



<https://www.revclinesp.es>

1356 - SARCOIDOSIS MÁS ALLÁ DE LOS PULMONES: DESCRIPCIÓN DE LAS MANIFESTACIONES EXTRATORÁCICAS DE UNA ENFERMEDAD MULTISISTÉMICA

Andrea Fernández Valmaña, Laia Mas Maresma, Alex Mayer Fuentes, Jesús Alberto López Martínez y Carlos Feijoo Massó

Hospital Parc Taulí, Sabadell, España.

Resumen

Objetivos: Describir las afectaciones extratorácicas de los pacientes con sarcoidosis en nuestro centro.

Métodos: Revisión retrospectiva de los pacientes con sarcoidosis diagnosticados en un Hospital Universitario entre 2010 y 2022 ambos incluidos. Los criterios de inclusión se basaron en los hallazgos clínicos y/o radiológicos compatibles con la enfermedad de sarcoidosis, biopsia compatible y exclusión de otras causas de enfermedad granulomatosa, de acuerdo con la clasificación WASOG de 1999.

Resultados: Se identificaron 188 pacientes, siendo 109 (57,98%) mujeres y 79 (42,02%) hombres, con una edad media al diagnóstico de $50,76 \pm 16,19$ años. Del total, un 60,64% ($n = 114$) tenían algún tipo de afectación extratorácica y el 8,51% ($n = 16$) tenían afectación exclusivamente extratorácica. Un 68,09% ($n = 128$) tenían afectación del parénquima pulmonar. La afectación cutánea fue la manifestación extratorácica más prevalente (37,77%, $n = 71$), de los cuales hasta el 80,28% ($n = 57$) tenían afectación pulmonar. El eritema nodoso fue la presentación cutánea más frecuente (29,78%, $n = 56$) seguida de las pápulas inflamatorias (4,25%, $n = 8$). La segunda afectación más común fue la presencia de adenopatías extratorácicas (15,42%, $n = 29$); un 62,06% ($n = 18$) presentaban ganglios mayores de 2 cm en al menos 2 territorios. La manifestación ocular ocurrió en un 7,44% ($n = 14$ pacientes), siendo la uveítis la forma predominante (84,71%, $n = 12$). La presentación neurológica se identificó en un 5,31% ($n = 10$ pacientes), objetivándose granulomas a nivel cerebral en un 40% ($n = 4$). La afectación hepática ocurrió en un 5,31% ($n = 10$) del total de los pacientes, de los cuales un 30% ($n = 3$) presentaron hepatomegalia demostrada por prueba de imagen. Otras afectaciones fueron: a nivel otorrinolaringológico (2,12%, $n = 4$), articular (1,59%, $n = 3$), renal (1,06%, $n = 2$), paratiroides (0,53%, $n = 1$) y cardíaca (0,53%, $n = 1$). En los pacientes con afectación extratorácica, si solo presentaban afectación de uno o dos órganos extratorácicos, el 85% tenían repercusión en el parénquima pulmonar; cuando tenían tres manifestaciones, un 70% tenían daño pulmonar y cuando presentaban clínica en 4 o 5 órganos, el 100% tenían afectación pulmonar.

Conclusiones: La afectación extratorácica se presenta en un tercio de los pacientes afectos con sarcoidosis, siendo la cutánea la más frecuente, seguida de las adenopatías extratorácicas y la ocular. La mayoría de pacientes con afectación de más de un órgano extratorácico también tienen afectación pulmonar.