



<https://www.revclinesp.es>

782 - EL USO DE INHIBIDORES DE PCSK9: SIETE AÑOS DE EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DEL SUR DE MADRID

Saray Gutiérrez Barrera, Jorge Marrero Francés, Raquel Campos Redondo, David Serantes Gómez, Virginia García Bermúdez, Luis Ferreira Burguillos, Idoia Pagai Valcárcel y Sonia Gonzalo Pascua

Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Describir las principales indicaciones de los inhibidores de PCSK9 en un hospital del sur de Madrid, definir la población que los usa, conocer la eficacia en reducir el LDL y el perfil de efectos adversos.

Métodos: Hemos realizado un estudio descriptivo sobre el uso de estos fármacos desde 2017 hasta 2023 en un hospital de segundo nivel de la Comunidad de Madrid: Hay un total de 140 pacientes que han estado en tratamiento con PCSK9, de los cuales se han excluido 6 por fallecimiento, con lo que la muestra final de pacientes son 134. De estos, un 41,1% son mujeres (n = 55) y el 58,9% son varones (n = 78). La edad media de tratamiento es de 63,09 con un valor mínimo de 35 y un máximo de 83 años. El 56,72% de los pacientes se encontraban en tratamiento por hipercolesterolemia en el contexto de cardiopatía isquémica, un 23,13% por hipercolesterolemia familiar heterocigota, y el 20,15% por ictus previo o enfermedad arterial periférica. En un 53% la indicación fue por intolerancia a estatinas: 45,52% mialgias, 2,9% rabdomiolisis, 2 pacientes (1,5%) hepatitis, un paciente (0,7%) tuvo una miopatía hipotiroidea y otro (0,7%) tuvo una miopatía necrotizante inmune. Del total de pacientes en tratamiento con PCSK9, el 82,83% de los pacientes se encontraban en tratamiento con alirocumab y el 17,17% con evolocumab.

Resultados: Se midió el colesterol total y el LDL antes y después del inicio del PCSK9. De esta forma, se objetivó que, la media inicial de colesterol total era de 230,31 mg/dL; tras tres meses de tratamiento bajó a 151,54 mg/dL. Antes del inicio del tratamiento se objetivó una media de valores de LDL de 157,2 mg/dL; mientras que, tras tres meses de tratamiento, bajó a 76,69 mg/dL. Estas reducciones se han mantenido estables durante el seguimiento. En cuanto a los efectos adversos el 85,07% no tuvo ninguno, el 9,7% presentaron molestias generales como cefalea, astenia o mialgias y un 3% alteraciones en el punto de inyección. Solo el 4,47% deciden suspender el tratamiento.

Conclusiones: Los inhibidores de PCSK9 han supuesto una innovación terapéutica en el tratamiento de la hipercolesterolemia. Son anticuerpos monoclonales que se unen a la molécula PCSK9, impidiendo en parte la degradación de receptores de LDL, aumentando, por tanto, la expresión de los mismos. Los ensayos clínicos con estas moléculas (alirocumab y evolocumab) han demostrado su gran eficacia en reducir los niveles de LDL, en la regresión de la placa de ateroma y en la disminución de eventos cardiovasculares. En este estudio descriptivo sobre el uso de PCSK9 en vida real, comprobamos que son fármacos bien tolerados y muy eficaces para reducir los niveles de LDL, tanto en prevención primaria en pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota como en prevención secundaria; en pacientes que no alcanzan objetivos de LDL con estatinas o en los que tienen intolerancia a las mismas.