



1459 - ENFERMEDAD VASCULAR OFTALMOLÓGICA ASOCIADA AL SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO

Antonio Jesús González García¹, Jesús Alonso Carrillo¹, Sara Raposo Caulonga¹, Mario Cereza Latre¹, Iván Martínez Redondo¹, Miguel Lechón Alonso², Manuel Ferro Osuna² y Raquel Díaz Simón¹

¹Hospital Universitario 12 de octubre, Madrid, España. ²Karolinska Universitetssjukhuset, Estocolmo, Suecia.

Resumen

Objetivos: Describir una serie de casos de pacientes que han presentado trombosis venosas o arteriales retinianas asociadas al síndrome antifosfolípido.

Métodos: Estudio descriptivo de una cohorte retrospectiva de pacientes atendidos en la consulta multidisciplinar de Oftalmología y Medicina Interna de enfermedad vascular oftalmológica en un hospital de tercer nivel, entre enero de 2019 y junio de 2023. Se seleccionaron de la cohorte a los pacientes que presentaban una trombosis arterial o venosa retiniana en el fondo de ojo y que según las características obtenidas en la historia clínica podían beneficiarse de un estudio complementario. Se excluyeron aquellos cuyas comorbilidades previas justificaban el evento oftalmológico. Se describen las variables cuantitativas en media y/o mediana y desviación estándar, y las cualitativas en porcentajes y unidades observadas.

Resultados: Se incluyeron un total de 6 pacientes (5,4%) con diagnóstico de síndrome antifosfolípido (criterios clínicos y/o analíticos con positividad de anticoagulante lúpico, IgM o IgG anticardiolipina, IgM o IgG anti B2GP1) de una cohorte de 112 pacientes. 4 pacientes (66,6%) con oclusión arterial y 2 pacientes (33,3%) con obstrucción venosa. La mediana de edad fue de 51 años (33-85) con un total de 5 mujeres (83,3%). Solo 1 paciente (16,6%) resultó seronegativo en los estudios complementarios, del resto de pacientes 3 (50%) presentaron anticoagulante lúpico positivo, 3 (50%) anti B2GP1 positivos y 3 (50%) anticardiolipina positivos. 2 pacientes (33,3%) habían presentado abortos previos y solo 1 paciente (16,6%) había tenido un episodio previo de trombosis vascular.

Discusión: Tras analizar los resultados hemos encontrado que el estudio estructurado de la enfermedad vascular oftalmológica en una consulta multidisciplinar, ha permitido el diagnóstico y tratamiento precoz del síndrome antifosfolípido para prevenir otras posibles complicaciones. Resulta reseñable que en nuestra muestra predomina la oclusión arterial retiniana, a pesar de que otros estudios recogidos en la literatura señalan que es más frecuente que se presenten como obstrucción venosa retiniana, probablemente porque la trombosis arterial en el síndrome antifosfolípido tiene mayor tropismo por las arterias retinianas o cerebrales en pacientes jóvenes. Con respecto a las limitaciones que presenta nuestro estudio, en primer lugar, el reducido tamaño muestral no permite extrapolar conclusiones a la población general, solo señalar nuevas áreas de investigación de interés y, en segundo lugar, existe un sesgo de selección al incluirse a pacientes que podían beneficiarse de estudios complementarios y excluirse los de edad muy avanzada y factores de riesgo vascular

previamente conocidos.

Conclusiones: El manejo multidisciplinar estructurado de la enfermedad vascular oftalmológica puede ser de utilidad en el diagnóstico precoz del síndrome antifosfolípido. Se requieren estudios prospectivos para conocer el impacto de esta actuación en el pronóstico de los pacientes.

Bibliografía

1. Suvajac G, Stojanovich L, Milenkovich S. Ocular manifestations in antiphospholipid syndrome. In *Autoimmunity Reviews*. 2007;6:409-14.
2. Giorgi D, Balacco Gabrieli C. Optic neuropathy in systemic lupus erythematosus and antiphospholipid syndrome (APS): clinical features, pathogenesis, review of the literature and proposed ophthalmological criteria for APS diagnosis. *Clinical Rheumatology*. 1999;18(2):124-31.
3. Cheng C, Cheng GY, Denas G, *et al*. Arterial thrombosis in antiphospholipid syndrome (APS): Clinical approach and treatment. A systematic review. *Blood Reviews*. 2021;48:100788.