



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

364 - LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TROPICAL EN UNA SOCIEDAD GLOBALIZADA SERIE DE CASOS DE MALARIA EN LA PROVINCIA DE LEÓN DURANTE EL AÑO 2021.

Alicia Romero Calvo, Victoria Beatriz Muñoz Embuena, Clara Egea Ita, Saray Suárez García, Ángela Crespo Rubio, Javier Balaguer Germán, Paula Dios Díez y José Luis Mostaza Fernández.

Complejo Asistencial Universitario de León, León, España.

Resumen

Objetivos: La malaria ocurre habitualmente tras la picadura de mosquitos del género *Anopheles*. Es causada por 8 especies de protozoos intracelulares del género *Plasmodium* que condicionan sintomatología diversa. Según el informe mundial de malaria 2021 emitido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 2020 aumentó la incidencia y la mortalidad. La malaria es la cuarta enfermedad infecciosa más importante a nivel mundial. El paludismo es la parasitosis importada más relevante en España. Desde su erradicación en nuestro país, la mayoría de casos son procedentes de zonas endémicas. Presentamos una serie de casos de los pacientes con malaria atendidos en nuestra área sanitaria, describiendo las principales características de los mismos.

Métodos: Estudio retrospectivo, observacional, descriptivo y transversal con un grupo de trabajo, los pacientes ingresados por malaria durante el año 2021 en el Hospital de León. Se obtuvieron a través de los diagnósticos codificados en la base de datos de Jimena, incluyendo los términos “Malaria”, “Paludismo” e “Infección por Plasmodium”. Se recogieron variables demográficas, clínicas, analíticas, sobre técnicas diagnósticas y el tratamiento recibido. Se analizaron los datos utilizando el programa StataBE-17. El proyecto fue enviado y aceptado por el Comité Ético de la Investigación Clínica del propio centro hospitalario.

Resultados: Se analizaron 6 pacientes con una media de edad de 44,84 años (DE 4,42 años) procedentes de países africanos de alta transmisibilidad (por orden de frecuencia: Nigeria y Senegal, Mali y Uganda), tres fueron viajes a su país natal, dos de ocio y uno de trabajo. Ninguno recibió profilaxis. El agente etiológico fue *P. falciparum* de forma exclusiva (50%) o con parasitación mixta (33,3%). El periodo de incubación medio fue de 13 días. Los signos y síntomas predominantes fueron la fiebre (83,3%) y las mialgias (83,3%), los vómitos y la diarrea (50%). Cumplieron criterios de malaria grave (OMS 2010) 4 pacientes, requiriendo ingreso en una unidad de cuidados intensivos (estancia media de 2,5 días, DE 0,29 días). El diagnóstico fue mediante el análisis de gota gruesa (66,7%), determinación de PCR de *Plasmodium* spp. (16,7%) y técnicas de detección de antígenos (16,7%). La parasitemia media del diagnóstico fue del 4,5% (DE 1,36%) El tratamiento fue con artesunato (66,7%) y derivados de la artemisina combinados (33,3%). Recibieron tratamiento antibiótico concomitante el 50%. La evolución de todos ellos fue buena, con una estancia media hospitalaria de 8,3 días (DE 0,84 días).

Conclusiones: Durante los cuatro años previos a 2021 únicamente se confirmó un caso de paludismo atendido en el área sanitaria de León. Después de analizar los seis casos que ingresaron durante el año 2021, podemos concluir que las enfermedades tropicales son cada vez más frecuentes en nuestros servicios de medicina interna, y la mejor herramienta para combatirlas es tenerlas presentes. Los pacientes tuvieron buena evolución a pesar de cumplir criterios de malaria grave. Se trata de una infección potencialmente grave que debemos sospechar para iniciar un tratamiento precoz.

Bibliografía

1. Ashley EA, Pyae Phyo A, Woodrow CJ. Malaria. Lancet. 2018;391(10130):1608-21.
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Guidelines for the Treatment of Malaria. 3ª ed. Ginebra: OMS; 2015. Disponible en: <http://www.who.int/malaria/publications/atoz/9789241549127/en>