



469 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES NONAGENARIOS CON ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA INGRESADOS EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA. REGISTRO NONAVASC-2

Almudena Villa Marti¹, Alexia Espiño Álvarez¹, Macarena Vargas Tirado², Alejandra Gullón Ojesto¹, Jonathan Franco Vanegas³ y José Luis Lozano Polo⁴

¹Hospital Universitario de La Princesa, Madrid, España. ²Hospital Universitario General de Villalba, Madrid, España. ³Clínica Tres Torres, Barcelona, España. ⁴Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Objetivos: Conocer las características clínicas de los pacientes nonagenarios hospitalizados en servicio de Medicina Interna con diagnóstico de enfermedad arterial periférica.

Métodos: El registro NONAVASC-2 es un estudio observacional, prospectivo, multicéntrico en el que se incluyeron a pacientes mayores de 90 años hospitalizados por cualquier causa y con enfermedad vascular documentada. En el presente estudio se incluyeron aquellos pacientes nonagenarios con enfermedad arterial periférica, definida como claudicación intermitente, revascularización o amputación. La inclusión de los pacientes se llevó a cabo entre mayo de 2017 y marzo de 2021. La recogida de datos se realizó a través de una base anonimizada *online*, en la que se incluyeron parámetros sociodemográficos, clínicos, analíticos y terapéuticos. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la Investigación Clínica con medicamentos del Hospital Universitario de La Princesa en 2017.

Resultados: De los 1.049 pacientes incluidos en registro NONAVASC-2, presentaban enfermedad arterial periférica un total de 126 pacientes con una edad media de 92,89 años (desviación estándar $\pm 2,79$) y con predominio del sexo masculino (61,1%). La prevalencia de factores de riesgo vascular fue elevada, así como la afectación concomitante de otros territorios vasculares, siendo la más prevalente, la enfermedad cerebrovascular (27,8%). De los pacientes con enfermedad arterial periférica, solo el 17,1% de los pacientes se había sometido a un procedimiento de revascularización y un 13,7% a amputación de miembros inferiores. Se pueden observar las características basales de la muestra en la tabla. El 81% de los pacientes presentaban comorbilidad elevada según la escala Charlson y el 51,3% dependencia moderada-grave. El riesgo trombótico de los pacientes con enfermedad arterial periférica era elevado con una puntuación media de CHADS2-VASc de 5,61 puntos (desviación estándar $\pm 1,42$). El 80% de los pacientes recibía tratamiento antitrombótico (48% antiagregantes, 30,4% anticoagulación y 1,6% doble terapia). El 27,2% recibía tratamiento con antidiabéticos orales y solo el 39,2% estatinas. La principal causa de ingreso fue la no vascular (58,4%) y la tasa de *exitus* durante el ingreso fue del 17,7%.

Características basales de los pacientes con enfermedad arterial periférica al ingreso hospitalario en Medicina Interna. Registro NONAVASC-2

	n = 126
Edad media	92,89 (\pm 2,79) años
Sexo masculino	77 (61,1%)
Factores de riesgo vascular	
Hipertensión arterial	108 (85,7%)
Diabetes	54 (42,9%)
Dislipemia	72 (58,1%)
Fibrilación auricular	52 (41,3%)
Insuficiencia cardiaca	51 (40,8%)
Cardiopatía isquémica	32 (25,4%)
Enfermedad cerebrovascular	35 (27,8%)
Enfermedad arterial periférica	
Polivascular	
Revascularización	21 (17,1%)
<i>Bypass</i>	11 (55%)
<i>Stent</i>	5 (27,8%)
Amputación	17 (13,7%)
Aneurisma aórtico abdominal	8 (6,5%)
Insuficiencia renal	
Moderada - grave (EFG < 45 ml/min)	53 (42,1%)
EFG: estimación del filtrado glomerular.	

Conclusiones: Los pacientes nonagenarios con enfermedad arterial periférica presentan una elevada comorbilidad y mortalidad. A pesar de estar en prevención secundaria, el 20% no recibía ningún tipo de tratamiento antitrombótico pudiendo influenciar en la alta morbimortalidad de estos pacientes.