



## 92 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LOS PACIENTES VALORADOS POR CUIDADOS PALIATIVOS A TRAVÉS DE INTERCONSULTA ENTRE 2008-2023

*Jesús del Castillo Carrillo, Julia Jiménez Lozano, Javier Aylón Val, María Jesús González del Río, Carmen Molina Ruiz, Sergio Llorente Prados, Montserrat Sánchez Pellitero, Victoria Achaval Rodríguez y Gema Flox Benítez*

*Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes valorados por la unidad de cuidados paliativos mediante interconsulta entre los años 2008-2023.

**Métodos:** Se ha diseñado un estudio descriptivo retrospectivo donde se incluyen todos los pacientes con parte de interconsulta a Medicina Interna Cuidados Paliativos en el periodo 01/01/2008-31/12/2023. Se analizaron: variables demográficas, servicio consultor, motivo, patología de base, destino al alta y lugar de fallecimiento. Los datos se extraen del sistema de información hospitalaria. Los análisis se han realizado con el paquete estadístico SPSS® v.27.009.

**Resultados:** Se incluyeron 1.509 pacientes, 644 mujeres (42%) y 865 hombres (58%). La mediana de edad fue 77 años (69-85). Del total de interconsultas, 469 procedían de Medicina Interna (31%), 332 de Oncología médica (21,9%), 199 de Geriátría (13,1%), 109 de Neumología (7,2%), 85 de Digestivo (5,2%), 65 de Hematología (4,3%), 43 de Nefrología (2,8%), 43 de Urgencias médicas (2,8%), 39 de Cirugía General (2,6%), 34 de Urología (2,3%), 24 de Neurología (1,5%), 14 de Otorrinolaringología (0,9%), 12 de Cirugía Vasculard (0,8%), 11 de Ginecología (0,72%), 7 UCI (0,4%), 5 de Traumatología (0,3%), 5 de Cardiología (0,33%), 4 ESAD (0,2%), 4 Endocrinología (0,2%), 2 Dermatología (0,1%), 1 Psiquiatría (0,05%), 1 Unidad del dolor (0,05%) y 1 Reumatología (0,05%). Del total, 409 eran pacientes no oncológicos (27%), siendo la demencia, la pluripatología y la ancianidad las patologías más frecuentes (33%), seguido del EPOC (20%) y la insuficiencia cardíaca (17%). Los 1.100 pacientes restantes eran pacientes oncológicos, siendo los cánceres más frecuentes el de pulmón (19%), colorrectal (14%) y páncreas (8%). Los motivos de interconsulta más frecuentes fueron la organización de cuidados al alta en 655 pacientes (43,4%) y el mal control de síntomas en 492 pacientes (32,6%), siendo el dolor el síntoma más frecuente (50%). En solo 22 pacientes (1,45%) el motivo fue encontrarse en situación de agonía. Al final del ingreso, 902 pacientes fueron dados de alta a domicilio (59,8%), 309 fueron trasladados a residencia o unidades de hospitalización de media estancia (20,5%), y 298 fallecieron durante el ingreso (19,7%). Desde que se incluyeron en el programa de cuidados paliativos, la mediana de tiempo de supervivencia fue de 36 días (10-130). 599 pacientes fallecieron en el hospital (42,2%), 526 pacientes en unidades de hospitalización de media estancia (37,3%) y 284 fallecieron en domicilio (21,2%).

**Discusión:** La mayoría de los pacientes procedían de Medicina Interna, Oncología y Geriátría, siendo

en su mayor parte pacientes oncológicos, similar a lo descrito en otras series. El principal motivo fue la organización de cuidados y el control de síntomas, siendo ambas labores fundamentales en pacientes con necesidades de cuidados paliativos.

*Conclusiones:* Prácticamente todos los servicios hospitalarios han precisado realizar en algún momento parte de interconsulta a cuidados paliativos, lo que demuestra la importancia de los mismos para un mejor cuidado del paciente durante la fase final de su enfermedad.

## **Bibliografía**

1. Campello Vicente C, Chocarro González L. Necesidades de cuidados paliativos en enfermos no oncológicos con enfermedad crónica avanzada: una revisión sistemática. Medicina Paliativa. 2018;25(2):66-82.