



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

173 - "ECHANDO UN OJO ATRÁS": ANÁLISIS DESCRIPTIVO RETROSPECTIVO ANUAL DEL PERFIL DE PACIENTES ATENDIDOS EN UNA UNIDAD ESPECIALIZADA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Julia Ollero Ortiz¹, Julia Fernández Soto², Isabel Padrino Silva¹, Joaquina Rodríguez Sánchez² y Resfa García Font²

¹Hospital Infanta Elena, Huelva, España. ²Hospital Vázquez Díaz. Área Sanitaria Juan Ramón Jiménez, Huelva, España.

Resumen

Objetivos: La Unidad Funcional de Cuidados Paliativos (UFCP) de nuestra área está integrada por una planta de hospitalización (UCP) con 19 habitaciones individuales y tres Equipos de Soporte (ESCP) que distribuyen su actividad en consultas externas, consultas telefónicas, Hospital de Día y atención domiciliaria. Se prioriza la atención en domicilios, gracias al desarrollo de un modelo de atención compartida con Atención Primaria y con los distintos recursos asistenciales disponibles en la zona. El perfil de paciente a los que da soporte presenta una situación terminal con un alto nivel de complejidad definida mediante la herramienta IDC-Pal. El objetivo principal del análisis es conocer el perfil sociodemográfico y clínico de los pacientes con enfermedad terminal oncológica valorados por los Equipos de Soporte de Cuidados Paliativos (ESCP) de nuestra área sanitaria en el año 2023.

Métodos: Análisis descriptivo retrospectivo de los pacientes atendidos por nuestra UFCP entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2023.

Resultados: Se atendieron en total 956 pacientes en 2023. La mayoría fueron varones (hombres un 59,7% y 40,3% mujeres) con una edad media de 75 años. La gran mayoría de pacientes atendidos fueron pacientes oncológicos (947 pacientes). La prioridad para derivación al ESCP fue "normal" (valoración antes de diez días) en un 78%, "preferente" (valoración antes de cinco días) en el 19,1% de los casos y "no demorable" (valoración antes de dos días) en solo un 2,9% de los casos. El mayor número de derivaciones fueron desde la especialidad de Oncología, (47,7%), Medicina Interna (13,6%), y Radioterapia (6,3%); seguido de Neumología (5,9%), Aparato Digestivo (5,7%) y Urología (4,3%). Las entidades oncológicas más frecuentes fueron las neoplasias digestivas (37,7%), neoplasias respiratorias (18,7%) y neoplasia de mama (13,3%); seguido de neoplasias urinarias (6,8%), próstata (5,9%), área ginecológica (5,4%), área otorrinolaringológica (2,8%), hematológica (2%) y del sistema nervioso central (4,3%). Los pacientes que precisaron ingreso hospitalario en Cuidados Paliativos durante el año 2023 procedían en un 39% de un traslado de otra Unidad de Hospitalización especializada, un 33% gestionado desde Atención en Domicilio o Consultas y un 28% desde Servicio de Urgencias. Además de la atención en planta de hospitalización, la actividad asistencial principal durante este periodo consistió en: 836 visitas a domicilio, 9.994 consultas telefónicas a pacientes y familiares, 5.296 consultas telefónicas con Atención Primaria, así como 371 llamadas de seguimiento del duelo.

Conclusiones: La neoplasia más frecuentemente atendida en nuestra Unidad Funcional de Cuidados Paliativos fue la neoplasia digestiva seguida de pulmón. El perfil de paciente más frecuente fueron hombres

de 75 años de media de edad. La prioridad de derivación por las distintas Especialidades para primera valoración por UCP fue principalmente “normal”, en menos de 10 días. Ello permitió una actuación integral por nuestro servicio, que suele verse limitada ante derivaciones de pacientes en situación de últimos días. La gestión de recursos a través del contacto directo con los distintos niveles asistenciales (fundamentalmente enfermero de enlace y médico de Atención Primaria) permite la fluidez y permeabilidad en la atención al paciente y su entorno familiar.