



1556 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES MAYORES DE 90 AÑOS QUE INGRESAN POR TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO ATENDIDOS POR MEDICINA INTERNA

Carmen Alonso Llada, María Martínez Sela, María Ángeles Tejero Delgado, Carmen Palomo Antequera, Noelia Morán Suárez, Loreto González-Lamuño Sanchís, Nerea Raquel Bandera González y Leonor Andreu Urioste

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas de los pacientes de 90 años o más que son ingresados por traumatismo craneoencefálico (TCE) en nuestro hospital. Dichos pacientes son atendidos de forma habitual por un internista.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes que fueron ingresados por TCE a lo largo de 18 meses en un hospital de tercer nivel. Se recogieron los datos clínicos de la historia clínica de los pacientes y fueron analizados con SPSS.

Resultados: Durante el periodo de estudio ingresaron por TCE en nuestro hospital 330 pacientes, siendo 50 (15,2%) mayores de 90 años, de los cuales el 66% fueron mujeres. La caída accidental fue la etiología más frecuente del TCE (74%), seguida por los síncope (6%) y la inestabilidad de la marcha (4%); en un 16% de los pacientes la causa fue desconocida. Uno de los principales factores de riesgo para la presencia de lesiones intracraneales tras un TCE es la toma de medicación antiagregante y/o anticoagulante, con un 42% de pacientes antiagregados y 32% anticoagulados en nuestra serie. Las lesiones intracraneales más frecuentes detectadas en el TC de cráneo inicial fueron los hematomas subdurales (78%), frente a otras lesiones como las hemorragias subaracnoideas o las contusiones intraparenquimatosas. Además, un 22% de los pacientes tenía fracturas craneofaciales, y en un 12% se constataron fracturas a otro nivel (cadera o huesos de extremidades). El 74% de los pacientes ingresados presentaron un TCE leve (Glasgow al ingreso igual o mayor de 13), con TCE grave (Glasgow al ingreso menor o igual a 8) en el 10%. Casi la mitad de los pacientes desarrollaron una infección durante el ingreso (44%), y el 8% de ellos sufrieron durante la hospitalización crisis epilépticas como consecuencia del traumatismo. La tasa de reingreso a los 30 días fue del 6%. Un 16% de los pacientes ingresados falleció durante la hospitalización. Al realizar una comparación con pacientes con TCE de edad menor a 90 años se objetivó de forma estadísticamente significativa que los pacientes con edad superior o igual a 90 años tuvieron mayor proporción de hematomas subdurales, frente a los menores de 90 años, cuyas lesiones más frecuentes eran las hemorragias subaracnoideas y contusiones intraparenquimatosas. Los mayores de 90 años también presentaron una tasa de infecciones durante el ingreso más elevada.

Conclusiones: En nuestro estudio se aprecia que los pacientes de 90 años o mayores que ingresan por TCE son en mayor proporción mujeres, a tratamiento antiagregante y/o anticoagulante y con hematomas subdurales secundarios a caídas casuales. Esta población presenta un alto porcentaje de complicaciones durante su ingreso, mayoritariamente infecciosas, con una mortalidad del 16%.