



2006 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES NONAGENARIOS ATENDIDOS EN UNA UNIDAD DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL (UCA)

María Montserrat Chimeno Viñas, **Pablo García Carbó**, Francisco Javier Martín Morales, Sara Pintos Otero, Andrea María Moreno González, Miguel Moran Sánchez, Mehamed Mohamed Mehamed, Pablo Rodríguez López, Luis Jiménez Jurado, Francisco Josué Cordero Pérez, Clara de Diego Cobos, Miriam Ferrero Flores y Victoria Palomar Calvo

Complejo Asistencial de Zamora, Zamora, España.

Resumen

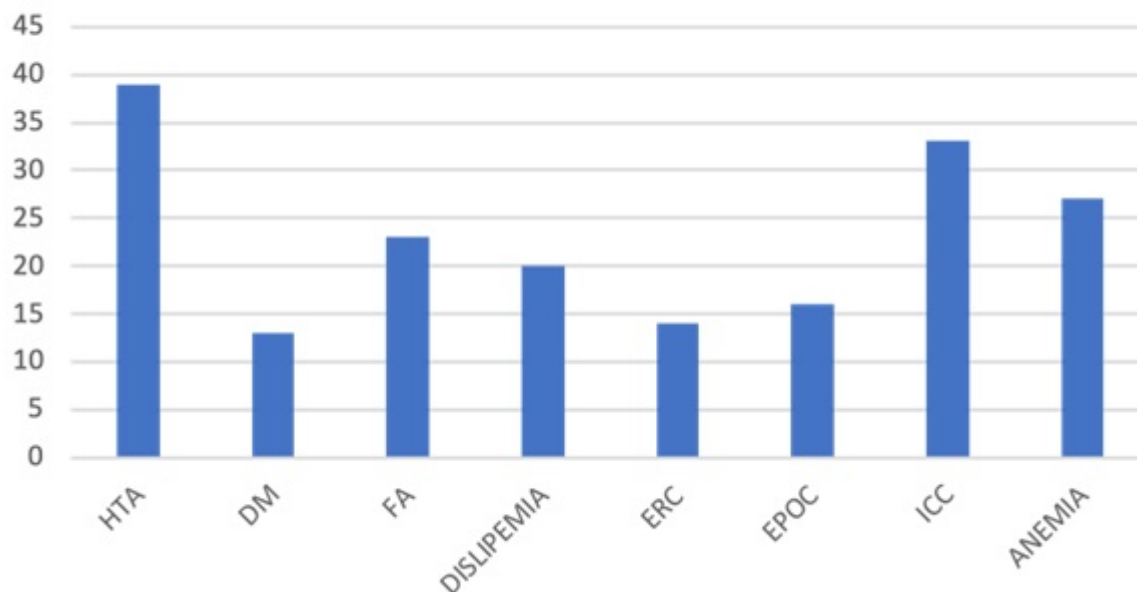
Objetivos: La fragilidad clínica y la pluripatología compleja en la mayor parte de los casos se asocia a edades más avanzadas. Vivimos un envejecimiento progresivo de la población donde cada vez las personas cumplen más años, por lo que un número elevado de pacientes mayores de 90 años son atendidos diariamente en nuestros servicios. El objetivo de nuestro estudio es describir las características de la población mayor de 90 años atendida en nuestra UCA.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Evaluamos el total de pacientes mayores de 90 años atendidos en nuestra UCA en el periodo de tiempo comprendido entre el 1 y el 31 de marzo de 2023. Valoramos número total de pacientes atendidos, número total de mayores de 90 años, distribución por edad y sexo, causa principal de seguimiento, número de consultas en nuestra unidad, número de ingresos previos y posteriores a la atención en UCA, polimedicación (considerando aquellos que consumen más de diez fármacos diarios) y comorbilidades.

Resultados: Del total de 166 pacientes atendidos en nuestra UCA en el mes de marzo de 2023, 46 de ellos fueron mayores de 90 años (27% del total), con rango de edades entre los 90 y los 98 y promedio de 92 años. En cuanto al sexo, atendimos 24 mujeres y 22 hombres. La causa principal de seguimiento fue la insuficiencia cardiaca (18 pacientes) seguida de anemia (13), diabetes (2), polimialgia reumática (2), desnutrición (2) y otras causas (8). El promedio de consultas en la unidad fue de 12, con una distribución por intervalos según la tabla. Encontramos un promedio mayor de ingresos previo al inicio de seguimiento (1,73 ingresos) con respecto a después (0,8 ingresos) evidenciando un descenso de los mismos. 25 de los pacientes consumían 10 o más fármacos diarios. Con respecto a presencia de comorbilidades, las representamos en la figura.

| | 1-10 | 11-20 | 21-30 | 31-40 | > 40 |
|----------------------------------|------|-------|-------|-------|------|
| Número de consultas por paciente | 27 | 10 | 4 | 3 | 2 |

Título del gráfico



Discusión: Encontramos un porcentaje alto de pacientes mayores de 90 años entre el total de pacientes atendidos en la unidad. El promedio de consultas fue alto, encontrando un descenso en el promedio de ingresos después de la primera consulta. La insuficiencia cardiaca fue la primera causa de atención, seguida por la anemia. Un elevado porcentaje de pacientes presentaban polimedicación (más de la mitad de los pacientes atendidos consumían diariamente diez o más fármacos diarios). La comorbilidad más frecuente encontrada fue la hipertensión arterial, seguida de insuficiencia cardiaca y anemia.

Conclusiones: 1. Se ha evidenciado un número elevado de pacientes mayores de 90 años en nuestra población de estudio. 2. Han presentado un número elevado de consultas de seguimiento y un descenso de promedio de ingresos hospitalarios, debiéndose estudiar si hay relación estadísticamente significativa en futuros trabajos, para lo que deberíamos aumentar la muestra. 3. La insuficiencia cardiaca fue el motivo de seguimiento más frecuente en nuestra población. 4. La polimedicación sigue estando presente en más de la mitad de sujetos a estudio a pesar de que la desprescripción es uno de los objetivos principales de las unidades de atención a la cronicidad.