Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S468

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

578 - ¿ES MUY FRECUENTE LA ANEMIA EN LOS ANCIANOS Y QUÉ REPERCUSIÓN TIENE EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA?

álvaro Luis Martínez Sánchez, David Clavero Martínez, Carmen Benítez Castillo, Mar Haenelt Martínez, Andrés Baumela Puertas, Estefanía Rodríguez Zarco, Gonzalo Rocha de Lossada, Sara Molina Valverde, Paula Bernal Peñaranda, Ágata Boya de Vicente, María Teresa Herrera Marrero, Javier López Motos, Gines Martínez Martínez y Manuel Adrián Jiménez Arco

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivos: El estudio de anemia en el anciano supone un gran reto para el médico. No debe considerarse la anemia como una entidad normal asociado al envejecimiento, ya que en la mayoría de los casos se puede encontrar una causa subyacente. El objetivo de este estudio es describir la prevalencia, causa y el método de diagnóstico utilizado en pacientes que ingresaron en el servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna durante los meses de enero y febrero de 2023. Se analizaron las variables anemia (si o no), tipo de anemia, pruebas diagnósticas utilizadas en su diagnóstico y necesidad transfusional.

Resultados: La población total fue de 385 pacientes, de los cuales presentaban anemia un 41,23%, siendo el 48,15% hombres y el 51,85% mujeres. La prevalencia de anemia de perfil ferropénico fue del 50,31%, seguido de causa multifactorial en un 20,45%, perfil de trastornos crónicos en un 18,27%, por déficit de ácido fólico o vitamina B12 en un 6,58% y por enfermedad renal crónica en un 4,39%. La prueba diagnóstica más utilizada fue un estudio analítico único en el 41,2% de los casos, una combinación de estudio analítico endoscopio en el 45,28% y únicamente estudio endoscopio en el 13,52%. Por último se ha precisado transfusión sanguínea para corregir la anemia en el 35,28% de los casos.

Discusión: En comparación con el estudio de Novo-Veleiro *et al.*[1] nuestros pacientes presentaban una menor prevalencia de anemia con un 41,23% frente al 60,6%, con una prevalencia similar en el tipo ferropénico (50,31% y 47,5% respectivamente) pero menor en el caso de la anemia por trastornos crónicos (18,27% y 29,4% respectivamente). Por último en comparación con el estudio de Bartolomé *et al* nuestros pacientes presentan una mayor necesidad de transfusión sanguínea (35,28% frente al 12%).

Conclusiones: La anemia es un problema de salud pública frecuente en el ámbito hospitalario, estando presente en un tercio de pacientes ingresados, con una mayor incidencia de anemia ferropénica, que suele diagnosticarse a través de estudio analítico y endoscópico, requiriendo transfusiones en un porcentaje. no despreciable.

Bibliografía

1. Vallejo C, *et al*. Prevalencia de anemia en pacientes hospitalizados en el Hospital Universitario San José de Popayán. Repert Med Cir. 2017;6(1):17-21.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.