



## 2022 - ESTUDIO DESCRIPTIVO Y COMPARATIVO DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR GRIPE Y POR VRS EN UN HOSPITAL TERCIARIO ENTRE 2016-2022

*Fátima Valero Samper, Olga Medina García, Ester Lobato Martínez, Almudena López García, Mayarí Tortosa González y Jose Manuel Ramos Rincón*

*Hospital General de Alicante, Alicante, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar las características de los pacientes ingresados por gripe y VRS entre 2016 y 2022 por gripe en un hospital terciario, además de valorar la relación de entre la presencia de estas infecciones con diferentes comorbilidades (HTA, DLP, DM, cáncer, etc.).

**Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo en el cual, a través de los programas informáticos de recogida de datos del hospital, se revisaron las características de los pacientes ingresados por gripe y VRS desde el 1 de enero de 2016 al 31 de diciembre de 2022. Posteriormente, se analizó estadísticamente si existía una relación significativa entre las infecciones por gripe y VRS y las comorbilidades que presentaban los pacientes.

**Resultados:** En ambos grupos el porcentaje de mujeres y hombres fue similar: en el grupo de la gripe 50,4% hombres y 49,6% de mujeres; mientras que en el grupo de VRS el 46,3% eran hombres y el 53,7% mujeres. En cuanto a las comorbilidades de los ingresados por gripe, el 32,7% eran fumadores de tabaco, el 30,6% eran hipertensos, el 20,5% padecían ICC y el 19,9% fibrilación auricular. En los ingresados por VRS, el 29,6% eran hipertensos y el 22,8% padecían diabetes mellitus (frente al 5,5% de los pacientes con gripe); además de presentar un mayor número de comorbilidades cardiológicas (27,8% ICC y 24,8% FA). El 27,7% de los pacientes con gripe presentaron insuficiencia respiratoria, frente al 20,8% de los ingresados por VRS. Por último, se observó una relación estadísticamente significativa entre las infecciones por gripe y VRS y las siguientes comorbilidades: consumo de alcohol (gripe: p 0,002; VRS: p 0,001), ICC (gripe: p 0,002; VRS: p 0,001), FA (gripe: p 0,03; VRS: p 0,018), cáncer no metastásico (gripe: p 0,002; VRS: p 0,004), anemia (gripe: p 0,003; VRS: p 0,005) y trasplante (gripe: p 0,009; VRS: p 0,007).

**Conclusiones:** La hipertensión arterial fue la comorbilidad más frecuente presentada por los pacientes ingresados por gripe y VRS, seguida por la ICC y la FA. Se observó una relación estadísticamente significativa entre los pacientes ingresados por ambas infecciones y el consumo de alcohol, la ICC, el cáncer no metastásico, la anemia y el trasplante.