



## 817 - DIABETES MELLITUS EN LA UNIDAD DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL

Lara Victoria Calvo Rubio, Marina pintor Rey, Alejandro Cuéllar de la Rosa, Eva Soria Alcalde, Carlos Lorente Larrañeta, Julia Rodríguez González y Noelia Carracedo Falagán

Complejo Asistencial Universitario de León, León, España.

### Resumen

**Objetivos:** Establecer la prevalencia de diabetes mellitus en los pacientes en seguimiento en la Unidad de Continuidad Asistencial de nuestro centro, así como el perfil de estos pacientes, el grado de control en función de HbA1C y los tratamientos prescritos en estos pacientes.

**Métodos:** Se revisan las historias de los pacientes incluidos en la Unidad de Continuidad Asistencial del Hospital de León y se seleccionan aquellos con criterios diagnósticos de diabetes mellitus. Se analizan las distintas variables con el programa SPSS Statistics 21 para Windows. Se aplicó la prueba de  $\chi^2$  de para las variables categóricas y la t de Student de muestras independientes para comparar medias.

**Resultados:** Actualmente hay 345 pacientes incluidos en la Unidad de Continuidad Asistencial de nuestro centro, de ellos 154 (44,63%) presentan alteraciones del metabolismo de la glucosa, 145 presentan diabetes mellitus tipo 2, mientras que la diabetes tipo 1 solo la presenta 1 paciente, 1 persona padece diabetes esteroidea y 2 pacientes se encuentran en el rango de prediabetes. 8 pacientes presentaban ya afectación de órgano diana (nefropatía, neuropatía o retinopatía), sin hallarse diferencias estadísticamente significativas en cuanto a HbA1C respecto a aquellos que no presentaban dicha afectación. De estos 154 pacientes, 80 son mujeres y 66 varones, con una media de edad de 85,36 y 84,29 respectivamente, con una HbA1C similar en ambos sexos (7,07 vs. 7). El valor medio global de HbA1C es de  $7,04 \pm 1,37$ , difiriendo de forma estadísticamente significativa en aquellos pacientes en tratamiento con insulino terapia vs. aquellos en tratamiento con antidiabéticos orales (7,85 vs. 6,69). La edad de los pacientes diabéticos de nuestra consulta no difiere significativamente respecto a la de aquellos que no presentan esta patología (84,87 vs. 86,22). El empleo de medicamentos indicados para el tratamiento de la diabetes en estos pacientes se muestra en la tabla.

	Insulina	Metformina	iSGLT2	iDPP4	aGLP1	Glinida
N	44	41	44	56	6	3
%	30,1	28,1	30,1	38,4	4,1	2,6

**Conclusiones:** El 44,63% de los pacientes de nuestra consulta presentan DM, predominantemente tipo 2, el fármaco más empleado en esta población son los pertenecientes al grupo iDPP4, seguido por la insulina los iSGLT2. La media de edad no difiere en ambos sexos, como tampoco lo hacen los

niveles de HbA1C. El control de esta enfermedad basado en la HbA1C es mejor en aquellos pacientes que no precisan insulino terapia y están en tratamiento con antidiabéticos orales.