



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1650 - PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN ENTRE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

**Marta Pilar Díaz Barrera**, Alba María Castillo Fernández, Francisco Javier Gascón Jurado, Ascensión María Vilchez Parras y María del Mar Orozco Casado

Hospital Universitario de Jaén, Jaén, España.

### Resumen

**Objetivos:** Análisis de prevalencia de desnutrición relacionada con la enfermedad entre los pacientes ingresados en una planta de medicina interna.

**Métodos:** Se realiza un estudio transversal y observacional, recogiendo datos de pacientes ingresados en planta de hospitalización del servicio de Medicina Interna en un hospital de tercer nivel durante la primera semana de mayo de 2024. Se incluyeron los pacientes hospitalizados por cualquier causa, mayores de 18 años, que dieron su consentimiento para participar en el estudio. Excluyendo pacientes en situación de agonía o en situación clínica que imposibilite su colaboración activa. Se realizó un cribado de malnutrición entre dichos pacientes aplicando la escala de cribado nutricional MNA (Mini Nutritional Assessment) y se aplicaron posteriormente los criterios GLIM para el diagnóstico de desnutrición.

**Resultados:** Se recogieron datos de 60 pacientes ingresados en el servicio de medicina interna de los cuales el 53,3% eran hombres y el 46,7% mujeres, con una media de edad de 78 años. La media de estancia hospitalaria fue de 27 días. Entre ellos, pudimos calcular el IMC de 54 de ellos, con una media de 26,41 kg/m<sup>2</sup>. De estos pacientes, 4 de ellos eran oncológicos, 2 con tumor sólido (3,3%) y 2 con tumor hematológico (3,3%). Del total, 7 pacientes (11,7%) habían estado ingresados en UCI en los últimos tres meses. De los 60 pacientes incluidos en el estudio, según la escala MNA: 1 de ellos tenía un estado nutricional normal (1,7%), 29 de ellos estaban en riesgo de malnutrición (48,3%) y 30 estaban malnutridos (50%). Aplicando criterios GLIM, 31 pacientes cumplen criterios de desnutrición, lo que supone un 51% de los pacientes ingresados.

**Discusión:** Se estima que la prevalencia de pacientes que presentan malnutrición durante el periodo de un ingreso hospitalario oscila del 25 al 50%. Estas cifras son diferentes dependiendo del perfil del paciente y, por tanto, de su enfermedad subyacente. Una gran cantidad de los pacientes ingresados en una planta de medicina interna sufre desnutrición, en algunos es muy evidente, pero entre otros pasa inadvertida. Es por ello que nos parece importante resaltar la necesidad de realizar cribados nutricionales, ya que se ha demostrado que la desnutrición se asocia a un aumento del riesgo de infecciones, dificultades en la cicatrización de heridas, pérdida de masa muscular y masa grasa, lo que conlleva disminución en la funcionalidad muscular respiratoria y cardíaca. En definitiva, condiciona mayor morbilidad, mayor tiempo de recuperación y por ende, un aumento en el tiempo de estancia hospitalaria (al menos 3 días más según los estudios EUROOPS y PREDICES).

*Conclusiones:* Es muy alto el porcentaje de los pacientes ingresados en el servicio de medicina interna de un hospital universitario de tercer nivel con malnutrición, pero además también son muchos de ellos los que están en riesgo de malnutrición. Es por ello necesario aumentar la concienciación del diagnóstico de la desnutrición relacionada con la enfermedad y la necesidad de tratamiento, ya que condiciona peor pronóstico a aquellas personas que la padecen.