Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S77

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1693 - USO DE APLICACIONES MÓVILES EN *SMARTPHONES* PERSONALES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA: ESTUDIO DESCRIPTIVO

Pablo Ortiz de Urbina Fernández, Alicia Romero Calvo, Ana Martínez Alonso, Clara Egea Hita, Ángela Crespo Rubio, Saray Suárez García, Alejandro Cuéllar de la Rosa y Luis Antonio Marcos Martínez

Complejo Asistencial Universitario de León, León, España.

Resumen

Objetivos: Conocer el uso dado a aplicaciones para dispositivos móviles (*apps*) como herramienta en la práctica clínica diaria por los médicos de un servicio de Medicina Interna.

Métodos: Se realizó encuesta anónima mediante *e-mail* a los médicos del Servicio de Medicina Interna del Hospital de León, tanto especialistas como residentes. Se utilizó Microsoft Forms (proporcionada por nuestra organización sanitaria) y, posteriormente, se tabularon las respuestas obtenidas mediante hoja de cálculo de Microsoft Excel. El estudio cuenta con aprobación del CEIm de nuestro centro.

Resultados: Obtuvimos 45 respuestas (88,24% de envíos), 25 (55,57%) mujeres y 20 (44,44%) varones. Del total, 14 (31,11%) eran residentes y 31 (68,89%%) licenciados especialistas. Por edad, 18 (40%) tenían entre 25 y 35 años, 6 (13,33%) entre 36 y 45, 6 (13,33%) entre 46 y 55, 14 (31,11%) entre 56 y 65 y solo 1 (2,56%) entre 66 y 75. Todos los encuestados salvo uno (97,78%) utilizan *apps* en su práctica habitual. Entre las funciones que estas *apps* cumplen, el 84,44% refirieron utilizarlas para consultar guías de práctica clínica, el 84,44% para revisar dosificación de fármacos, el 80,0% para calcular scores, el 75,56% para revisión de fichas técnicas, el 73,33% para revisar interacciones farmacológicas, el 66,67% para consulta de Manuales o para búsqueda bibliográfica. Respecto al ámbito de utilización, el 84,44% respondieron usarlas en planta de hospitalización y el 75,56% en turno de guardia, mientras que el 60,00% utilizan *apps* en consultas externas. El 37,78% las usan entre 1 y 5 veces diarias, 33,33% entre 5 y 10 veces diarias, mientras que el 13,33% las usan más de 10 veces al día. Las tres más utilizadas fueron: iDoctus (82,22%), Guía Mensa (57,78%) y UpToDate (35,56%). Las fuentes de información más frecuentes por las que conocieron estas *apps* fueron los propios compañeros (93,33%), publicidad de la Industria (42,22%) y por redes sociales o buscando en Google Play/AppStore (ambas 28,89%). Un 55,56% las consideran importantes para su práctica habitual; el 24,44%, imprescindibles; y el 17,78% las consideran de ayuda, pero podrían arreglarse sin ellas. Ningún usuario de *apps* considera que trabajaría igual si careciera de ellas. El 62,22% refieren pagar por alguna suscripción.

Discusión: Una gran proporción de médicos (85-99%[1,2]) utiliza sus *smartphones* personales como recurso inmediato para tomar de decisiones clínicas[1,2,4], incluso reemplazando al ordenador[3]. Esto ha dado origen al término “mHealth”[3,4]. No obstante, actualmente no está claro el alcance de estas aplicaciones ni su utilización exacta[5]. Trabajos previos identifican potenciales beneficios de su uso: acceso rápido y fácil a información actualizada, verificación de dosis e interacciones farmacológicas, ayuda al diagnóstico

diferencial e, incluso, reducción de errores[2]. Por lo general, se usan apps generalistas, como calculadoras y referencias de medicamentos[1,3]. Se consideran de gran utilidad para médicos en formación[2,3] por la facilidad de acceso a información mencionada previamente. Recientemente la investigación en mHealth ha ido en aumento, demostrando la aceptación de estas herramientas[4].

Conclusiones: Las *apps* médicas se han convertido en una herramienta más en la práctica clínica de los internistas. Prácticamente todos las utilizan y las consideran relevantes para su trabajo diario.

Bibliografía

1. Seabrook HJ, Stromer JN, Shevkenek C, *et al.* Medical applications: a database and characterization of apps in Apple iOS and Android platforms. BMC Res Notes. 2014;7:573.
2. Fournier K. Mobile app use by medical students and residents in the clinical setting: an exploratory study. J Can Health Libr Assoc [Internet]. 2022;43(1). Disponible en: https://journals.library.ualberta.ca/jchla/index.php/jchla/article/view/29562
3. Murfin M. Know your apps: an evidence-based approach to evaluation of mobile clinical applications. J Physician Assist Educ. 2013;24(3):38-40.
4. Wiechmann W, Kwan D, Bokarius A, *et al.* There’s an App for That? Highlighting the Difficulty in Finding Clinically Relevant Smartphone Applications. West J Emerg Med. 2016;17(2):191-4.
5. Martínez-Pérez B, de la Torre-Díez I, López-Coronado M, *et al.* Mobile clinical decision support systems and applications: a literature and commercial review. J Med Syst. 2014;38(1):4.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.