



140 - DISNEA Y FATIGA EN PACIENTES CON CONDICIÓN POST-COVID-19

*Esther del Corral Beamonte*¹, *Virginia Villarreal Calvo*², *Eulalia Munilla López*² y *Jesús Díez Manglano*²

¹Hospital Royo Villanova, IIS Aragón, Zaragoza, España. ²Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia e intensidad de la disnea y la fatiga en los pacientes con condición post-COVID-19 (CPCOVID) y los factores asociados su gravedad.

Métodos: En un estudio transversal y multicéntrico se han incluido pacientes mayores de 18 años con CPCOVID, definida como la persistencia de síntomas tres meses después de la infección. Se recogieron datos demográficos, clínicos, analíticos y de vacunación. A todos los pacientes se les pasaron las escalas de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC) y Fatiga Severity Scale (FSS). La mMRC puntúa 0-4 y se ha definido disnea leve si la puntuación es 1 y grave si es ≥ 2 . La FSS consta de 7 ítems tipo Likert, cada uno puntúa 0-7 y la puntuación es la media de los ítems. Se considera ausencia de fatiga si FSS 4. Las variables cualitativas se compararon con el test de chi cuadrado y las cuantitativas con el test t de Student. Se construyó un modelo de regresión logística para valorar los factores asociados con disnea y fatiga graves.

Resultados: Se incluyeron 335 pacientes, 263 (78,5%) mujeres, con una edad media de 51,3 (10,6) años. Un 41,6% tenía estudios universitarios, un 50,9 secundarios y un 7,5% primarios. Trabajaban en el sector sanitario 97 (29%) pacientes, y vivían solos 47 (14%). La puntuación media en la FSS fue 5,8 (1,4) y 20 (6,0%) pacientes no tenían fatiga, 23 (6,9%) tenían fatiga leve y 292 (87,2%) fatiga grave. Completaron la escala mMRC 333 pacientes y la puntuación media fue 2,7 (0,9). Se observó una buena correlación entre ambas escalas ($p < 0,001$). Referían no tener disnea 26 (7,8%) pacientes, disnea leve 98 (29,4%), y grave 209 (62,7%). Los pacientes con disnea grave eran de más edad (52,3 vs. 49,6 años; $p = 0,027$) y con más frecuencia mujeres (81,8 vs. 72,6%, $p = 0,048$) y tenían ansiedad (52,6 vs. 31,5%, $p < 0,001$), y con menos frecuencia tenían estudios universitarios (34,6 vs. 53,2%, $p = 0,04$). La edad (OR 1,027 IC95% 1,004-1,051; $p = 0,23$), ser mujer (OR 1,907 IC95% 1,078-3,374; $p = 0,026$) y la ansiedad (OR 2,147 IC95% 1,488-3,926, $p < 0,001$) se asociaron de forma independiente con la disnea grave. La ansiedad también se asoció con la existencia de fatiga severa (OR 3,576 IC95% 1,656-7,722; $p = 0,001$).

Conclusiones: La disnea y la fatiga severas son frecuentes en la CPCOVID y suelen aparecer de forma conjunta. Además, se acompañan de ansiedad.