



## 347 - CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UNA UNIDAD DE ALTA COMPLEJIDAD DE CUIDADOS (UACC) DE UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA: PLURIPATOLOGÍA

**Alberto López Blázquez<sup>1,2</sup>**, Carolina de Cote Delgado<sup>1</sup>, María Elisabeth Ramírez Mejías<sup>1</sup>, María Teresa Valdivia Labajos<sup>1</sup>, Miguel Ángel García Ordoñez<sup>1</sup>, Francisco Jarilla Fernández<sup>1</sup>, Jesús Olmedo Llanes<sup>1</sup> y Justo Sánchez Gil<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Antequera, Málaga, España. <sup>2</sup>Universidad de Málaga, Málaga, España.

### Resumen

**Objetivos:** Definir las características sociodemográficas, clínicas y farmacológicas de pacientes que ingresan en la UACC.

**Métodos:** Estudio transversal, retrospectivo, seleccionando un grupo de pacientes ingresados en la UACC del hospital de Antequera entre abril de 2021 y diciembre de 2022. El criterio de inclusión es el ingreso en dicha unidad y el de exclusión la negativa a participar en el estudio y/o el rechazo al consentimiento.

**Resultados:** Cumplían criterios de pluripatología 444 pacientes (58,3%) frente a 317 pacientes (41,7%) que no los cumplían. La mayoría de nuestros pacientes eran mujeres (434 pacientes, 57%), encontrando una mayor proporción de ellas en el grupo de no pluripatológicos (61,2%) frente al de pluripatológicos (53,8%) de forma estadísticamente significativa. La media de edad fue de  $83,9 \pm 8,7$  años. Del total de individuos el 85,2% eran ancianos, sin encontrar diferencias según pluripatología o no ( $p = 0,417$ ). En 575 pacientes (75,9%) se constató una presencia de polifarmacia al ingreso, no habiendo diferencia entre grupos ( $p = 0,481$ ), lo mismo que ocurría con la presencia de dependencia previa a la hospitalización, registrada en 530 personas (82,2%) sin diferencias entre grupos ( $p = 0,151$ ). En nuestras historias clínicas se identificaba al cuidador principal y se recogía por escrito en 512 pacientes (85,8%) frente a los 85 pacientes (14,2%) en los que no se registraba, si bien cabe destacar la pérdida de datos en 165 pacientes en los que desconocíamos si había cuidador o no. Nuestros pacientes eran con una amplia mayoría (82,2%) dependientes al ingreso, con una media en el índice de Barthel de  $31,3 \pm 27,9$ , sin diferencias estadísticamente significativas entre pluripatológicos o no ( $p = 0,151$ ).

### Pluripatológicos o no. Características basales

	Total (%)	Pluripat. (%)	No Pluripat. (%)	p (&chi; <sup>2</sup> )	OR (IC95%)
Pacientes					
N total	762	444 (58,3)	317 (41,7)		
Pérdidas	1	1	0		
Sexo					

Hombre	328 (43)	205 (46,2)	123 (38,8)		
Mujer	434 (57)	239 (53,8)	194 (61,2)	0,043	1,353 (1,009-1,813)
Pérdidas	1	1	0		
Edad					
> 75 años	649 (85,2)	382 (86)	266 (83,9)		
&le; 75 años	113 (14,8)	62 (14)	51 (16)	0,417	
Pérdidas	0	0	0		
Polifarmacia					
Si	575 (75,9)	340 (76,6)	234 (73,8)		
No	183 (24)	103 (23,2)	80 (25,5)	0,481	
Pérdidas	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>		
Dependientes					
Sí	530 (82,2)	319 (83,9)	210 (79,5)		
No	115 (17,8)	61 (16)	54 (20,5)	0,151	
Pérdidas	<b>117</b>	<b>64</b>	<b>53</b>		
Cuidador					
Si	512 (85,8)	308 (69,4)	204 (64,4)		
No	85 (14,2)	45 (10,1)	40 (12,6)	0,21	
Pérdidas	<b>165</b>	<b>91</b>	<b>73</b>		

**Conclusiones:** Los pacientes que ingresan en la Unidad de Alta Complejidad de Cuidados del hospital de Antequera son en su mayoría ancianos, pluripatológicos y polimedcados. Salvo la mayor proporción de mujeres en el grupo de pluripatológicos, no encontramos diferencias en las características basales entre los grupos de pluripatológico/no pluripatológico.

## Bibliografía

1. Bernabeu-Wittel M, Barón-Franco B, Murcia-Zaragoza J, *et al.* A multi-institutional, hospital-based assessment of clinical, functional, sociofamilial and health-care characteristics of polypathological patients (PP). Arch Gerontol Geriatr. 2011;53:284-9.
2. Gómez Aguirre N, Caudevilla Martínez A, Bellostas Muñoz L, *et al.* Pluripatología, polifarmacia, complejidad terapéutica y uso adecuado de la medicación. Revista Clínica Española. 2017;217(5):289-95.