



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## 1763 - ¿CUÁNTAS PERSONAS CREEN LOS MÉDICOS QUE NECESITAN CUIDADOS PALIATIVOS?

*José María Alonso de los Santos, Ismael Herrero Lafuente, Heysa Estefany Mencía Chirinos, Pamela Dennisse Bedoya Riofrío, Ximena Alexandra Guamán Sánchez, Paula Goicoechea Núñez, Irene Arroyo Jiménez y Daniel Monge Monge*

*Complejo Asistencial de Segovia, Segovia, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Está bien descrito en la literatura que puede ser complejo identificar las necesidades de Cuidados Paliativos (CP) y podemos encontrar una formación en menor de la deseada. Estudios recientes en nuestro ámbito hospitalario, objetivan una necesidad en patología no oncológica elevada, identificando con la herramienta NECPAL hasta el 81% de las personas que viven en residencia, el 55% de los pacientes ingresados en servicios de Medicina Interna, el 80% de fallecidos en un primer ingreso y el 95% de los fallecidos en el primer año de seguimiento. **Objetivos:** conocer la percepción de profesionales sanitarios sobre la prevalencia de la necesidad de cuidados paliativos en nuestro medio.

**Métodos:** Se realiza una sesión formativa en mayo de 2024 con encuesta final a todo el hospital, describiendo las respuestas de médicos de servicios de Medicina Interna, Geriátrica y Medicina Familiar y Comunitaria por baja participación de otros profesionales sanitarios.

**Resultados:** 31 médicos encuestados (74% mujeres y 64% FEA -43 años mediana de edad- y 36% MIR -29 años mediana de edad-. Un 77% trabajaba en servicios hospitalarios (33% Atención Primaria). Un 29% responde no haber realizado ninguna actividad formativa en CP (siendo todos ellos de ámbito hospitalario y 2 de cada 3 MIR). Un sorprendente 43% considera que la morfina a dosis analgésicas suele causar depresión respiratoria (mediana de edad de 32 años, 60% MIR). Un 78% de los encuestados sabe que la morfina es eficaz por vía oral. En cuanto a la percepción sobre las necesidades paliativas, los encuestados creen que necesitarán CP hasta un 70% de las personas que viven en residencia y 57% de las personas ingresadas (con diferencia entre adjuntos -58%- y residentes -77%-). Respecto a las necesidades en las personas que fallecen, se considera que precisan CP un 65% de los fallecidos en el ingreso y 80% al año del alta hospitalaria.

**Discusión:** Encontramos una llamativa elevada creencia sobre la depresión respiratoria y el uso de morfina a dosis analgésicas, sobre todo en el grupo más joven. Los profesionales responden muy cercanamente a lo medido en estudios regionales sobre la necesidad en las personas ingresadas en MI/GRT (respuesta 57%, medición 55%). Se refleja una infraestimación en las necesidades de CP en las personas que viven en residencia (70 vs. 81% medido en estudios previos), que fallecen en el primer ingreso (65 vs. 80% medido en estudios previos) y que fallecen al año de seguimiento (80 vs. 95% medido en estudios previos). Curiosamente, los más jóvenes de la muestra, los M.I.R. sí

consideran que las necesidades en aquellos que fallecen en el primer ingreso son mayores (58% FEA, 76% MIR y 80% medidas).

*Conclusiones:* La herramienta NECPAL es útil para detectar las necesidades de Cuidados Paliativos y puede correlacionarse con la mortalidad. Los médicos (adjuntos y residentes) pueden llegar a infraestimar las necesidades de Cuidados Paliativos en los pacientes que viven en residencia, fallecen en el ingreso o al año de seguimiento. Es necesaria mayor formación específica, sobre todo en el periodo de residencia, para una mejor atención en este campo.