



<https://www.revclinesp.es>

## 731 - PRONOSTICO SEGÚN ESCALA PROFUND Y CHARLSON EN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

*Noelia Carracedo Falagán, Elena Magaz García, Marta Vázquez del Campo, Raquel Cadenas Santos, Mari Paz Díez Mateos y Alberto Morán Blanco*

*Complejo Asistencial Universitario de León, León, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Valorar las Escalas PROFUND y Charlson en pacientes crónicos complejos y correlacionar la probabilidad de supervivencia al año con cada una de ellas.

**Métodos:** Se revisan pacientes con criterios de pluripatología y que son seguidos en la Unidad de Continuidad Asistencial del Área Sanitaria de León (1/2016 a 12/2019). El seguimiento medio fue de 2,2 años. Se aplicó la prueba del chi-cuadrado o prueba exacta de Fisher para las variables categóricas, la t de Student de muestras independientes para comparar medias. Se usó el programa estadístico SPSS v 25 para Mac. Fue aprobado por la Unidad de Investigación del centro.

**Resultados:** Se trata de 237 pacientes, 120 mujeres (51%) y 117 hombres (49%). La edad media es  $82 \pm 9$  años (83 mujeres vs. 81 hombres;  $p < 0,1$ ). El número de categorías definitorias de pluripatología son  $3 \pm 1$ , un 16% tienen más de 5 categorías. Los valores de las escalas Profund y Charlson se muestran en la tabla. 146 tuvieron al menos un ingreso en el año previo. El índice de Barthel fue de 69 para las mujeres y 72 para los hombres ( $p < 0,3$ ). Durante el periodo de seguimiento que fue hasta diciembre de 2020, unos 2,2 años de media fallecieron 60 mujeres y 77 hombres ( $p < 0,01$ ). En el primer año tras la inclusión fallecieron 57 pacientes (24%), 24 mujeres y 33 hombres ( $p < 0,1$ ).

Escalas	Mujeres	Varones	p
Profund	$6,5 \pm 4,7$	$6,3 \pm 5,1$	0,8
Charlson sin modificar	$3,9 \pm 1,9$	$4,4 \pm 1,7$	0,03

**Discusión:** La escala Profund es una herramienta para pacientes crónicos pluripatológicos y la Charlson ha sido utilizada como un indicador de comorbilidad para pacientes con enfermedades crónicas. Ambas sirven para predecir la mortalidad en pacientes crónicos complejos y usan distintas variables. Un valor en Profund de 6 determina una mortalidad a un año entre el 20-30% y un Charlson de 4 implica una mortalidad anual del 52%. En nuestro estudio falleció un 24% en el primer año de seguimiento.

**Conclusiones:** El índice Profund predice con mayor precisión el pronóstico de pacientes crónicos complejos en nuestro medio al considerar aspectos demográficos, clínicos, analíticos, sociales y asistenciales. Se debe incluir en la valoración geriátrica integral de estos pacientes.

## Bibliografía

1. Ollero Baturone M, Bernabeu-Wittel M, Espinosa Almendro JM *et al.* Atención al paciente pluripatológico. Proceso asistencial integrado. [Sevilla]: Consejería de Salud [2018]. Disponible en: [https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud\\_5af1956d9925c\\_atencion\\_pacientes\\_pluripatologicos](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud_5af1956d9925c_atencion_pacientes_pluripatologicos)