



466 - PACIENTES CON ENFERMEDAD MENTAL ATENDIDOS POR UNA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS. UNA LLAMADA DE ATENCIÓN

Rocío Cascón Palacios, Paula Luque Linero, Lucía Fernández Rendón, Eduardo Carmona Nimo y Olga Martínez Pérez

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España.

Resumen

Objetivos: Las personas con enfermedades mentales tienen peor salud y menor esperanza de vida en comparación con la población general. Constituyen un colectivo especialmente vulnerable, con necesidades complejas y sin embargo, existe evidencia suficiente de la menor probabilidad de acceso a la atención para la mayoría de las enfermedades, incluida la atención al final de la vida. Ofrecerles Cuidados Paliativos de calidad, sin estigmas y en igualdad de condiciones debe ser un imperativo para los profesionales. El objetivo de nuestro estudio es conocer el número y tipo de pacientes con comorbilidad psiquiátrica atendidos en una Unidad de Cuidados Paliativos.

Métodos: Estudio retrospectivo de pacientes ingresados a cargo de una Unidad de Cuidados Paliativos durante un periodo de 6 meses (enero a mayo de 2023). Se realizó un estudio descriptivo de los pacientes con enfermedad terminal y comorbilidad psiquiátrica. Para la revisión bibliográfica se ha llevado a cabo una búsqueda en las principales bases de datos: PubMed, Scopus, PsycINFO y Web of Science sobre los cuidados en enfermos paliativos con enfermedad mental.

Resultados: Se incluyeron un total de 134 pacientes con una mediana de edad de 72 años (RIC: 37-95). El 63,4% eran varones. Un 11,5% estaba diagnosticado por un psiquiatra de una enfermedad mental. Concretamente un 6,5% de nuestros pacientes presentaba un trastorno mental grave: esquizofrenia paranoide (3%), trastorno depresivo mayor un (1,5%), trastorno adaptativo (1%), trastorno esquizotípico (1%). Un 5% estaba diagnosticado de trastorno ansioso-depresivo. En la búsqueda bibliográfica la mayoría de los artículos datan de los últimos 5 años, siendo escasa la literatura al respecto.

Discusión: El porcentaje de pacientes con trastornos o enfermedad mental grave no es despreciable en nuestra unidad de Cuidados Paliativos. La enfermedad mental es un criterio de complejidad en estos pacientes, lo que implica mayores necesidades y una atención más especializada. Es por ello obligada la implementación en todos los profesionales implicados de una adecuada formación, una coordinación y atención multidimensional, interdisciplinar e integradora. Los fármacos no son la respuesta a todos los síntomas que presentan, para ello es necesario disponer de herramientas para su correcto abordaje y de adecuadas estrategias de cuidado y de comunicación.

Conclusiones: Los pacientes con enfermedad mental en situación final de vida precisan de una atención paliativa de alta calidad, especializada, integral y con un acceso en condiciones de igualdad

al resto de la población, dado que son un derecho humano internacional. Son, por tanto, necesarios programas de formación para sus profesionales en el ámbito de la salud mental y de cuidados paliativos con el fin de poder prestar una atención holística óptima. Ante la escasa literatura al respecto, se hace necesario una investigación urgente, mejor diseñada y homogénea.

Bibliografía

1. Coffey M, Edwards D, Anstey S, Gill P, *et al.* End-of-life care for people with severe mental illness: mixed methods systematic review and thematic synthesis of published case studies (the MENLOC study). *BMJ Open*. 2022 Feb 22;12(2):e053223. doi:10.1136/bmjopen-2021-053223. PMID: 35193909; PMCID: PMC8867317
2. Baruth JM, Ho JB, Mohammad SI, *et al.* End-of-life care in schizophrenia: a systematic review. *Int Psychogeriatr*. 2021 Feb;33(2):129-147. doi:10.1017/S1041610220000915. Epub 2020 Jun 19. PMID: 32618553.