencía Chirinos²

¹Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España. ²Complejo Asistencial de Segovia, Segovia, España.

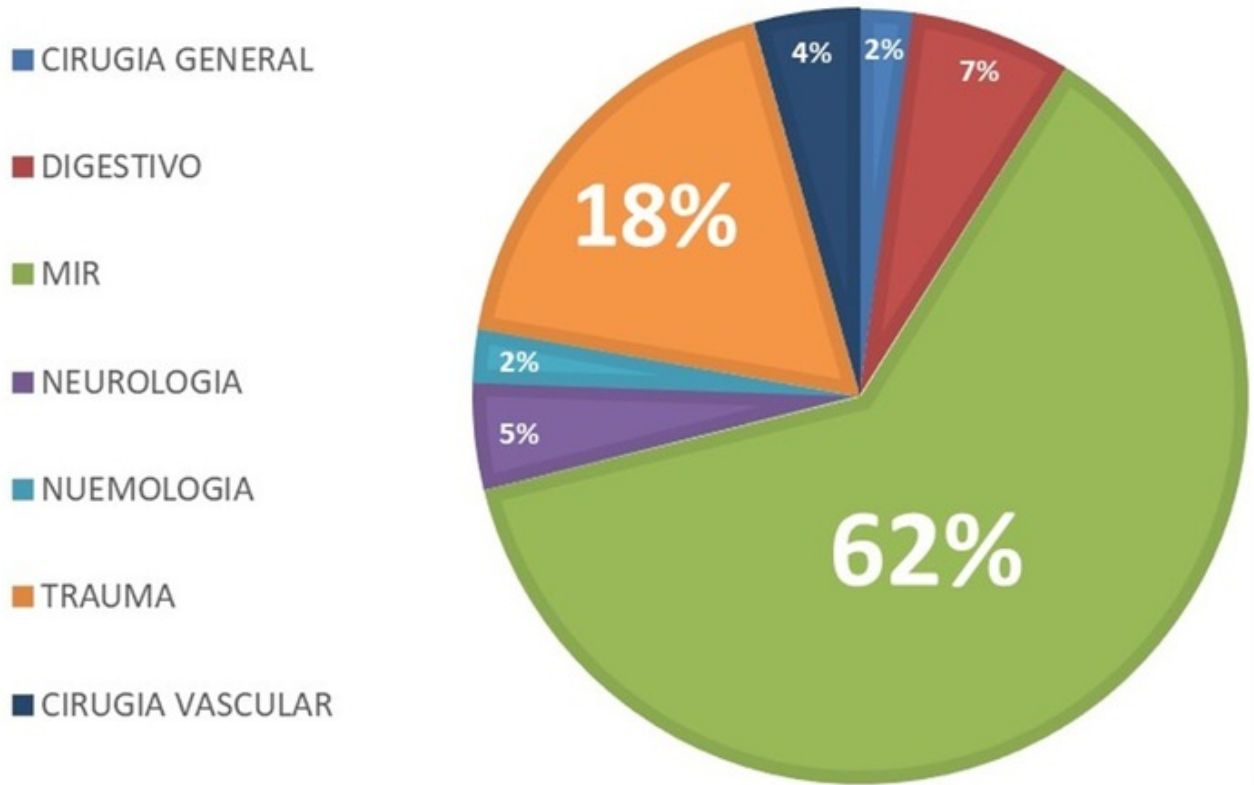
Resumen

Objetivos: Los centenarios son individuos con longevidad extrema, siendo en los últimos años grupo de estudio de envejecimiento saludable. En diferentes series asiáticas^{1,2} e inglesas³, se describe que la mayoría de ellos fallecen en casa. Nos propusimos analizar dónde fallecen los ancianos de 100 y más años que han precisado ingreso durante el año 2023.

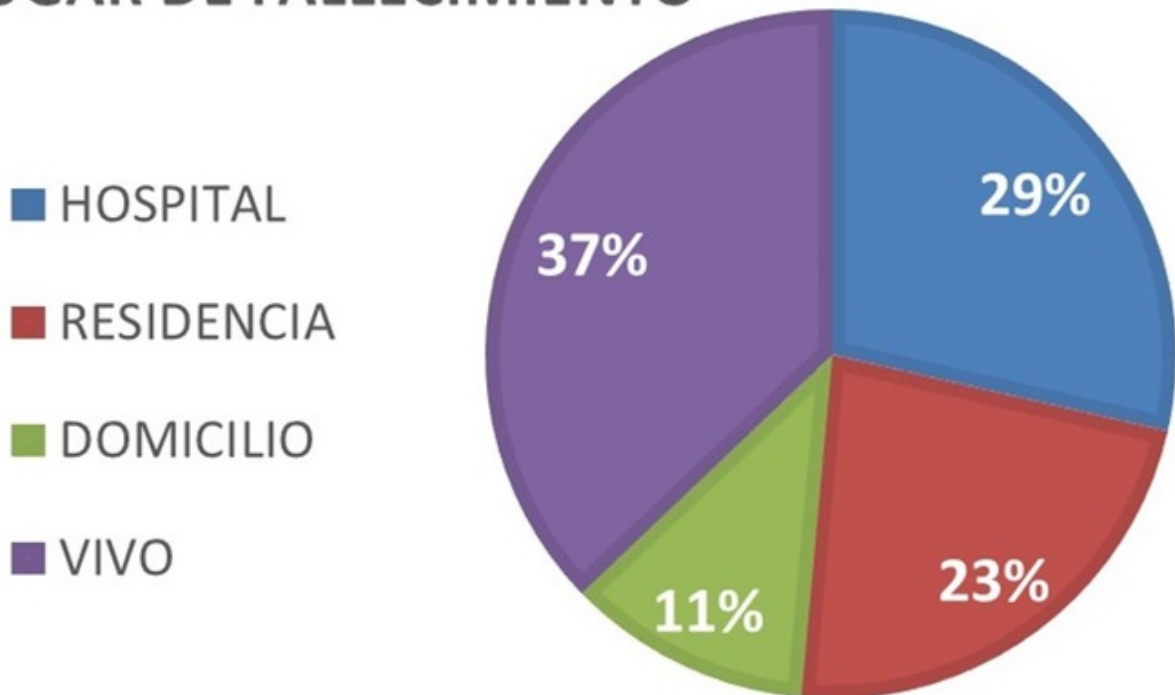
Métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo, de todos los pacientes con 100 y más años ingresados. Los datos se obtuvieron a partir de historia clínica electrónica Jimena IV. Las variables de estudio fueron sexo, servicio responsable de ingreso, si procedían de domicilio, si eran reingreso y si fallecieron en hospital, en domicilio o en residencia.

Resultados: Se obtuvieron un total de 45 ingresos de centenarios (78% mujeres), de los cuales 9 habían presentado un ingreso previo y tan solo uno acumuló un total de tres ingresos. El 51% procedía de su domicilio. El principal servicio responsable durante la hospitalización fue medicina interna (62%) seguido por traumatología (18%) (fig. 1). Fallecieron el 63% de los cuales el 29% fue en el hospital, 11% en domicilio y el 23% en residencia (fig. 2).

SERVICIO DE INGRESO



LUGAR DE FALLECIMIENTO



Discusión: Llama la atención que algo más de la mitad de nuestros centenarios provenga de su domicilio y el fallecimiento sin embargo no se produzca en él. Esto creemos que puede ser secundario al aumento de necesidad de cuidados tras la estancia hospitalaria que imposibilita seguir realizándose en domicilio. Generalmente este cuidado se realiza por sus hijos, también ancianos, por lo que el final de vida se lleva a cabo en centro de cuidados (residencias). También puede verse

influenciado por haber presentado un ingreso previo que aumenta su comorbilidad y fragilidad.

Conclusiones: 1. Medicina interna es el principal responsable de los ingresos de centenarios, seguramente secundario a la capacidad de los internistas de realizar manejo global de la persona enferma (social, espiritual, pluripatología, cuidados en final de vida, etc.). 2. El principal lugar donde fallecen es en centro residencial, no en domicilio, a pesar de que más de la mitad no vivían previamente en ellas.

Bibliografía

1. Banerjee M. "Life Is So Good": Centenarians' Autobiographies Between the Promise of Immortality and the Specter of Death. *Omega (Westport)*. 2022;86(1):284-97.
2. Chen YC, Hu HY, Fan HY, Kao WS, Chen HY, Huang SJ. Where and How Centenarians Die? The Role of Hospice Care. *Am J Hosp Palliat Care*. 2019;36(12):1068-75.
3. Evans CJ, Ho Y, Daveson BA, Hall S, Higginson IJ, Gao W; GUIDE_Care project. Place and cause of death in centenarians: a population-based observational study in England, 2001 to 2010. *PLoS Med*. 2014;11(6):e1001653.