



<https://www.revclinesp.es>

141 - ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON CONDICIÓN POST-COVID-19

Esther del Corral Beamonte¹, Jorge Osma López², Laura Martínez García², Óscar Peris Baquero² y Jesús Díez Manglano³

¹Hospital Royo Villanova, IIS Aragón, Zaragoza, España. ²IIS Aragón, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España. ³Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia de ansiedad y depresión en los pacientes con condición post-COVID-19 (CPCOVID) y los factores asociados con su aparición.

Métodos: Estudio observacional, transversal y multicéntrico con inclusión de pacientes mayores de 18 años con la CPCOVID, definida como la persistencia de síntomas tres meses después de la infección. Se recogieron datos demográficos, clínicos, analíticos y de vacunación. A todos los pacientes se les pasaron las escalas de ansiedad OASIS (Overall Anxiety Severity and Impairment Scale) y de depresión ODSIS (Overall Depression Severity and Impairment Scale). Se dividió a los pacientes en grupos según tuvieran ansiedad y/o depresión. Las variables cualitativas se compararon con el test de chi cuadrado y las cuantitativas con el test t de Student. Se construyó un modelo de regresión logística para valorar los factores asociados con ansiedad y depresión.

Resultados: Se incluyeron 335 pacientes, 263 (78,5%) mujeres, con una edad media de 51,3 (10,6) años. Un 41,6% tenía estudios universitarios, un 50,9 secundarios y un 7,5% primarios. Trabajaban en el sector sanitario 97 (29%) pacientes, y vivían solos 47 (14%). Manifestaron tener ansiedad 151 (45,1%) pacientes, y depresión 104 (31%). Completaron las escalas 334 pacientes. La puntuación media en OASIS fue 7,6 (5,1) y en ODSIS 6,4 (5,5). Los pacientes con ansiedad puntuaron más alto en las escalas OASIS (10,0 frente a 5,6; p < 0,001) y ODSIS (8,6 frente a 4,5; p < 0,001). Lo mismo se observó en los pacientes con depresión (10,3 frente a 6,4; p < 0,001 y 9,9 frente a 4,8; p < 0,001, respectivamente). Los pacientes con ansiedad eran con más frecuencia mujeres (p = 0,025), no habían sido vacunados frente a COVID-19 (p = 0,019), no consumían alcohol (p = 0,033) y referían disnea (p = 0,034), dolor torácico (p = 0,029), opresión (p = 0,030), palpitaciones (p = 0,004), cefalea (p = 0,001), acúfenos (p = 0,011), ageusia y/o anosmia (p = 0,005), parestesias (p = 0,001), dolores musculares (p = 0,001), trastorno del sueño (p = 0,001), “niebla mental” (p = 0,001), problemas de memoria (p = 0,001) y concentración (p = 0,001), depresión (p = 0,001), dolor abdominal (p = 0,005), náuseas (p = 0,025), diarrea (p = 0,042), dolor general (p = 0,001), artralgias (p = 0,001), dolor de oído y/o garganta (p = 0,011). Los pacientes con depresión eran con más frecuencia mujeres (p = 0,041), y referían cefalea (p = 0,039), trastornos del sueño (p = 0,001), “niebla mental” (p = 0,001), problemas de memoria (p = 0,001) y concentración (p = 0,001) y ansiedad (p = 0,001). En el análisis multivariante ser mujer se asoció con la presencia de ansiedad (OR 1,836 IC95% 1,034-3,260; p = 0,038) y estar vacunado con menos ansiedad (OR 0,208 IC95% 0,055-0,783; p = 0,020).

Conclusiones: La ansiedad y la depresión son frecuentes en la CPCOVID. Los pacientes con ansiedad son plurisintomáticos, y con más frecuencia son mujeres y no han sido vacunadas.