



## 1833 - ESTUDIO OBSERVACIONAL DESCRIPTIVO DE INSUFICIENCIA CARDIACA DESCOMPENSADA EN PACIENTES INGRESADOS EN PLANTA DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRECÁRDENAS DESDE MARZO DE 2023 HASTA JUNIO DE 2023

*Marta Segura Díaz, Laura Viñolo Díaz, Elena Rodríguez Rodríguez, Adriana Paola Jácome Pérez, Laura Martínez Molina, María del Mar Moya Montoya, Patricia Urrutia López, Luisa Flores Serrano y Elena Gázquez Aguilera*

*Hospital Torrecárdenas, Almería, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir los principales factores de riesgo cardiovascular, la frecuencia de reingreso y complicaciones graves en pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca descompensada en función de las cifras de pro-BNP al ingreso.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo. Para ello se revisaron las historias clínicas de los pacientes ingresados en Medicina Interna del Hospital Universitario Torrecárdenas con diagnóstico de insuficiencia cardiaca descompensada y sus factores de riesgo cardiovascular, desde marzo de 2023 hasta junio de 2023.

**Resultados:** Se revisaron un total de 88 pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardiaca descompensada de los cuales un 40% eran hombres y un 60% eran mujeres. Los pacientes estudiados presentaron una edad media de  $82,1 \pm 8,38$  años y la estancia media hospitalaria fue de  $11 \pm 7,73$  días. Respecto a los factores de riesgo cardiovasculares analizados, el más prevalente fue la HTA, con un porcentaje de 88,6% ( $n = 78$ ), seguido de la dislipemia con un porcentaje de 45,5% ( $n = 40$ ) y finalmente, la DM tipo II junto con la FA, ambas con un porcentaje de 45,5% ( $n = 40$ ). En cuanto a la FEVI, lo más frecuente es que estuviera preservada con una frecuencia del 55,7% ( $n = 49$ ), frente a la moderadamente reducida (13,6%,  $n = 9$ ), a la reducida (10,2%,  $n = 9$ ) y a la no estudiada (20,5%,  $n = 18$ ). Centrándonos en el pro-BNP medio al ingreso fue de  $9.344 \pm 14.504$  pg/ml y el percentil 50 o mediana de 4.600 pg/ml. La frecuencia de reingreso a los 3 meses con un proBNP al ingreso superior al P50 fue de 11,36% frente al 4,54% cuando el proBNP fue inferior al percentil 50. Por otro lado, la frecuencia *exitus*, con un proBNP al ingreso superior al percentil 50 fue de 0,7% frente al 0,2% cuando el proBNP fue inferior al percentil 50. En las siguientes tablas se describe la frecuencia de reingreso a los 3 meses y de *exitus* según el valor del proBNP fuera inferior o superior al percentil 50.

ProBNP

Inferior P50

Superior P50

Reingreso	No	45,45%	38,63%
	Sí	4,54%	11,36%

<i>Exitus</i>	No	ProBNP	
		Inferior P50	Superior P50
	Sí	4,66%	4,20%
		0,2%	0,7%

*Conclusiones:* La insuficiencia cardiaca descompensada es una causa frecuente de ingreso. Su diagnóstico y tratamiento precoz favorecen una menor frecuencia de complicaciones, como puede ser el reingreso o incluso la muerte. En base a los datos descritos, la frecuencia de reingreso a los 3 meses siguientes y de *exitus* en pacientes con insuficiencia cardiaca descompensada es superior en los pacientes que presentaron un proBNP al ingreso superior al percentil 50.