



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## 583 - LA PANDEMIA DE COVID-19 Y SU IMPACTO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL

Álvaro Luis Martínez Sánchez, David Clavero Martínez, Carmen Benítez Castillo, Mar Haenelt Martínez, Andrés Baumela Puertas, Estefanía Rodríguez Zarco, Gonzalo Rocha de Lossada, Sara Molina Valverde, Paula Bernal Peñaranda, Ágata Boya de Vicente, María Teresa Herrera Marrero, Javier López Motos, Ginés Martínez Martínez y Manuel Adrián Jiménez Arco

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

### Resumen

**Objetivos:** La población atendida en los servicios de Medicina interna en España suele presentar diferentes factores de riesgo vascular además de prácticas perjudiciales para la salud, que podrían ser agravadas por la situación de pandemia. A fin de conocer la prevalencia de estas prácticas se propone este estudio.

**Métodos:** Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna durante el mes de abril de 2019 y 2023, realizándose posteriormente un estudio comparativo. Se analizaron las variables consumo de alcohol y diferenciación por sexo.

**Resultados:** Durante 2019 el 8,21% de los pacientes seguían consumiendo alcohol en cantidades perjudiciales, siendo el 94,12% hombres. En 2023 el consumo fue del 7,60% entre los pacientes ingresados, siendo mayoritariamente hombres en un 87,16%.

**Discusión:** Nuestros resultados estiman una prevalencia en el consumo de alcohol del 8,21% durante el 2019, dato no aportado por el estudio MICARE<sup>1</sup>, siendo en su mayoría hombres (94,21%). Si comparamos los resultados obtenidos durante el 2023 se observa una reducción significativa en el consumo hasta llegar a un 7,60%, apreciándose un aumento en la proporción de mujeres (del 7,88% al 13,84%). Estos datos contrastan con un estudio publicado en la revista española de salud pública<sup>2</sup> donde se aprecia una mayor reducción del consumo (de un 25,9% al 9,3% del total), con mayor reducción en mujeres, dato que en nuestra población se produce al contrario, produciéndose un menor consumo entre los hombres.

**Conclusiones:** La prevalencia de consumo perjudicial de alcohol ha sufrido una reducción importante durante la pandemia por COVID-proporcional en el sexo femenino.

### Bibliografía

1. De la Peña A, Roca-Cusachs A, Suárez C, *et al.* Riesgo Vascular en las consultas de Medicina Interna. Estudio. 2013;140(6):246-54.
2. Villanueva VJ, Motos P, Isorna M, *et al.* Impacto de las medidas de Covid-19 en el consumo de

riesgo de alcohol. Rev Esp Salud Pública. 2021; 95: 20 de enero e202101015.