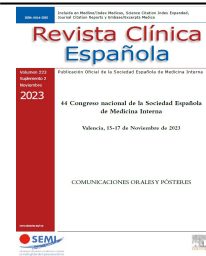




Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

2040 - EXPERIENCIA CON ANAKINRA EN NEUMONÍA COVID-19 EN PACIENTES MAYORES DE 80 AÑOS

Daniel Fernández Reyes¹, Javier Martínez de Victoria Carazo¹, Úrsula Torres Parejo², Juan Salvatierra Ossorio¹ e Ismael Aomar Millán¹

¹Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada, España. ²Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada, Granada, España.

Resumen

Objetivos: La neumonía COVID-19 ha sido un problema de salud muy importante en los últimos 3 años y medio, afectando con especial crudeza a los pacientes más ancianos. Se han utilizado numerosos fármacos para su tratamiento, algunos de los cuales se han comprobado beneficiosos en ensayos clínicos. El anakinra, un inhibidor de la interleuquina 1, se ha demostrado efectivo administrado de forma precoz en pacientes con neumonía COVID-19 y alto riesgo de progresión, habiendo sido aprobado para esta indicación por la agencia europea de medicamentos. El objetivo de nuestro estudio es describir la experiencia con el uso de anakinra en nuestro centro en pacientes ancianos ingresados con neumonía COVID-19.

Métodos: Se trata de un estudio observacional retrospectivo de cohortes en el que incluimos los pacientes ingresados por neumonía COVID-19 en un hospital de segundo nivel que recibieron tratamiento con anakinra entre marzo de 2020 y enero de 2022. Recogimos datos clínicos y analíticos de la historia clínica digital, así como el desenlace a los 30 y 60 días. Establecimos tres grupos según el día de ingreso en que se comenzó el tratamiento: temprano (1er o 2º día), intermedio (del 3er al 5º día) y tardío (tras el 5º día).

Resultados: Obtuvimos 71 pacientes, con una edad media de 85,6 años y un predominio de hombres (68%). 25 de ellos (35%) cumplían criterios de pluripatología, con un índice PROFUND medio de 5,2 puntos. Las comorbilidades más frecuentes fueron la hipertensión arterial (82%), la diabetes (48%) y la obesidad (42%). Solo un 11% estaban vacunados de manera completa contra el COVID-19. El 97% fue tratado concomitantemente con corticoides, solo un 6% con remdesivir. La mayoría de pacientes (97%) presentó infiltrado multilobar en Rx de tórax, con una PCR al inicio de tratamiento de 109 mg/dL de media y una ferritina de 964 ng/mL, así como una SaFi media de 192. A los 60 días, 31 pacientes habían sido dados de alta hospitalaria (solo 1 de ellos con paso por UCI), mientras que 40 fallecieron durante el ingreso, una mortalidad del 56%. Los pacientes que recibieron anakinra más precozmente (1er-2º día de ingreso) tuvieron una mejor evolución que los que fueron tratados más tardíamente (3er-5º día de ingreso y > 5º día), con tasas de curación a los 30 días del 60%, 28% y 31% respectivamente.

Discusión: En nuestro estudio, los pacientes ancianos que recibieron anakinra tenían una importante inflamación con marcada elevación de reactantes de fase aguda. El tratamiento precoz pareció mejorar el pronóstico, pese a lo cual quizás llegáramos tarde en muchos pacientes, dado que, teniendo en cuenta la SaFi media, gran parte se encontraba ya con una insuficiencia respiratoria grave. Los pacientes añosos con COVID-19 no son habitualmente subsidiarios de ventilación mecánica, con lo cual se hace fundamental

optimizar su tratamiento médico.

Conclusiones: Anakinra es un fármaco seguro y eficaz como tratamiento para la neumonía COVID-19. En nuestra experiencia, los pacientes ancianos presentaron una alta mortalidad, y esta pudo reducirse administrando el anakinra de forma precoz en los primeros días de ingreso.

Bibliografía

1. Kyriazopoulou E, Poulakou G, Milionis H, *et al.* Early treatment of COVID-19 with anakinra guided by soluble urokinase plasminogen receptor plasma levels: a double-blind, randomized controlled phase 3 trial [published correction appears in Nat Med. 2021 Oct 8]. Nat Med. 2021;27(10):1752-60. doi:10.1038/s41591-021-01499-z