



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

775 - CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES QUE INGRESAN EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA POR NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD (NAC) EN UN HOSPITAL DEL GRUPO 2

María Alejandra Domínguez Sepúlveda, María Rocío García Serrano, Noelia García Pozuelo Adalia, Andrea Silva Asiain, Paula Bermejo Acevedo, Marta Arrondo Turrado, Luis Alberto Nieto Fernández del Campo y Raquel Barba Martín

Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas de los pacientes que ingresan en el servicio de medicina interna por neumonía adquirida en la comunidad (NAC) en un hospital del grupo 2.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo, en el que se identificaron 104 pacientes con diagnóstico de NAC en el periodo de octubre a diciembre de 2022 en Medicina Interna. Se recogieron características epidemiológicas (edad, sexo, factores de riesgo cardiovascular, patología cardiovascular, respiratoria, inmunosupresión, criterios de pluripatología y/o crónico complejo, lugar de residencia y situación basal); a través de las historias clínicas de los pacientes con el programa Casiopea 2.0 y se analizaron a través de Excel.

Resultados: Se identificaron 104 pacientes (se descartaron errores de codificación y neumonías nosocomiales). La mediana de edad fue de 79 años con un predominio en mayores de 65 años (hasta el 79%), siendo más frecuente en mujeres (59%). El 56% de los pacientes tenían un índice de masa corporal (IMC) mayor a 25, objetivando sobrepeso en un 33% y obesidad grado 1 en el 15%. La mayoría de los pacientes eran no fumadores, siendo la comorbilidad más frecuente la hipertensión arterial (69%), seguida de la dislipemia (53%), diabetes tipo 2 (30%), enfermedad renal crónica (28%) e insuficiencia cardiaca (27%). Otras comorbilidades asociadas fueron la cardiopatía isquémica (11%), enfermedad cerebrovascular (5%), enfermedades autoinmunes (9%) y el VIH (1%). A nivel respiratorio, el 11% de los pacientes eran portadores de oxígeno domiciliario. La patología respiratoria más frecuente fue el síndrome de apnea-hipopnea del sueño (16%), seguida de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y del asma, ambos conllevando un 11% de los casos. Hasta un 14% de los pacientes eran inmunosuprimidos. Entre los pacientes con neoplasia asociada, la más frecuente era de órganos sólidos (9%). El 17% de los pacientes estaban institucionalizados. Entre los pacientes que vivían en domicilio, el 30% tenían un cuidador, siendo el 25% distinto del cónyuge. El 40% eran pluripatológicos, siendo pacientes crónicos complejos un 40%. De ellos, solo en un 4% de las historias clínicas estaba reflejado.

Conclusiones: La NAC es una patología prevalente, en nuestro estudio, se presenta con más frecuencia en mujeres mayores de 65 años, residentes en su domicilio, las comorbilidades más prevalentes son los factores de riesgo cardiovascular, enfermedad renal crónica e insuficiencia cardiaca, con una prevalencia baja para patología respiratoria crónica, salvo en el caso del síndrome de apnea-hipopnea del sueño. El 40% de los pacientes eran pluripatológicos, siendo casi la mitad de los casos, pacientes crónicos complejos, no estando

reflejando en la historia clínica en la mayor parte de los casos.