



## 141 - ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON CONDICIÓN POST-COVID-19

*Esther del Corral Beamonte*<sup>1</sup>, *Jorge Osma López*<sup>2</sup>, *Laura Martínez García*<sup>2</sup>, *Óscar Peris Baquero*<sup>2</sup> y *Jesús Díez Manglano*<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Hospital Royo Villanova, IIS Aragón, Zaragoza, España. <sup>2</sup>IIS Aragón, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España. <sup>3</sup>Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la prevalencia de ansiedad y depresión en los pacientes con condición post-COVID-19 (CPCOVID) y los factores asociados con su aparición.

**Métodos:** Estudio observacional, transversal y multicéntrico con inclusión de pacientes mayores de 18 años con la CPCOVID, definida como la persistencia de síntomas tres meses después de la infección. Se recogieron datos demográficos, clínicos, analíticos y de vacunación. A todos los pacientes se les pasaron las escalas de ansiedad OASIS (Overall Anxiety Severity and Impairment Scale) y de depresión ODSIS (Overall Depression Severity and Impairment Scale). Se dividió a los pacientes en grupos según tuvieran ansiedad y/o depresión. Las variables cualitativas se compararon con el test de chi cuadrado y las cuantitativas con el test t de Student. Se construyó un modelo de regresión logística para valorar los factores asociados con ansiedad y depresión.

**Resultados:** Se incluyeron 335 pacientes, 263 (78,5%) mujeres, con una edad media de 51,3 (10,6) años. Un 41,6% tenía estudios universitarios, un 50,9 secundarios y un 7,5% primarios. Trabajaban en el sector sanitario 97 (29%) pacientes, y vivían solos 47 (14%). Manifestaron tener ansiedad 151 (45,1%) pacientes, y depresión 104 (31%). Completaron las escalas 334 pacientes. La puntuación media en OASIS fue 7,6 (5,1) y en ODSIS 6,4 (5,5). Los pacientes con ansiedad puntuaron más alto en las escalas OASIS (10,0 frente a 5,6;  $p < 0,001$ ) y ODSIS (8,6 frente a 4,5;  $p < 0,001$ ). Lo mismo se observó en los pacientes con depresión (10,3 frente a 6,4;  $p < 0,001$  y 9,9 frente a 4,8;  $p < 0,001$ , respectivamente). Los pacientes con ansiedad eran con más frecuencia mujeres ( $p = 0,025$ ), no habían sido vacunados frente a COVID-19 ( $p = 0,019$ ), no consumían alcohol ( $p = 0,033$ ) y referían disnea ( $p = 0,034$ ), dolor torácico ( $p = 0,029$ ), opresión ( $p = 0,030$ ), palpitaciones ( $p = 0,004$ ), cefalea ( $p < 0,001$ ), acúfenos ( $p = 0,011$ ), ageusia y/o anosmia ( $p = 0,005$ ), parestesias ( $p < 0,001$ ), dolores musculares ( $p < 0,001$ ), trastorno del sueño ( $p < 0,001$ ), "niebla mental" ( $p < 0,001$ ), problemas de memoria ( $p < 0,001$ ) y concentración ( $p < 0,001$ ), depresión ( $p < 0,001$ ), dolor abdominal ( $p = 0,005$ ), náuseas ( $p = 0,025$ ), diarrea ( $p = 0,042$ ), dolor general ( $p < 0,001$ ), artralgias ( $p < 0,001$ ), dolor de oído y/o garganta ( $p = 0,011$ ). Los pacientes con depresión eran con más frecuencia mujeres ( $p = 0,041$ ), y referían cefalea ( $p = 0,039$ ), trastornos del sueño ( $p < 0,001$ ), "niebla mental" ( $p < 0,001$ ), problemas de memoria ( $p = 0,001$ ) y concentración ( $p < 0,001$ ) y ansiedad ( $p < 0,001$ ). En el análisis multivariante ser mujer se asoció con la presencia de ansiedad (OR 1,836 IC95% 1,034-3,260;  $p = 0,038$ ) y estar vacunado con menos ansiedad (OR 0,208 IC95% 0,055-0,783;  $p = 0,020$ ).

*Conclusiones:* La ansiedad y la depresión son frecuentes en la CPCOVID. Los pacientes con ansiedad son plurisintomáticos, y con más frecuencia son mujeres y no han sido vacunadas.