



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1878 - ANÁLISIS DE TODOS LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA DURANTE 30 DÍAS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*Sara Miguel Álvarez, Alejandro Maceín Rodríguez, Alicia Guzmán Carreras, Mónica Gil Gutiérrez de Mesa, Andrea Bastos Precedo, Andrea María Vellisca González y Manuel Méndez Bailón*

*Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir el tipo de población que ingresa en Medicina interna, la situación clínica a su llegada y cómo se desarrolla la hospitalización.

**Métodos:** Serie de casos de 412 pacientes adultos ingresados en Medicina interna en el Hospital Clínico San Carlos en el mes de marzo de 2023. Se describieron variables epidemiológicas y clínicas, así como mortalidad y reingreso al mes del alta.

**Resultados:** Se registraron los 412 pacientes ingresados en Medicina interna (edad media 79,6 años, 55,1% mujeres). Previo al ingreso, el 61,3% tenía cierto grado de dependencia: el 41,7% puntuaba por debajo de 55 puntos en la escala de Barthel y el 16,7%, menos de 20. A su llegada al Servicio de Urgencias el 28,9% presentó insuficiencia respiratoria; el 13%, inestabilidad hemodinámica, y un 6,6%, bajo nivel de consciencia. El grupo diagnóstico predominante fue el infeccioso. La media de hospitalización fue de 9,75 días. De cara al alta, la media del número de fármacos prescritos por el facultativo responsable fue 10. A los 30 días, el 20,9% acudió de nuevo a Urgencias, reingresando el 14,9%. La mortalidad al mes fue del 14,1%.

**Conclusiones:** Un porcentaje no despreciable de los pacientes de Medicina interna son dependientes a su llegada a Urgencias; un tercio de ellos tienen enfermedad respiratoria. El diagnóstico principal predominante es la enfermedad infecciosa. La estancia media hospitalaria es elevada en comparación con la media en Madrid. La polifarmacia es un denominador común en la gran mayoría de los pacientes.