



## 2026 - EVOLUCIÓN EN LA PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS TRAS LA PANDEMIA COVID-19

*Miguel García Sánchez-Manjavacas, Antonio Cantillo Berni, Ana Alonso Robles, Mariola Maestre Martínez, Juan Javier Albendea Bascón, María Martínez Vela, Sara Rodríguez Fernández y José Antonio Crespo Matas*

*Hospital General La Mancha Centro, Alcázar de San Juan, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Comparar el uso de fármacos psicotrópicos antes y durante el ingreso y analizar las características de los pacientes que se benefician de este tratamiento antes y después de la pandemia COVID-19.

**Métodos:** Análisis de dos estudios descriptivos transversales realizados en nuestro hospital, que presentaron como criterio de inclusión haber estado ingresado en Medicina Interna o Geriátrica el 19 de enero de 2019 y el 11 de junio de 2023. Análisis con IBM SPSS Statistics v.24.

**Resultados:** Se incluyeron 184 pacientes (115 en 2019 y 69 en 2023), con una edad media de 81 años (84 años en 2019 y 79 años en 2023). Se encontraban institucionalizados 30 (26,1%) pacientes en 2019 y 18 (26,1%) en 2023. Presentaban deterioro cognitivo un 31,5% de los pacientes en 2019 frente a un 36,2% en 2023. En 2019 35 (30,4%) pacientes presentaban alto riesgo de caídas según la escala Downtown, mientras que en 2023 presentaban alto riesgo 17 (24,6%) pacientes. Al ingreso y según la escala MNA, presentaban un estado nutricional normal, respectivamente, un 33% y un 13%. Un 57,4% de los pacientes en 2019 eran dependientes, presentando un porcentaje en 2023 de 60,9%. Previo al ingreso, recibían tratamiento con benzodiazepinas, respectivamente, 57 (49,6%) y 23 (33,3%) pacientes. Durante el ingreso la prescripción de benzodiazepinas fue de 50 (43,5%) y 23 (33,3%) pacientes respectivamente. En ambos estudios predominó el uso de lorazepam. Con respecto a antidepresivos, antes del ingreso recibían tratamiento 28 (24,3%) y 30 (43,5%) pacientes, y durante el ingreso 26 (22,6%) y 32 (46,4%) pacientes, siendo la mirtazapina el antidepresivo más utilizado en ambas franjas.

**Discusión:** En una planta de hospitalización de Medicina Interna predominan pacientes de edad avanzada y con múltiples patologías, que aumentan el riesgo de precisar de fármacos psicotrópicos para el control de patologías como el insomnio, la ansiedad o el síndrome confusional agudo, pero a su vez se ven más afectados con mayor frecuencia e intensidad por sus efectos adversos, como riesgo de caídas o el riesgo de malnutrición. Las características de estos pacientes son similares antes y después de la pandemia COVID-19 y el uso de fármacos psicotrópicos es muy similar, con una tendencia a prescribir menos benzodiazepinas tanto durante el ingreso como en tratamiento domiciliario, en favor de antidepresivos con efecto sedante.

**Conclusiones:** No ha habido un cambio importante en la frecuencia de comorbilidades en los

pacientes ingresados en Medicina Interna, pero sí que se ha reducido la prescripción de benzodiazepinas en favor de antidepresivos.