



1356 - SARCOIDOSIS MÁS ALLÁ DE LOS PULMONES: DESCRIPCIÓN DE LAS MANIFESTACIONES EXTRATORÁDICAS DE UNA ENFERMEDAD MULTISISTÉMICA

Andrea Fernández Valmaña, Laia Mas Maresma, Alex Mayer Fuentes, Jesús Alberto López Martínez y Carlos Feijoo Massó

Hospital Parc Taulí, Sabadell, España.

Resumen

Objetivos: Describir las afectaciones extratorácicas de los pacientes con sarcoidosis en nuestro centro.

Métodos: Revisión retrospectiva de los pacientes con sarcoidosis diagnosticados en un Hospital Universitario entre 2010 y 2022 ambos incluidos. Los criterios de inclusión se basaron en los hallazgos clínicos y/o radiológicos compatibles con la enfermedad de sarcoidosis, biopsia compatible y exclusión de otras causas de enfermedad granulomatosa, de acuerdo con la clasificación WASOG de 1999.

Resultados: Se identificaron 188 pacientes, siendo 109 (57,98%) mujeres y 79 (42,02%) hombres, con una edad media al diagnóstico de $50,76 \pm 16,19$ años. Del total, un 60,64% (n = 114) tenían algún tipo de afectación extratorácica y el 8,51% (n = 16) tenían afectación exclusivamente extratorácica. Un 68,09% (n = 128) tenían afectación del parénquima pulmonar. La afectación cutánea fue la manifestación extratorácica más prevalente (37,77%, n = 71), de los cuales hasta el 80,28% (n = 57) tenían afectación pulmonar. El eritema nodoso fue la presentación cutánea más frecuente (29,78%, n = 56) seguida de las pápulas inflamatorias (4,25%, n = 8). La segunda afectación más común fue la presencia de adenopatías extratorácicas (15,42%, n = 29); un 62,06% (n = 18) presentaban ganglios mayores de 2 cm en al menos 2 territorios. La manifestación ocular ocurrió en un 7,44% (n = 14 pacientes), siendo la uveítis la forma predominante (84,71%, n = 12). La presentación neurológica se identificó en un 5,31% (n = 10 pacientes), objetivándose granulomas a nivel cerebral en un 40% (n = 4). La afectación hepática ocurrió en un 5,31% (n = 10) del total de los pacientes, de los cuales un 30% (n = 3) presentaron hepatomegalia demostrada por prueba de imagen. Otras afectaciones fueron: a nivel otorrinolaringológico (2,12%, n = 4), articular (1,59%, n = 3), renal (1,06%, n = 2), paratiroides (0,53%, n = 1) y cardíaca (0,53%, n = 1). En los pacientes con afectación extratorácica, si solo presentaban afectación de uno o dos órganos extratorácicos, el 85% tenían repercusión en el parénquima pulmonar; cuando tenían tres manifestaciones, un 70% tenían daño pulmonar y cuando presentaban clínica en 4 o 5 órganos, el 100% tenían afectación pulmonar.

Conclusiones: La afectación extratorácica se presenta en un tercio de los pacientes afectos con sarcoidosis, siendo la cutánea la más frecuente, seguida de las adenopatías extratorácicas y la

ocular. La mayoría de pacientes con afectación de más de un órgano extratorácico también tienen afectación pulmonar.