



## 1069 - PERFIL CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES CON INFECCIÓN POR EL VIH ATENDIDOS POR EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL DESDE ENERO DE 2016 HASTA DICIEMBRE DE 2022

Ángel Jesús Castillo Domínguez, Celina Balint Ilie, Ignacio Vallés Tormo, Pilar Rodríguez Bruna, Elena Soliva Gisbert, Sara Ferrando García, Juan Salas Jarque y Julien Caballero Castro

Hospital General Obispo Polanco, Teruel, España.

### Resumen

**Objetivos:** Descripción del perfil cardiovascular de los pacientes VIH atendidos en nuestro hospital.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, en el que se revisaron las historias clínicas de los pacientes con infección por el VIH atendidos por el servicio de Medicina Interna de nuestro hospital desde enero de 2016 hasta diciembre de 2022.

**Resultados:** Se estudiaron 39 pacientes, siendo 8 de ellos mujeres (20%) y 31 varones, con una edad media de 51,46 años. 6 de estos pacientes fueron diagnosticados de infección por el VIH durante el proceso asistencial, presentando el resto un tiempo medio de enfermedad de 12,66 años. En lo que respecta a factores de riesgo cardiovascular, 7 de estos pacientes (18%) padecían hipertensión arterial, 3 de estos pacientes eran diabéticos (7%) y 5 de estos pacientes (12%) padecían dislipemia. En lo que respecta a hábitos tóxicos, 26 de estos pacientes (66%) reconocieron ser fumadores de al menos un paquete de tabaco al día (cumpliendo 6 de ellos (15%) criterios de EPOC), 22 pacientes (56%) reconocieron consumir alcohol de forma habitual; 9 pacientes reconocieron haber consumido heroína; 5 pacientes (12%) eran consumidores de cocaína; un paciente había consumido anfetaminas y ningún paciente reconoció el consumo de cannabis. En lo que respecta a cardiopatías, dos de los pacientes presentaban cardiopatía estructural secundaria a reparación valvular por endocarditis infecciosa y dos pacientes padecían cardiopatía isquémica crónica. Dos de los pacientes habían experimentado accidentes cerebrovasculares de perfil aterotrombótico. 15 de estos pacientes (38%) se encontraban en estadio C3 y 3 en estadio C2, por lo que el 46% de los pacientes se encontraba en estadios avanzados de la enfermedad. 12 de estos pacientes (30,7%) se encontraban sin tratamiento antirretroviral en el momento de la asistencia (siendo que solamente 6 de estos pacientes eran nuevos diagnósticos y los otros 6 habían abandonado el tratamiento por decisión propia). 18 de estos pacientes (46%) tenían buen control virológico con carga viral indetectable.

**Conclusiones:** La prevalencia de eventos cardiovasculares (cardiopatía isquémica y accidentes cerebrovasculares) fue del 10%, una cifra muy similar a la de la población general, lo cual resulta llamativo teniendo en cuenta el elevado porcentaje de pacientes fumadores, consumidores de cocaína, con mal control virológico y en estadios avanzados de la enfermedad, aunque los pacientes estudiados presentaban una edad media baja y una baja prevalencia de factores de riesgo clásicos

respecto a la población general. Cabe destacar el elevado porcentaje de pacientes que se encontraban sin tratamiento antirretroviral crónico (15% de los pacientes del estudio) a pesar de la comodidad y escasas reacciones adversas de las distintas pautas de tratamiento disponibles y la accesibilidad que caracteriza a nuestro sistema sanitario.