



## 1437 - CARACTERÍSTICAS Y TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES CON DÉFICIT DE VITAMINA D HOSPITALIZADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

*María Caño Rubia, María Antonia Dix Montoya, Nuria Prado Alonso, Sofía García Ledo, Alejandro Gallego Zamora, Raquel Pascua Fernández, Sonia Muñoz Peña y Long Chen Sun*

*Hospital Universitario San Agustín, Avilés, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características y el tratamiento de los pacientes con déficit de vitamina D hospitalizados en un servicio de M. Interna.

**Métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo, observacional, donde se revisaron las historias clínicas de los pacientes que presentaban déficit de vitamina D con valores inferiores a 10 ng/dl, ingresados en el Servicio de M. Interna del Hospital Universitario San Agustín, desde marzo de 2023 a junio de 2023. Se analizaron datos epidemiológicos, antecedentes personales, parámetros bioquímicos de las pruebas realizadas durante el ingreso (cifras de vitamina D, niveles de calcio; estableciendo como hipocalcemia los valores de calcio corregido por albúmina inferiores a 8,5 mg/dl, de paratohormona (PTH); tomando como valor normal entre 22-101 pg/dl) además de datos diagnósticos y de tratamiento a alta.

**Resultados:** De los pacientes hospitalizados en nuestro servicio en este periodo de tiempo, 79 pacientes presentaban niveles de vitamina D por debajo de 10 ng/dl, con un valor medio de 6,94 ng/dl. 48 eran mujeres (60,7%) y 31 varones (39,3%). La edad media fue de 53 años, 11 pacientes (13,9%), se encontraban dentro del rango de edad de 20-50 años, 31 (39,2%) entre 50-75 años y 37 pacientes (46,9%) entre los 75-100 años. De los 79 pacientes analizados, a 56 (70,9%) se les había solicitado niveles de calcio durante su hospitalización, presentando hipocalcemia 15 de ellos (26,8%), siendo normales en el resto, 41 (73,2%). Únicamente se le solicitaron niveles de hormona paratiroidea a 11 pacientes (13,9%), presentando cifras por encima de la normalidad 10 (90,9%), diagnosticándose al alta de hiperparatiroidismo por déficit de vitamina D todos los casos (100%). Se revisaron los antecedentes médicos de los pacientes incluidos en el estudio, 4 (5,1%) tenían el diagnóstico previo de osteoporosis establecida y 20 (25,3%) habían sufrido fracturas óseas (las más destacadas, cadera, hombro, Colles y fracturas vertebrales) en los 5 años previos al ingreso. Analizando el tratamiento, 13 pacientes (16,5%) recibían tratamiento suplementario con vitamina D oral con anterioridad al ingreso hospitalario. De los no tratados previamente (66 pacientes 83,5%), se le pautó suplementación al alta a 48 (72,7%), no recibiendo tratamiento para dicho déficit 18 pacientes (27,3%).

**Conclusiones:** El déficit de vitamina D en pacientes hospitalizados es una entidad muy prevalente en la población, incluyendo todos los rangos de edad, aunque mayoritariamente en pacientes con

avanzada edad (> 75 años), en relación con dificultades para la absorción de la misma, por escasa exposición solar, polimedicación y obesidad entre otras causas, siendo en la mayoría de los casos muy dificultoso filiar una etiología clara de su déficit. La vitamina D es de gran importancia para mantener un óptimo equilibrio en el metabolismo óseo, favoreciendo la absorción de calcio, evitando así la resorción y la fragilidad ósea. Como se ha podido observar en nuestro estudio solo una mínima parte de los pacientes estaban diagnosticados de osteoporosis con anterioridad, una entidad infradiagnosticada en nuestra población, presentando además un gran porcentaje fracturas óseas, relacionadas al menos en parte al déficit vitamínico. Finalmente, a pesar de una deficiencia de vitamina D importante muchos de nuestros pacientes fueron dados de alta sin suplementación.