Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S474

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

591 - INCIDENCIA DE LA ANEMIA EN PACIENTES DE UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA: ¿ES TAN FRECUENTE?

álvaro Luis Martínez Sánchez, David Clavero Martínez, Carmen Benítez Castillo, Mar Haenelt Martínez, Estefanía Rodríguez Zarco, Gonzalo Rocha de Lossada, Sara Molina Valverde, Paula Bernal Peñaranda, Ágata Boya de Vicente, María Teresa Herrera Marrero, Javier López Motos, Ginés Martínez Martínez y Manuel Adrián Jiménez Arco

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia, causa y el método de diagnóstico utilizado en pacientes que ingresaron en el servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna durante el mes de febrero de 2023. Se analizaron las variables anemia (sí o no), tipo de anemia y pruebas diagnósticas utilizadas en su diagnóstico.

Resultados: La población total fue de 207 pacientes, de los cuales presentaban anemia un 36,71%, siendo el 46,05% hombres y el 53,95% mujeres. La prevalencia de anemia de perfil ferropénico fue del 46,05%, seguido de causa multifactorial en un 21,05%, perfil de trastornos crónicos en un 14,47%, por déficit de ácido fólico o vitamina B12 en un 6,58%, por enfermedad renal crónica en un 3,95% y por causa iatrogénica en un 1,32%. La prueba diagnóstica más utilizada fue un estudio analítico en el 52% de los casos, una combinación de estudio analítico y endoscopio en el 33,33% y únicamente estudio endoscopio en el 14,67%. Por último se ha precisado transfusión sanguínea para corregir la anemia en el 27,63% de los casos.

Discusión: En comparación con el estudio de Novo-Veleiro *et al.*[1] nuestros pacientes presentaban una menor prevalencia de anemia con un 36,71% frente al 60,6%, una prevalencia similar en el tipo ferropénico (46,05% y 47,5% respectivamente) pero menor en el caso de la anemia por trastornos crónicos (14,47% y 29,4% respectivamente). Por último en comparación con el estudio de Bartolomé *et al* nuestros pacientes presentan una mayor necesidad de transfusión sanguínea (27,63 frente al 12%).

Conclusiones: La anemia es un problema de salud pública frecuente en el ámbito hospitalario, estando presente en un tercio de pacientes ingresados, con una mayor incidencia de anemia ferropénica, que suele diagnosticarse a través de estudio analítico y endoscópico, requiriendo trasfusiones en un porcentaje no despreciable.

Bibliografía

1. Vallejo C, *et al*. Prevalencia de anemia en pacientes hospitalizados en el Hospital Universitario San José de Popayán. Repert Med Cir. 2017;26(1):17-21.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.