



347 - CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UNA UNIDAD DE ALTA COMPLEJIDAD DE CUIDADOS (UACC) DE UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA: PLURIPATOLOGÍA

Alberto López Blázquez^{1,2}, Carolina de Cote Delgado¹, María Elisabeth Ramírez Mejías¹, María Teresa Valdivia Labajos¹, Miguel Ángel García Ordoñez¹, Francisco Jarilla Fernández¹, Jesús Olmedo Llanes¹ y Justo Sánchez Gil¹

¹Hospital de Antequera, Málaga, España. ²Universidad de Málaga, Málaga, España.

Resumen

Objetivos: Definir las características sociodemográficas, clínicas y farmacológicas de pacientes que ingresan en la UACC.

Métodos: Estudio transversal, retrospectivo, seleccionando un grupo de pacientes ingresados en la UACC del hospital de Antequera entre abril de 2021 y diciembre de 2022. El criterio de inclusión es el ingreso en dicha unidad y el de exclusión la negativa a participar en el estudio y/o el rechazo al consentimiento.

Resultados: Cumplían criterios de pluripatología 444 pacientes (58,3%) frente a 317 pacientes (41,7%) que no los cumplían. La mayoría de nuestros pacientes eran mujeres (434 pacientes, 57%), encontrando una mayor proporción de ellas en el grupo de no pluripatológicos (61,2%) frente al de pluripatológicos (53,8%) de forma estadísticamente significativa. La media de edad fue de $83,9 \pm 8,7$ años. Del total de individuos el 85,2% eran ancianos, sin encontrar diferencias según pluripatología o no ($p = 0,417$). En 575 pacientes (75,9%) se constató una presencia de polifarmacia al ingreso, no habiendo diferencia entre grupos ($p = 0,481$), lo mismo que ocurría con la presencia de dependencia previa a la hospitalización, registrada en 530 personas (82,2%) sin diferencias entre grupos ($p = 0,151$). En nuestras historias clínicas se identificaba al cuidador principal y se recogía por escrito en 512 pacientes (85,8%) frente a los 85 pacientes (14,2%) en los que no se registraba, si bien cabe destacar la pérdida de datos en 165 pacientes en los que desconocíamos si había cuidador o no. Nuestros pacientes eran con una amplia mayoría (82,2%) dependientes al ingreso, con una media en el índice de Barthel de $31,3 \pm 27,9$, sin diferencias estadísticamente significativas entre pluripatológicos o no ($p = 0,151$).

Pluripatológicos o no. Características basales

	Total (%)	Pluripat. (%)	No Pluripat. (%)	p (χ ²)	OR (IC95%)
Pacientes					
N total	762	444 (58,3)	317 (41,7)		
Pérdidas	1	1	0		
Sexo					

Hombre	328 (43)	205 (46,2)	123 (38,8)		
Mujer	434 (57)	239 (53,8)	194 (61,2)	0,043	1,353 (1,009-1,813)
Pérdidas	1	1	0		
Edad					
> 75 años	649 (85,2)	382 (86)	266 (83,9)		
≤ 75 años	113 (14,8)	62 (14)	51 (16)	0,417	
Pérdidas	0	0	0		
Polifarmacia					
Si	575 (75,9)	340 (76,6)	234 (73,8)		
No	183 (24)	103 (23,2)	80 (25,5)	0,481	
Pérdidas	4	1	3		
Dependientes					
Sí	530 (82,2)	319 (83,9)	210 (79,5)		
No	115 (17,8)	61 (16)	54 (20,5)	0,151	
Pérdidas	117	64	53		
Cuidador					
Si	512 (85,8)	308 (69,4)	204 (64,4)		
No	85 (14,2)	45 (10,1)	40 (12,6)	0,21	
Pérdidas	165	91	73		

Conclusiones: Los pacientes que ingresan en la Unidad de Alta Complejidad de Cuidados del hospital de Antequera son en su mayoría ancianos, pluripatológicos y polimedcados. Salvo la mayor proporción de mujeres en el grupo de pluripatológicos, no encontramos diferencias en las características basales entre los grupos de pluripatológico/no pluripatológico.

Bibliografía

1. Bernabeu-Wittel M, Barón-Franco B, Murcia-Zaragoza J, *et al.* A multi-institutional, hospital-based assessment of clinical, functional, sociofamilial and health-care characteristics of polypathological patients (PP). Arch Gerontol Geriatr. 2011;53:284-9.
2. Gómez Aguirre N, Caudevilla Martínez A, Bellostas Muñoz L, *et al.* Pluripatología, polifarmacia, complejidad terapéutica y uso adecuado de la medicación. Revista Clínica Española. 2017;217(5):289-95.