



## 137 - CARACTERÍSTICAS DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON CONDICIÓN POST-COVID-19

*Esther del Corral Beamonte*<sup>1</sup>, *Nina Tricolici Cotet*<sup>2</sup>, *Elena Kolesnyk Sumskeya*<sup>3</sup>, *Virginia Villarreal Calvo*<sup>4</sup>, *Ana Isabel Aller Blanco*<sup>5</sup> y *Jesús Díez Manglano*<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Hospital Royo Villanova. IIS Aragón, Zaragoza, España. <sup>2</sup>IIS Aragón, Zaragoza, España. <sup>3</sup>Salud Aragón, Teruel, España. <sup>4</sup>Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España. <sup>5</sup>Salud Aragón, Huesca, España.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas de los pacientes con condición pos-COVID-19 (CPCOVID).

**Métodos:** En un estudio observacional, transversal y multicéntrico se han incluido a lo largo de un año pacientes mayores de 18 años con la CPCOVID, definida como la persistencia de síntomas tres meses después de la infección. Se recogieron datos demográficos, clínicos, analíticos y de vacunación. Las comparaciones de variables cualitativas se hicieron con el test de chi cuadrado.

**Resultados:** Se incluyeron 335 pacientes, 263 (78,5%) mujeres, con una edad media de 51,3 (10,6) años. Un 41,6% tenía estudios universitarios, un 50,9 secundarios y un 7,5% primarios. Trabajaban en el sector sanitario 97 (29%) pacientes, y vivían solos 47 (14%). Habían tenido neumonía por covid-19 77 (23%) pacientes, y habían sido vacunados 322 (96,1%), mayoritariamente (63,4%) posteriormente a la infección covid-19. La sintomatología más frecuente de la CPCOVID fue sistémica (96,7%) y neurológica (96,1%). Los síntomas más frecuentes fueron fatiga crónica (85,4%), "niebla mental" (74%), problemas de memoria (74%), disnea (71,3%), problemas concentración (64,8%), dolores musculares (63,9%), cefalea (55,2%), artralgia (54,9%), trastorno de sueño (49,9%), ansiedad (45,1%), parestesias (42,1%), dolor (39,1%), palpitaciones (38,2%), mareo (37,9%), depresión (31%) y tos (30,4%). Las mujeres presentaron con más frecuencia palpitaciones (42,2% frente a 23,3%,  $p = 0,004$ ), cefalea (59,6% frente a 38,9%,  $p = 0,002$ ), niebla mental (76,3% frente a 63,9%,  $p = 0,034$ ), problemas de memoria (76,7% frente a 62,5%,  $p = 0,015$ ) y de concentración (68,1% frente a 50,0%,  $p = 0,004$ ), ansiedad (48,1% frente a 33,3%,  $p = 0,025$ ), depresión (33,3% frente a 20,8%,  $p = 0,041$ ), dolor abdominal (21,1% frente a 8,3%,  $p = 0,013$ ) y diarrea (25,2% frente a 12,5%,  $p = 0,022$ ). Los profesionales sanitarios tuvieron con más frecuencia palpitaciones (47,5% frente a 34,4%,  $p = 0,023$ ). No hubo diferencias por nivel educativo. No se observaron alteraciones analíticas reseñables.

**Conclusiones:** La CPCOVID aparece preferentemente en mujeres y se manifiesta por múltiples síntomas, preferentemente sistémicos y neurológicos. La frecuencia de los síntomas es diferente entre sexos y las mujeres tienen síntomas digestivos, neurológicos y palpitaciones con más frecuencia.